

Kontakt

NR. 3 . AUGUST 2026 . 55. ÅRGANG

Vinding
Idræts Center

KOM TIL
ÅBENT HUS OG
INDVIELSE AF
DEN NYE HAL
D. 22.08



07 INDVIELSE AF TILBYGNING
OG ÅBENT HUS I VSF

16 GYMNASTIKSÆSONEN
STARTER I UGE 37

23 DBU FODBOLDSKOLEN
SLOG NYE REKORDER

30 BADMINTON GLÆDER SIG
TIL DEN NYE SÆSON

VSF Motion og Cycling

– DIT LOKALE (OG BEDSTE) MOTIONSCENTER



- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m² lokaler
- Vi har
 - o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
 - o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training og Cirkeltræning.
 - o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
 - o instruktører normalt hverdage 16:00 til 19:00 og søndag 10:00 til 11:30 men tjek lige hjemmesiden
 - o uformel omgangstone og påklædning
- Årlig pris 1.400 kr.
(mulighed for måneds og halvårskontingent samt firmaaftaler)

Besøg www.vsf.eu/Motion eller Facebook: "VSF Motion & Cycling" for nærmere information



UDGIVES AF:

Vinding Sportsforening

Oplag: 4.200 eksemplarer
Udkommer 4 gange årligt
omdeles i Vinding og Mølholm.

Modtager du ikke Kontakt, så
send en SMS til Jens Rindom
på 2024 2699

Kontakt kan også læses online
på: www.vsf.eu

ANNONCERING

Hvis du også kunne tænke dig
at have en annonce med i næste
udgave af Kontakt, så ring til
Knud Jensen på 4058 2522

REDAKTION

Ansvarshavende:
Formand Knud Jensen

Redaktør/Grafiker:
Helle Hansen

Tryk: Jørn Thomsen Elbo

INDLÆG SENDES TIL:
vsfkontakt@gmail.com

UDGIVELSER I 2026:

Kontakt 04:
Omdeles d. 21.-22. nov. 2026
Deadline for indsendelse af
indlæg er d. 6. nov. 2026



INDHOLD 03 2026

- | | |
|---|--|
| 04 Leder: Nytår igen... | 20 Idræt for ældre: Efterårsaktiviteter |
| 05 Generalforsamling i VSF d. 15.09 | 23 Fodbold: DBU Fodboldskole 2026 |
| 07 Indbydelse til indvielse og åbent hus | 26 Fodbold: Drengenes festival |
| 08 Seneste nyt fra VIC | 27 Hvad laver banefolkene i ferien? |
| 11 Historier fra lokalområdet | 28 Fodbold: FC Prostata |
| 12 HALVNI klubbens efterårsprogram | 30 Badminton: Glæder sig til sæsonen |
| 14 Nyt fra VSF Motion og Cycling | 34 Håndbold: Klar til ny sæson |
| 16 Gymnastik: Starter sæsonen uge 37 | 35 Kontaktpersoner i VSF |



Mobilabonnement fyldt med indhold

– til en særlig god pris via foreningsaftale

SMART50

Fri tale
50 GB

5G | 17 GB i EU

99,- /md.

Min.pris 1 md. 114 kr.

Abonnement: 99,-/md. Betal.adm.: 15,-. 30 dgs opsigelse. Fri tale/sms/mms
og 50 GB gælder i Norden & Baltikum som i DK. Norden omfatter
DK, SE, FI og NO. 17 GB i EU: telia.dk/rlh. Mindstepris (1. md.): 114 kr.
Kun for kunder med bopæl i udvalgte foreningers forsyningsområde.
Kan ikke kombineres med køb af telefoner eller tilbehør.



MØLHOLM ANTENNELAUG

NORLYS



Kom og prøv
de mange
aktiviteter i VSF
d. 22.08

FOTOS: KURT HANSEN

Tilbygningen af Vinding Idræts Center med endnu en hal, en multisal, omklædningsfaciliteter og 250 m² motionscenter indvies den 22. august 2026. Indvielsen sker sammen med åbent hus-arrangementet, hvor VSF-fodbold har store hjemmekampsdag og alle afdelinger i VSF viser lidt af det de kan.

Nytår igen... Farvel til det gamle foreningsår

Så er endnu et foreningsår afsluttet. Det er tid til at se tilbage på de mange gode oplevelser, vi har haft og delt, samt rette blikket mod en ny sæson med friske ambitioner, nye udfordringer og masser af fællesskab.

STORE SPORTS-ØJEBLIKKE

Sportens verden har ikke stået stille i der forgangne år. Perioden 1. juli 2025 til 30. juni 2026 har budt på store præstationer og uforglemmelige øjeblikke. Vi har oplevet vinterens olympiske lege i Milano og Cortina, hvor dansk deltagelse igen skabte stolthed.

I håndbold, fortsatte Danmark med at være blandt verdens stærkeste nationer, senest ved VM i januar, som blev afholdt i Danmark, Norge og Sverige, og vundet af Danmark, mens fodboldverdenen rettede blikket mod de sidste forberedelser til VM i USA, Mexico og Canada, desværre uden dansk deltagelse, kvindelandsholdet deltog i VM i Tyskland/Holland uden at nå finalerunderne.

På tennisbanerne en Grand Slam-sæson med nye stjerner og imponerende præstationer, de danske

stjerner viste store triumfer men også skuffelser og nedture, badminton havde både VM og EM samt DM i perioden med gode individuelle samt hold-resultater, cykelsporten leverede i både Tour de France, Giro d' Italia og andre store klassikere dramatik og store sportslige oplevelser og Danmark topper således listen over fleste WorldTour-sejre.

TAK FOR INDSATSEN

Selv om vores fokus i VSF er på breddeidrætten så er det netop disse store begivenheder, der inspirerer os alle - spørg blot de yngste - og det gælder uanset om vi dyrker sporten på højeste niveau eller mødes i klubben for glæden ved spillet, idrætten, samværet og konkurrencen.



VSF inviterer til Generalforsamling den 15. september 2026 i Café VIC. Har du tid og lyst til at indgå i dette frivillige arbejde, kan du stille op til en af de ledige poster på generalforsamlingen.

I vores egen forening har året budt på mange gode stunder og resultater. Turneringer, træningsdage og -aftner, sociale arrangementer og frivilliges store indsats har været med til at gøre klubben til et sted, hvor fællesskabet er lige så vigtigt som resultaterne. Det er medlemmernes engagement, der skaber liv i foreningen, og derfor skal der herfra lyde en stor tak til alle idrætsudøvere, ledere, trænere, forældre, frivillige og sponsorer, som alle har bidraget gennem året.

Om de enkelte afdelingers aktiviteter og resultater i foreningsåret henvises til særlig omtale andet sted i bladet.

GODDAG TIL DET NYE FORENINGSÅR

Nu står den længe ønskede nye hal endelig færdig, så vi kan starte det nye foreningsår med **indvielse af hallen – den 22. august 2026** – indvielsen sker sammen med åbent hus-arrangementet. Bag indvielsen står Vejle Kommune, VIC og VSF og til indvielsen inviteres alle medlemmer, deres familie, deres naboer og andre interesserede – se invitationen andet sted i bladet – vi glæder os virkelig til at vise de nye faciliteter og sammen fejre indvielsen.

GENERALFORSAMLING

Vi fortsætter med Generalforsamling den 15. september 2026.

Den officielle afsked med det gamle foreningsår sker med generalforsamlingen, som finder sted i Café VIC. Her takker vi af for det gamle år og byder velkommen til det nye år. På generalforsamlingen aflægger bestyrelsen beretning og regnskab for året der gik og redegør for budgettet for året der kommer. Desuden vælges der bestyrelsesmedlemmer, suppleanter samt revisor og suppleant. Alle medlemmer har stemmeret på generalforsamlingen - se annoncering af generalforsamlingen.

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed og her træffes de vigtigste beslutninger. Vil du orienteres om forholdene i din forening og/eller være med til at påvirke fremtiden for VSF og vil du hygge dig med andre til et let traktement umiddelbart efter generalforsamlingen så tag naboen med og mød op.



VINDING SPORTSFORENING

Afholder ordinær generalforsamling

Tirsdag d. 15. september 2026 - kl. 19.30 i Café VIC

Dagsorden ifølge vedtægterne (se vedtægterne på www.vsf.eu):

1. Valg af dirigent
2. Aflæggelse af beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab - til godkendelse
4. Indkomne forslag *
5. Fremlæggelse af budgetforslag for det kommende år - til godkendelse
6. Valg af formand/næstformand, bestyrelsesmedlemmer
7. Valg af op til to suppleanter
8. Oplysning om valgte afdelingsformænd eller repræsentanter for de enkelte afdelinger
9. Valg af revisor og revisorsuppleant
10. Eventuelt

*(forslag skal sendes til bestyrelsesformanden på kdjanadvice@outlook.dk senest 8 dage før generalforsamlingen)

Umiddelbart efter generalforsamlingen serveres et let traktement

Hovedbestyrelsen VSF

VSF drives og udvikles af en bestyrelse bestående af 4-5 generalforsamlingsvalgte medlemmer (forretningsudvalg) samt en person udpeget fra hver af afdelingerne dvs. i alt 11-12 personer. Forretningsudvalget vælges på generalforsamlingen for 2 år ad gangen i skiftevis lige og ulige år.

Har du tid og lyst til at indgå i dette frivillige arbejde, kan du stille op til en af de ledige poster på generalforsamlingen. Har du spørgsmål til dette frivillige arbejde kan du kontakte medlemmer af den nuværende bestyrelse – se oversigt sidst i bladet.

Således begynder et nyt foreningsår. Det giver mulighed for at byde nye medlemmer velkommen, udvikle vores aktiviteter og fortsætte den gode kultur, som kendetegner vores forening. Lad os møde den nye sæson med samme entusiasme, hjælpsomhed og sportsånd, som har båret os gennem det forgangne år.

Tak for foreningsåret der gik - og på gensyn til et nyt spændende år i foreningen.

Knud Jensen
Bestyrelsesformand
Vinding Sportsforening

Få ro på med el fra OK



Få
500,-
i velkomst-
rabat*

Når jeg knipser, får du ro på med el fra OK.
Lyder det nemt? Det er det også. Og lige nu får
du 500 kr. i velkomstrabat*, når du laver en
elaftale med os.

*Gælder til 01.09.2026 og kun for nye elkunder, der ikke har haft OK el de seneste 12 mdr.

OK



VEJLE
KOMMUNE



Indvielse af tilbygning

Vinding Idræts Center
Lørdag den 22. august 2026

Program:

09.30 Fodbold store hjemmekampsdag
11.00 Sjøv idræt – kom og vær med
13.00 Officiel indvielse
13.30 Snoren klippes – ballon event
13.45 Gratis kaffe, kage, is
14.00 Opvisning VSF talenthold

Masser af aktivitet i dit nye center.
Alle afdelinger kommer med inspiration
til anderledes og sjov idræt.
På med træningsdragten og tag en dyst med en du kender.
Kom gerne på cykel eller gåben – vi bliver mange.

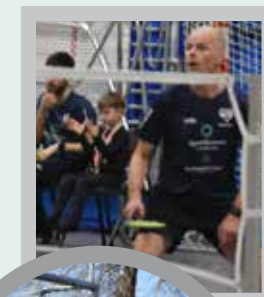


FOTO: KURT HANSEN

Seneste nyt fra Vinding Idræts Center



TILBYGNING TIL VINDING IDRÆTS CENTER ER AFSLUTTET

Tilbygningen af Vinding Idræts Center med endnu en hal, en multisal, omklædningsfaciliteter og 250 m² motionscenter er næsten færdig. I skrivende stund er det kun små ting, der mangler. Vi håber, at vi når at få det hele klar til den officielle indvielse den 22. august.

Vi glæder os så meget til at tage det hele i brug. Det er virkelig blevet lige så godt, som vi havde forventet, og så kan vi glæde os over at byggeperioden er forkortet med næsten 3 måneder i forhold til den oprindelige plan.

Byggeriet er ligeledes blevet billigere end forventet, så Vinding Sportsforening har indtil nu ikke bidraget med kontante midler. De penge Vinding Sportsforening nu sparer, bliver i stedet

brugt til at modernisere det oprindelige motionscenter i kælderen og gøre adgangsforholdene fra stueplan til kælderplan attraktiv.

Vi har fået lovning på, at de nye faciliteter kan ibrugtages lige efter sommerferien. Der er lavet overdragelsesforretning fra entreprenør til Vejle Kommune, og lige nu afventer vi kun udstedelse af ibrugtagningstilladelse.

At overtage en helt ny tilbygning er ligesom at flytte ind i et nyt hus. Der er mange småting, der nu skal afklares. Vinding Idræts Center har fået overdraget nogle opgaver, som vi selv mener vi kan klare – bl.a. noget malerarbejde. Det overskud vi herved opnår, kan vi så bruge til forskellige andre ønsker. Tak til alle der har medvirket på det sidste – det er en uundværlig hjælp.



Det er kun små ting, der mangler nu før tilbygningen til Vinding Idræts Center kan tages i brug. Det nye motionscenter er klar til brug i uge 35, når maskinerne er kommet på plads. Den nye Multisal blev taget i brug for første gang i uge 32 i forbindelse med afholdelsen af DBU Fodboldskole i Vinding.

INDVIELSE DEN 22. AUGUST

Alle i Vinding/Mølholm området er hermed inviteret til den officielle indvielse den 22.8.

Der bliver aktivitet i centret den dag. VSF-fodbold har store hjemmekampsdag denne lørdag og kampene starter kl. 9.30. Fra kl. 11.00 til 12.30 vil alle afdelinger i VSF vise lidt af det de kan.

Kom og prøv nogle af aktiviteterne. Tag en dyst med naboen, en ven eller et familiemedlem. Måske skal du også være med til en aktivitet fra den nye sæson?

Kl. 13.00 er der officiel indvielse med taler fra Vinding Idræts Center, Vinding Sportsforening og Vejle kommune og snoreklipping og et ballonevent. VSF/VIC er værter ved kaffe og kage og der er en is til alle børnene.

Fra kl. ca. 14.00 vil VSF gymnastik talenthold give opvisning i det nye springcenter.

Cafeen er åben hele dag, og vi tænder op i grillen. Vi håber på stor opbakning fra lokalområdet, og glæder os til at se dig.

FREMTID

Det er Vejle Kommune der ejer bygningen, og Vinding Idræts Center har lavet en driftsaftale med Vejle Kommune omkring indvendig vedligeholdelse og drift af bygningerne. Det fortsætter vi med efter udvidelsen. Skolen har fortrinsret til at bruge lokalerne fra kl. 8.00 til 15.00 i alle hverdage. Kommunens foreninger har fortrinsret til at anvende lokalerne til idræt- og kultur aktiviteter hverdage fra kl. 16.00 til 23.00. I weekenderne har foreningerne fortrinsret til at bruge lokalerne til stævne og turneringer og i mindre omfang til ekstra træning.

Alle ledige lokaler kan Vinding Idræts Center udleje. Vi har indtil nu kun udlejet lokaler til firmaer og private til træning, dansetævner og forskellige foreninger til møder, generalforsamlinger m.v. På det kommende bestyrelsesmøde vil vi drøfte, om udvidelsen af centret giver mulighed for anden udlejning – herunder private arrangementer. Det er vores pligt at anvende lokalerne så optimalt som muligt, når Vejle Kommune nu har stillet dem til rådighed.

Støt og vind KR. 5000,-

Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatisk adgang til medlemsspillet "STØT OG VIND". Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2026

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI klubben.

Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, så alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2026 åbnes der for tilmelding for 2026. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet "STØT OG VIND" i 2026. Vinderne får direkte besked.



HVORDAN KAN VI BRUGE CAFÉ VIC MERE? - det kigger et udvalg nu på

DRØFTELSE AF CAFEEN SOM SAMLINGSPUNKT

På vores generalforsamling i april måned blev Vinding Idræts Center opfordret til at drøfte mulighederne i at cafeen blev brugt noget mere. Den ligger optimalt lige mellem de 2 haller og nu har alle brugerne til aktiviteterne de samme indgange. Det er et forslag vi gerne kigger på.

Vi har derfor nedsat et udvalg med deltagelse af repræsentanter fra de forskellige afdelinger i VSF samt enkelte deltagere fra VIC. Indtil nu har cafeen alene været bemandet af frivillige. Det har løbet fint rundt, selvom vi kun har en omsætning på omkring kr. 400.000. Mit forslag er at vi starter med at undersøge, hvad brugerne ønsker, og om de er villige til at betale for en udvidelse af sortiment og åb-

ningstider. Når vi først kender brugerne ønsker, er det nemmere at lave en forretningsplan omkring fremtiden. Det bliver spændende at se, hvad udvalget kommer frem til.

PERSONALEUDVIDELSE

Udvidelsen af faciliteterne har betydet, at vi har ansat 2 nye rengøringsassistenter på deltid her fra den 1.8.2026. Velkommen til Line Vinsten og Steffan Dahl Rasmussen.



Julebanko i Café VIC

Søndag d. 6. december 2026

Historier fra lokalområdet

"Wossborg" på hjørnet af Mølholmsvej og Fredericiavej

Den nu smukt istandsatte ejendom var i mange år ramme om købmand Ejnar Agers forretning. Han var udlært i Ringkøbing, men i 1948 tog familien til Vejle, hvor Ager købte "Wossborg". Familien boede i ejendommen, hvor også sønnen Bent voksede op. Han blev senere kendt som musiker og international entertainer med eget orkester gennem mere end 40 år.

Faderen drev forretningen, hvor varesortimentet var forskellige mærkevarer. Bl.a. kaffen, som var "Mortensens Kaffé" og gammel ost fra K. Mathiasen. Arbejdsdagen for købmanden startede tidligt om morgenen. Bent Ager fortæller, at faderen stod op kl. 5 for at være klar til at ekspedere de første kunder, som kom kl. 6.15 - det var arbejdere fra Funders Rebslageri, som lå i nabolaget.

I 1982 var det ved at være slut. Under overskriften "Vejles ældste købmand siger farvel og tak" kunne Vejle Amts Folkeblad så meddele, at fredag den 30. april 1982 var sidste dag for den populære og snakkevenlige købmand og at han og hans hustru vil blive savnet af mange kunder. Afskedsdagen blev festliggjort af kunder, venner og familie med sang, flag, taler, vin og småkager - enkelte kneb en tåre - sådan skulle det være.



Fotograf: Ukendt. Arkiv: Vinding-Mølholm Lokalarkiv (B148)
Købmand Ager i aktivitet i forretningen. Varerne er anbragt på hylder og i skabe, som var udenfor kundens rækkevidde. Det gælder dog ikke bolsjeglasse forrest på disken - de er anbragt, så børnene tydeligt kunne få øje på dem.

Se mere om "Vinding-Mølholm Lokalhistoriske Forening og Arkiv": www.vinmolf.dk



Tirsdag den 15. september 2026 kl. 08.30



Kultur, idræt, sundhed og borgerservice ved direktør Sofie Plenge, Vejle Kommune

Sofie anses som en af landets mest magtfulde kulturpersoner og har i Vejle Kommune et enormt ansvarsområde, som vi alle er i berøring med dagligt. Hun har gennem de sidste otte år arbejdet på at styrke Vejle som kommune gennem kultur (herunder Musikteatret), byliv og sundhed og forebyggelse og har blandt andet været involveret i større projekter som det nye Bibliotek og Kulturhus og Oplevelsescenteret ved Egtvedpigens grav.

Onsdag den 21. oktober 2026 kl. 08.30



Vejle som universitetsby ved site manager Anne-Mette Hummel Holm

1.718 ansøgere til 130 studiepladser i 2026. Så stor er søgningen til Vejles første universitetsuddannelse indenfor Computer Science og Software Engineering. Anne-Mette er chefen på stedet og vil sammen med en af de 11 forskere fortælle om planerne for universitets udvikling fra starten i Spiderihallerne til udflytningen til nybyggeriet på Nordkajen i 2030. Det vil forandre Vejle for altid.

Onsdag den 11. november 2026 kl. 08.30



Sogne- og flyverpræst Heinrich W. Pedersen

Heinrich er ikke en helt almindelig præst. Udover mange år som sognepræst, bl.a. i Nørup, har Heinrich været udstationeret syv gange på internationale missioner med danske flyverstyrker. Senest har han været udstationeret i Irak. Heinrich fortæller om det at være kirke i krigszoner og om de udfordringer, det giver, men først og fremmest om at møde mennesker, der hvor de er – som præst og menneske.

Onsdag den 9. december 2026 kl. 08.30



"Skrøner og anekdoter" fra 45 år med kommunal-politik

Det bliver en dag med masser af politiske anekdoter, politiske rævekager og en hånd-



fuld skrøner, når Vejle Amts Folkeblads erfarne kommunalreporter, Kaare Johansen og forhenværende chefredaktør på Vejle Amts Folkeblad, Mogens Gregers Madsen fortæller om 45 år med kommunal-politik i Vejle.

Hør f.eks. den rigtige historie om, hvad der førte til "præste-styret" i Vejle.



Vi glæder os
til at tage de
nye lokaler i
brug i uge 35

VSF Motion og Cycling

INFORMATION OM FLYTNING OG GENÅBNING

Det er med stor glæde, at vi i VSF Motion gør klar til at åbne vores nye faciliteter i uge 35. Vi holder desværre lukket fra uge 33 til og med uge 34. Lukningen skyldes, at alle maskiner skal flyttes ovenpå, og at nyt gummi-gulv skal lægges.

I forbindelse med flytningen til nye lokaler vil der komme følgende ændringer, der vil få betydning for vores medlemmer.

- Omlædning
- Nyt adgangssystem
- Prisstigning

OMKLÆDNING

Ved åbningen indføres der nye regler: Overtøj, tasker og udendørssko må ikke medbringes i motionsområdet. Alle medlemmer skal benytte omklædningsrummene overfor motionslokalet og skifte til indendørssko, inden de går ind i træningsområdet.

NYT ADGANGSSYSTEM

Der etableres samtidig ansigtsgenkendelse ved indgangen, så adgangsbrikken ikke længere skal benyttes fra uge 35.

Oprettelse af ansigtsgenkendelse:

Alle medlemmer modtager en e-mail fra Conventus med en QR-kode. QR-koden scannes, hvorefter du indtaster dit navn og din fødselsdato. Herefter guides du gennem en kort registrering, hvor du bevæger hovedet, ligesom ved opsætning af Face ID på en iPhone. Når registreringen er gennemført, er ansigtsgenkendelsen automatisk oprettet. Vi forventer, at dette bliver en nem og overskuelig proces for alle medlemmer.

Hvis der mod forventning opstår fejl, eller døren ikke kan åbnes, er der døgnåben support hos Just Gates. Du skal blot ringe til supporten, oplyse dit navn samt hvilken afdeling du befinder dig ved, hvorefter de kan hjælpe med at åbne døren.

PRISSTIGNING

Følgende prisstigning træder i kraft fra 1. september 2026:

Abonnement 1 måned:.....150,-

Abonnement 6 måneder:.....850,-

Abonnement 12 måneder:..1.400,-

OMBYGNING AF KÆLDEREN

Kælderen renoveres fra uge 35. Arbejdet skal skabe bedre faciliteter til både CrossGym og Cycling. Arbejdet forventes at være færdigt i uge 39.

CROSSGYM OG TRX

CrossGym og TRX fortsætter uændret i den grå kælder under ombygningen. Vi forventer, at de nye lokaler indvies i uge 39.

SPINNING

Når motionsmaskinerne er flyttet i uge 33, etableres spinning midlertidigt i det gamle motionscenter fra uge 35. Der vil være et begrænset antal cykler i perioden, men vi gør alt for at opretholde holdtræningen. Vi forventer, at spinning kan indvies i de nye lokaler fra uge 39.

Vi har åbent alle dage fra 05:00-22:00

Instruktørbemandet åbningstider:

Mandag	kl. 16.00 til 19.00
Tirsdag	kl. 16.00 til 19.00
Onsdag	kl. 16.00 til 19.00
Torsdag	kl. 18.00 til 20.30
Fredag	kl. 15.00 til 16.30
Lørdag	
Søndag	kl. 10.00 til 11.30

INDKALDELSE TIL ÅRSMØDE I VSF MOTION

Dato: 20. oktober 2026

Tidspunkt: 19:00 - 20:00

Sted: Café VIC

Årsmødet i VSF Motion

Kære medlemmer,

Vi inviterer jer hermed til årsmødet i VSF Motion. Årsmødet er en vigtig begivenhed, hvor vi ser tilbage på årets aktiviteter og gennemgår regnskabet.

Vi håber, I vil være med til at sætte jeres præg på foreningens fremtidige aktiviteter.

Dagsorden for mødet:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Velkomst
4. Formandens beretning
5. Fremlæggelse af regnskab
6. Valg af formand
Jesper Rosengaard (Genopstiller)
7. Eventuelt

Vi ser frem til et konstruktivt og engageret møde, hvor alle medlemmer opfordres til at deltage.

Med venlig hilsen,
VSF Motion

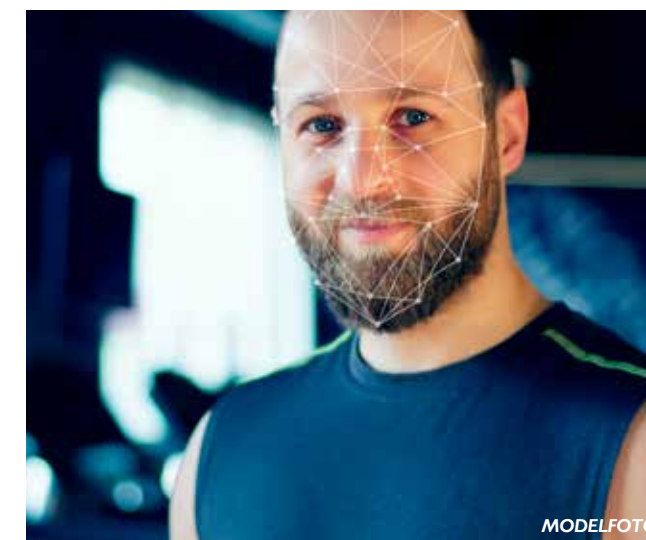
STØT OS - STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER.

Besøg vor hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nærmere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

*Vi er til for dig
- vi brænder for vores center
- og glæder os til at se dig.*



I forbindelse med flytningen til de nye lokaler indføres nye regler for omklædning, hvor alle medlemmer skal benytte omklædningsrummene overfor motionslokalet og skifte til indendørssko. Der etableres ved indgangen samtidigt ny adgangskontrol med ansigtsgenkendelse, der erstatter adgangsbrikken.



MODELFOTO

SERVICEPLUS
AKUTHJÆLP TIL ALLE

- Netværk og Wi-Fi
- Antenne og kabel-TV
- Reparation
- Salg af radio og TV
- Mindre el-opgaver

Mølholm Radio & AV Teknik
Storhaven 7F | 7100 Vejle | Tlf. 75 82 22 99

Jelling Radio-TV
Stationsvej 15 | 7300 Jelling | Tlf. 75 87 21 44

VINDING

CYKELCENTER

- din El-Cykel-X-Pert

Vindinggård Center 17 - 7100 Vejle
Tlf. 75 82 03 06 - www.vindingcykelcenter.dk



BÜRSTADT 2026

En uge fyldt med gymnastik, fællesskab og minder for livet

Talentholdet Vinding har netop været på sommerens store opvisningstur til Bürstadt Gymnastica i Tyskland, og én ting står helt klart efter hjemkomsten: Det blev en helt fantastisk oplevelse.

28 gymnaster og 6 voksne satte kursen mod Bürstadt med forventninger om en uge fyldt med gymnastik, fællesskab og sjove oplevelser. For mange af gymnasterne var det første gang, de skulle opleve den helt særlige stemning, som kendetegner Bürstadt Gymnastica, mens andre havde glædet sig til at vende tilbage og gense både mennesker og traditioner fra tidligere år.

Bürstadt Gymnastica er et internationalt gymnastikarrangement, hvor gymnaster fra flere lande mødes om det, de har tilfælles – glæden ved gymnastik, bevægelse og fællesskab. Talentholdet har gennem mange år haft tradition for at deltage, og turen er blevet en vigtig del af holdets DNA.

MERE END GYMNASTIK

Selvom opvisningerne naturligvis er et højdepunkt, handler Bürstadt om langt mere end gymnastik. Vi har på Talentholdet altid haft et stort fokus på det sociale. For os er et stærkt fæl-



lesskab ikke bare en bonus – det er en forudsætning for at kunne præstere og udvikle sig. Når gymnasterne har det sjovt sammen, føler sig trygge og trives i fællesskabet, så smitter det direkte af på træningen, opvisningerne og lysten til at udvikle sig. Netop derfor er ture som denne uvurderlige.

En hel uge sammen giver mulighed for at skabe relationer på tværs af alderstrin, lære hinanden endnu bedre at kende og få oplevelser, som ikke kan skabes på to ugentlige træningsaftener. Om det er ved morgenmaden, i bussen, ved friluftsbadet, under opvisningerne eller sent om aftenen på skolen, så opstår der et helt særligt fællesskab, som er svært at beskrive med ord.

OPVISNINGER MED MASSER AF ENERGI

Talentholdet gennemførte flere opvisninger i løbet af ugen, og gymnasterne leverede et imponerende engagement hver eneste gang.

Der blev vist flot gymnastik, masser af energi og ikke mindst den glæde, som kendetegner holdet. Når man står på gulvet foran et stort publikum og mærker opbakningen fra både holdkammerater og tilskuere, bliver man mindet om, hvorfor man bruger så mange timer i hallen gennem en hel sæson.

For de yngste gymnaster var det en stor oplevelse at prøve kræfter med de internationale rammer, mens de mere erfarne gymnaster bidrog med ro, erfaring og gode råd undervejs.

EN UGE VI SENT GLEMMER

Som ledere er vi enormt stolte af den måde, gymnasterne repræsenterede Talentholdet, Vinding Gymnastikforening og dansk gymnastik på. De viste ansvarlighed, hjælpsomhed og et fantastisk sammenhold gennem hele turen.

Når man tilbringer en uge sammen med 28 gymnaster, oplever man virkelig, hvor meget fællesskabet betyder. Der blev grinet, hygget, badet, spillet kort, skabt nye venskaber og samlet minder, som vil blive husket længe efter sommerferien er slut.

KLAR TIL EN NY SÆSON

Turen til Bürstadt blev en perfekt afslutning på endnu en begivenhedsrig sæson. Samtidig er vi ikke i tvivl om, at de oplevelser og relationer, som blev skabt på turen, vil være med til at styrke holdet, når vi snart tager hul på en ny sæson.

For Talentholdet handler gymnastik om meget mere end spring og rytmeserier. Det handler om sammenhold, udvikling, glæde og fælles oplevelser. Bürstadt 2026 blev endnu et bevis på, hvor stærkt et fællesskab der kan opstå, når unge mennesker samles om en fælles passion. Tak til alle gymnaster, forældre, sponsorer, instruktører og frivillige omkring holdet, som har været med til at gøre turen mulig.

Talentholdet afholder udtagelse for nye gymnaster i uge 35. Følg holdet på de sociale medier for mere info om tid og sted.

GYMNASTIKSÆSONEN STARTER UGE 37

Nu er det endelig snart tid til en ny gymnastiksæson, hvor vi skal tage vores helt nye hal samt springgrav i brug. Vi glæder os til at byde både nye og velkendte ansigter velkommen til sæson 2026/27.

Vi starter op i uge 37, og endnu en gang kan vi præsentere et alsidigt program med masser af muligheder for både børn, unge og voksne – fra de allermindste gymnaster til dem med lidt flere år på bagen.

Den online tilmelding åbner mandag d. 24. august kl. 18.00 på vsf.eu/gymnastik/online-tilmelding/



PROGRAM 2026/27

Årets program byder på mange af de populære hold, som vores medlemmer kender, samtidig med at vi også har spændende nyheder på programmet.

FAMILIEHOLD

Vores populære **Familiетons** er for børn i alderen 1-6 år sammen med en voksen. Her er leg, bevægelse og motorisk udvikling i centrum, når vi bygger spændende redskabsbaner med udfordringer for både små og store.

Familiетons er samtidig et hyggeligt fællesskab, hvor alle hjælper med at stille banerne op under kyndig vejledning fra instruktørerne.

Familiетons træner torsdag kl. 16 i hallen. Vi vil også meget gerne udbyde et hold mandag kl. 16, men vi mangler desværre en instruktør til dette. Kunne det være noget for dig, eller vil du høre mere, så kontakt os gerne på gymnastikvsf@gmail.com.

Derudover har vi denne sæson igen et **Forældre-barn**-hold for de mindste børn på 1-3 år sammen med en voksen. Holdet træner i gymnastiksalen på Vinding Skole, hvor rammerne gør det muligt for børnene at få et trygt første møde med gymnastikken. Her vil der både være lege, sanglege og redskabsbaner. Holdet træner torsdag kl. 16 i gymnastiksalen.



BØRNE- OG UNGDOMSHOLD - SPRING OG RYTME

Vi tilbyder masser af bevægelse, leg og spring for børn og unge.

Turbofræs er for børn på 4-6 år og foregår onsdag kl. 17 i gymnastiksalen. Her skal vi hoppe, løbe, trille, synge, lege på redskaber og selvfølgelig have det sjovt sammen.

På **Pigegymnastik** kan piger fra 5 år til 1. klasse bevæge sig til god musik, lære små serier, øve de første spring på redskaber og udvikle sig gennem leg og rytme. Pigegymnastik træner tirsdag kl. 16.30 i den nye hal.

Drengegymnastik er for drenge fra 5 år til 2. klasse og træner i den nye hal med springgrav hver torsdag kl. 17. Her er der fart på, og vi skal lære nye ting på redskaberne. Alle kan være med uanset om de har gået til gymnastik før eller skal prøve det for første gang.

Rytmegymnastik er for piger, der går i 2.-4. klasse og elsker at bevæge sig til musik og have det sjovt sammen. Her skal vi øve os i alt det gymnastikken indeholder - balance, bevægelse, rytmesekvenser og leg med håndredskaber. Holdet træner mandag kl. 17 i den nye hal.

Vores springhold **Spring 1.-2. klasse, 3.-5. klasse og 6.-9. klasse** træner alle om onsdagen og henholdsvis kl. 17.00, 18.10 og 19.20 i den nye hal. Her lægger vi vægt på at aktiviteterne udfordrer alle og er sjove. Alle der har lyst kan være med, men vi lover også at udfordre dig, hvis du allerede er en dygtig springer.

I foreningen har vi også **Talentholdet**, som er et udtaget spring-rytme hold bestående af 32 gymnaster i alderen 9-16 år. Holdet har udtagelse i uge 35, og nærmere info heromkring vil være at finde på vores Facebook-side. I denne udgave af Kontakt kan I læse om deres tur til Bürstadt denne sommer.

VOKSENHOLD

Vi tilbyder et bredt udvalg af hold for voksne. Det fleste hold flytter den kommende sæson over i vores nye fine multisal.

- Body Balance – styrke, balance og bevægelighed
- Yin Yoga
- YinYang Yoga
- Hatha Yoga
- Yoga for mænd
- Pilates (opstart i uge 41)
- Tons for mænd – styrke, kondition og godt fællesskab
- MORTion

MORTion er et nyt hold i foreningen, hvor målet er at samle en masse af Vinding og Mølholms kvinder til en træning med fokus på bevægelse til god musik, sved på panden og socialt samvær. Vi træner hver anden torsdag fra kl. 20-21 og slutter af med hyggensnak og udstræk - og alle kan være med. Så tag din nabo i hånden og kom hen og prøv det af - opstart i uge 37 ligesom de øvrige hold.

EN FRIVILLIG FORENING MED PLADS TIL FLERE

VSF Gymnastik drives af engagerede frivillige instruktører, hjælpere og unge spirere, som glæder sig til endnu en fantastisk sæson.

Vi har altid brug for flere hænder – både som instruktører, hjælpere og praktiske kræfter. Især søger vi voksne, der har lyst til at hjælpe på vores børnehold, og unge fra 6. klasse og opefter, som gerne vil være hjælpetrænere.

Når du eller dit barn bliver medlem af VSF Gymnastik, bliver du samtidig en del af en frivillig forening. Derfor håber vi, at alle medlemmer og forældre vil bidrage, når der er behov – om det er at bære redskaber, hjælpe med oprydning eller bakke vores instruktører op.

Vores unge hjælpere og instruktører betyder utrolig meget for foreningen, og de fortjener masser af opbakning og anerkendelse, så husk at give dem et klap på skulderen og lidt velfortjent ros, når I møder dem ude på holdene.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER

Vi glæder os til at byde alle velkommen i uge 37.

Du er altid velkommen til at prøve de første to træninger, inden du beslutter dig. Vær dog opmærksom på, at flere af vores hold hurtigt bliver fyldt op.

Følg os gerne på Facebook under: **Vinding Sportsforening – Gymnastikafdeling** for nyheder og information gennem sæsonen.

Vi ses til en ny sæson fyldt med bevægelse, fællesskab og masser af gymnastik!

HOLDOVERSIGT 2026/27

Gymnastikforeningens hold, træningstider og lokationer

Hold	Tid	Sted	Instruktør
Børne- og ungdomshold			
Forældre-barn 1-3 år	Torsdag 17.00-17.50	Gymnastiksalen	Mie Myrtue Okholm
Familietons 1-6 år	Torsdag 16.00-16.50	Hal 2	Michelle Beck Kristensen
Turbofræs 4-6 år	Onsdag 17.00-17.50	Gymnastiksalen	Pernille Rathenburg-Frandsen
Pigegymnastik 5 år - 1. kl.	Tirsdag 16.30-17.20	Hal 2	Mia Bang Christjansen
			Kirstine Jakobsen
			Ella Kolstrup Hansen
Drengespring 5 år - 2. kl.	Torsdag 17.00-17.50	Hal 2	Sofie Thalund
Rytmegymnastik 2.-4. kl.	Mandag 17.00-17.50	Hal 2	Annemette Aarup Poulsen
Talentholdet	Tirsdag & Torsdag 17.30-19.30	Hal 2 + BGI	Jakob Mærsk Lønbæk
			Kathrine Noe Skytte
Spring 1.-2. kl.	Onsdag 17.00-18.00	Hal 2	Mads Holm Rabjerg
			Morten Kirkegaard
Spring 3.-5. kl.	Onsdag 18.10-19.10	Hal 2	Mads Holm Rabjerg
			Rasmus Jensen
Spring 6.-9. kl.	Onsdag 19.20-20.30	Hal 2	Rasmus Jensen
			Eskild Christensen
Fredagsspring 1.-9. kl.	1. Fredag hver måned 16.30-18.30	Hal 2	Skiftende instruktører
Voksenhold			
Yin Yoga	Mandag 17.30-18.30	Multisalen	Ulla Ostefeld
Hatha Yoga	Mandag 18.40-19.40	Multisalen	Ulla Ostefeld
Body Balance	Tirsdag 18.00-19.00	Multisalen	Marianne Dyrberg
Tons for mænd	Onsdag 20.00-21.30	Gymnastiksalen + Hal 1	Morten Willow Nissen
			Ole Jensen
Pilates (fra uge 41)	Torsdag 17.00-17.50	Multisalen	Olivia Mouritsen
YinYang Yoga	Torsdag 18.00-19.30	Multisalen	Camilla Friis Buhl
Yoga for mænd	Torsdag 19.45-20.45	Multisalen	Camilla Friis Buhl
MORTion	Torsdag 20.00-21.30 (ulige uger)	Hal 2	Annemette Aarup Poulsen
Yoga	Lørdag 9.00-10.00 (ulige uger)	Multisalen	Ulla Ostefeld/Camilla Friis Buhl





Så starter efterårssæsonen i Idræt for Ældre

Som det efterhånden er en tradition, blev Idræt for Ældres forårssæson afsluttet den sidste tirsdag i april (den 28. april), hvor det blev til lidt gymnastik, nemlig opvarmningsøvelserne, hvorefter foreningen var vært ved kaffe/ the og dejlig chokoladecake i cafeen. Formand Dan Olsen takkede alle deltagere for en god sæson og samtidig takkede han alle de frivillige instruktører og medhjælpere for deres indsats i den forløbne sæson. Derefter blev der uddelt vingaver. Hyggelig eftermiddag, og mange tak til Rita, som stod for serveringen.

UDFLUGTEN TIL FATTIGGÅRDEN I SVENDBORG

Allerede 2 dage efter afslutningen, nemlig den 30. april havde Idræt for Ældre indbudt til den årlige udflugt, som i år gik til Svendborg for at besøge den tidligere fattiggård i Svendborg.

I alt 64 medlemmer kørte fra Vinding Idrætscenter kl. 8.30 i en flot dobbeltdækker fra Vejle Turistfart med vores kendte chauffør Sv. Erik ved rattet og hans kone Birgit, som assistent. Solen skinnede og humøret var højt. Efter en smuk tur over det

fynske landskab ankom vi kl. ca. 9.30 til Fattiggården i Svendborg, hvor vi fik anvist et område med stole og borde i den brostenslagte gård. Snart var de medbragte rundstykker, smør, ost, marmelade og kage placeret på bordene. Medens Sv. Eriks friskbryggede kaffe blev serveret. Selvfølgelig var der medbragt en "lille en" til halsen.

Efter kaffepausen kom lederen fra museet og bød velkommen og fortalte om den meget interessante og tankevækkende historie om stedet.

Fattiggården blev opført tilbage i 1872 under navnet Svendborg Købstads Fattig- og Arbejdsanstalt. Ved ankomst til Fattiggården blev man "indlagt" og frtaget sine borgerlige rettigheder bl.a. stemmeret og værgeretten for egne børn. Tænk lige en gang - Fattiggården har eksisteret helt frem til 1974, hvor de sidste beboere flyttede ud. Det var Danmarks sidste fattiggård.

Selskabet blev derefter opdelt i 3 grupper med hver sin guide, som vis-

te os rundt i museet og fortalte om livet på fattiggårdens aktive perioden fra 1872 til 1974. Det var meget tankevækkende at få forklaret, hvordan de indlagte arbejdede og levede deres sparsomme liv.

Efter ca. 1 times rundvisning var der tid til på egen hånd at gå rundt og opleve museets udstillinger eller gå en tur ud og se museumshaven eller måske tage et lille hvil på Fællesskabsbænken ved fællesskabstræet, som blev opsat i november 2023 til minde om de børn, unge og voksne, der blev udsat for svigt og overgreb under deres anbringelser.

Efter et meget informativt museumsbesøg kørte Sv. Erik bussen videre til Tåsinge, nærmere bestemt til Bregninge Mølle, hvor der var dækket op til middag for selskabet. I hyggelige lokaler fik vi serveret steg med tilbehør og hjemmelavet islagkage med vand/øl eller vin til. Det var mums!

Derefter var der lidt tid til at strække benene og gå en tur i og omkring den gamle mølle, som ligger nær Bregninge Bakker med øens højeste punkt på 72

m. over havet. Herfra har man en af Sydfyns mest imponerende udsigter over Tåsinge. I det flotte solskinsvejr var det en nydelse at stå og se det flotte sydfynske landskab - meget afslappende.

Mætte af dejlig mad og gode oplevelser vendte bussen hjemad, hvor vi næsten som vi plejer gjorde stop ved Informationscentret Galsklint tæt på Lillebæltsbroen. Her drak vi eftermiddagskaffe med skønne hjemmebagte kager, som Tove Pedersen, Birthe Rask og Helle Troelsen havde stået for. Tusind tak for kagerne. Efter en dejlig tur var vi hjemme ved Vindings Idrætscenter kl. ca. 17.30 Mange tak til Dan og Lotte, som havde tilrettelagt den skønne tur. Vi ser frem til udflugten i 2027.

SOMMERAKTIVITETER

Petanque

På grund af Johannes midlertidige sygefravær har der været skiftende tovholdere på petanque, der også i år omfatter 2 hold, nemlig et onsdags- og et torsdagshold med 8-10 pers. pr. hold. Kamplysten er stor på begge hold og alle hygger sig med spillet. Sæsonen forsætter til udgangen af august.

Krolf

Kurt og Klaus er tovholdere på krolf, der spilles i Lunden (mobilappen) ved Vinding skole, hver mandag kl. 10.00 og indtil ca. kl. 12.00 og der har været ca. 10-12 pers. pr. gang.

Cykelhold

Der cykles hver tirsdag fra kl. 9.30 fra Vindinggård (OK-tanken). Kurt har været flink til at komme med turfor-slag og der har deltaget 6-8 pers. pr. gang.

Motionscenter

Bjarne og Mogens er tovholdere på motionscentret, hvor der åben hver torsdag fra kl. 09.30 til kl. 11.00. Og der har været pænt besøgt med 25-30 pers. pr. gang. Juli måned har dog været ferielukket.

EFTERÅRSSÆSONEN

Efter en lang og solrig sommer glæder Idræt for Ældre sig igen til at byde velkommen til opstart af den nye efterårssæson, som finder sted den:

**1. september 2026 kl. 13.45
I Vinding Idrætscenter**

Udvalget er så heldige, at næsten alle de dygtige instruktører har sagt ja til at fortsætte med de sædvanlige discipliner. Og så har vi den store glæde, at meddele, at såvel Hal 2 som ny vej og det nye parkeringsanlæg ved idrætscentret er færdigt og kan tages i brug fra start af den nye sæson. Det betyder at vi kan sige farvel til "den grå kælder" og Karins yogalignende øvelser kan komme op lyset i den nye multisal i Hal 2. Dem der benytter motionscentret både tirsdag og torsdag vil også kunne glæde sig til de nye lokaler i den nye

Hal 2. Samtidig er adgangsvejen og parkeringsforholdene færdiggjorte. Så det er blevet mere komfortabelt at køre i bil og parkere ved Idrætscentret. Det skal lige påpeges, at indgangen til Vinding Idrætscenter er flyttet til bagsiden har hallen. For dem, som cykler til hallen, er der cykelparkering foran hallen og indgangen ved Cafe VIC kan benyttes.

Efterårssæsonen omfatter følgende aktiviteter:

Kl. 13.45 Fælles samling, hvor formanden byder velkommen og orienterer om løst og fast, og vi synger et par sange fra DGI's sangbog.

Kl. 14.00 Fælles opvarmningsøvelser i den gamle idrætshal med instruktør Sonni, som medbringer dejlig musik. Samtidig er der stolegymnastik i idræts-hallen med skiftende instruktører (As-ta, Solveig, Tove og Jette).

Kl. 14.40 Er der følgende aktiviteter at vælge imellem:

Badminton i idrætshallen (kl. 14.40-15.40) med Sv. Aage som instruktør

Gulvøvelser i idrætshallen (kl. 14.40-15.00) med skiftende instruktører.

Pilates- og yogaøvelser i den nye multisal (kl. 14.40-15.30) med Karin som instruktør

Motionscentret i den nye hal (kl. 14.40-16.00) med Tine, Bjarne og Mogens som instruktører.

Socialt samvær

Man bestemmer selvfølgelig selv hvilke aktiviteter man vil deltage i. Efterfølgende er der mulighed for at tage en pause i Cafe VIC, hvor der kan købes kaffe/the/kakao, vand og øl samt brød (toast, pølsehorn, franskbrød og kage) og få en hyggelig snak og socialt samvær med de øvrige motionister.

Cafeen er tirsdag åben fra kl. 14.30 til kl. 16.30 og bliver betjent af frivillige fra Idræt for Ældre. Hvis der er nogle, som gerne vil hjælpe med en vagt i cafeen en gang i mellem. Er I meget velkommen og kan rette henvendelse til Annette Olsen eller Connie Christensen.



FOTO: KURT HANSEN

Idræt for Ældre's cykelhold var en tur i Grejsdalen og Nørremarken (I alt 27. km). Fra venstre ses Solweig, Anette, Edith, Knud, Kirsten, Birgit, Kurt og Aage ved en pause ved Grejs Mølle.



Her ses det glade Krolfhold fra Idræt for Ældre efter dagens anstrengelser - fra venstre ses Solweig, Kirsten, Edith, Grethe, Arne, Kurt, Birgit, Else, Lillian, Sv. Aage, Ruth, Klaus, Annette og Knud.

Omklædning og skiftesko

Der er adgang til omklædningsrum med bade faciliteter i idrætshallerne. Der er krav om, at der skal anvendes "inde-sko" til alle aktiviteter i Vinding Idrætscenter.

Idræt for ældre har anskaffet ligge-måtter til brug ved såvel gulvøvelser som yogaøvelser. Hvis man selv ønsker at anvende egen liggematte, er man selvfølgelig meget velkommen til at medbringe en sådan.

Ekstra badminton

For dem der gerne vil spille ekstra badminton, er der mulighed for at spille i 1 time, hver torsdag fra kl. 15.00 til kl. 16.00 i den gamle idrætshal. Hvis der er nogle som gerne vil prøve at spille badminton, er der mulighed for at låne en ketcher til brug ved afprøvning af spillet.

KONTINGENT

Idræt for ældre kan igen i år tilbyde uændret kontingent for efterårs-sæsonen, nemlig 250 kr. Det er muligt at indbetale de 250 kr. på VSF.eu eller medbringe telefon eller iPad d. 1. september, så hjælper Lotte med betalingen.

NYE MEDLEMMER

Idræt for Ældre er meget interesseret i at optage nye medlemmer. Derfor er der muligt at deltage gratis 2 gange, inden man tager beslutning for endelig deltagelse.

Det er aldrig for sent at træne. Daglig motion er vigtig, specielt styrketræning, smidigheds- og balanceøvelser er vigtig for at vedligeholde og genopbygge den muskelmasse og smidighed, man som ældre helt naturligt mister. Omfattende

analyser viser, at det at pleje sociale relationer i vores tid også har en meget positiv indflydelse for menneskers livskvalitet. Derfor opfordrer udvalget til at nuværende medlemmer inviterer bekendte og venner med til at deltage i Idræt for Ældres mange aktiviteter, der omfatter såvel fysiske aktiviteter som socialt samvær.

INDVIELSE AF HAL 2

I forbindelse med indvielse af Hal 2 den 22. august d.å. vil nogle af medlemmerne fra bestyrelsen fra Idræt for Ældre være til stede. Hvis der er deltagere i indvielsen, som ønsker oplysninger om foreningens aktiviteter er man meget velkommen til at rette henvendelse til de tilstedeværende medlemmer, som vil være er iført grønne idrætsstrøjer og bære navneskilte.

ÅRSMØDE

Husk årsmødet den 15. september. Der starter kl. 13.00 i Cafe VIC, Vinding Idrætscenter.

På årsmøder aflægger formand Dan Olsen beretning. Derudover skal der vælges nye medlemmer til udvalget, så overvej om det er noget for dig. Flere af udvalgets medlemmer ønsker at blive afløst, så det vil være dejligt, hvis nye kræfter melder sig til at deltage i et spændende bestyrelsesarbejde. Husk lige – det er meget sundt at udfordre hjernen ved at beskæftige sig med nye ting.

På gensyn til sæsonstart den
1. september kl. 13.45

**FORTSAT GOD SOMMER
VI SES!!!**

Vindinggård Dyreklinik
VetFamily
Vindinggård Center 13 • 7100 Vejle
Tlf. 7572 1866
vindinggaard-dyreklinik.dk

Vindinggård Apotek
– En filial af Gorms Apotek
Trekantens Vaccinecenter
– En del af Gorms Apotek
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68



DBU FODBOLDSKOLE 2026

For 31' te gang blev den traditionelle DBU Fodboldskole afholdt hos os på Vinding Stadion i uge 32 / 3-7. august – den sidste hele uge i skolernes sommerferie for i år.

Og det blev på flere måder en fodboldskole i rekordernes tegn:

- 283 deltagende spillere, efter 3 tømninger af ventelister, og stadig med nogle stykker, som ikke kom med fra ventelisten
- med 3 grupper og 3 træner teams mere end det hidtidige max.
- med i alt 35 trænere og trænerassistenter, samt yderligere 6 lidt mere i baggrunden som trænerledere m.v.
- et forplejningshold på et par håndfulde hjælpere spredt hen over dagene.

Fodboldskolen var i det store og hele i godt vejr hen over ugen – kun lidt regn ved frokosttid den ene af dagene og under besøget af et par VB-spillere sidst på eftermiddagen om torsdagen.



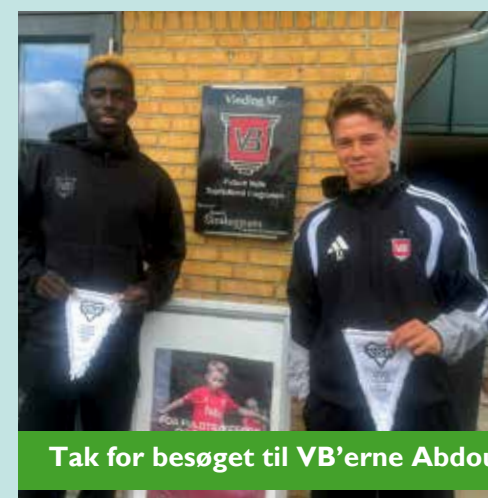
Det var et vidunderligt syn at se alle spillerne ankomme om morgenen - mange cyklende, så cykelparkeringen på mindre end 10 minutter gik fra næsten tom til mere end overfyldt.



Fodboldskolen var for spillerne fra kl. 09.00-15.00 hver af ugens 5 dage - mens trænerne mødte ind til de sidste forberedelser søndagen forinden om eftermiddagen og så 1 time før skolestart hver morgen hen over ugen, til morgenbriefing og morgenmad. TAK til Café VIC for tilberedning af morgenbordet til trænerne - og hvor var de alle mand og kvinder i træner teamet rigtig gode til alle at møde til tiden alle dage.

Spillerne (og trænerne også) blev forplejet med frugt 2 gange om dagen – midt formiddag og midt eftermiddag. TAK til Føtex for at sponsorere alt frugten til Fodboldskolen i år – i antal drejer det sig alt i alt om 1600 æbler og 1600 bananer.

Frokostpausen midt på dagen var i Café VIC og i den nye Multisal, hvor der blev nydt medbragt madpakke eller frokost tilkøbt fra Ibæggaard Catering. TAK til serveringsholdet for god betjening i både Café VIC Cafeteriet og i den nye Hal 2 Multisal, som dermed blev taget i brug for første gang.



Tak for besøget til VB'erne Abdoulaye Camara og Laurits Engmark

Ellers foregik det med fodbold, leg og læring ude på banerne og til dels også inde i den "gamle" Hal 1 – men uanset hvor, så var der engagement, smil og glæde over hele linien.

Onsdag var døbt Føtex-dag, med Føtex Cup på programmet- og tilhørende Müslibar og medaljer fra Føtex – og også et lille besøg af et par Føtex-damer hen over dagen. TAK til Føtex på Havnen for støtte og sponsoring også på dette område.

Torsdag sidst på eftermiddagen kom 2 udvalgte VB-spillere på besøg – i år var udtagelsen faldet på Laurits Engmark og Abdoulaye Camara. De fik en travl halv time med autograf-skrivning og gik derfra med en VSF-vimpel som TAK for besøget – et besøg, der skabte øjensynlig glæde hos mange af ikke mindst de yngste spillere, eftermiddagens lidt hidsige slut-regnbyge til trods.

På sidstedagen fredag kom vores lokale REMA1000-købmand Jan på besøg med en is til alle, spillere såvel som trænere. TAK til Jan og REMA1000 for isene og for støtten til Fodbolskolen gennem efterhånden mange år - med et på sin vis lidt vemodigt besøg og farvel til Jan, som snart drager videre til en anden REMA1000-butik (i Bredballe) – og så kan vi forhåbentlig byde vores lokale REMA1000-butiks nuværende souchef Michelle velkommen som ny REMA1000-købmand på et senere tidspunkt.

Nu sover vi lige på dette års Fodbolskole, mens vi går i tænkeboks m.h.t. næste års fodbolskole – men det kan da afsløres allerede nu, at der allerede er efterspørgsler på "Hvornår bliver det næste år?" - og også trænere, der ønsker at være med igen næste år. Så det ser lyst og lovende ud.

Afslutningsvis en stor TAK til alle for en god fodbolskole-oplevelse igen i år.



Jan fra Rema1000 kom forbi med is - rigtig mange is!



Klar til frokostservering i Café VIC og den nye Multisal

Trænerne samlet til morgenbriefing



Fodboldfestival for drenge

I samarbejde med DBU Jylland Region 3 var vi værtsklub for en Fodbold Festival for små U6-U11 Drenge på Vinding Stadion og Kunstgræsbaner søndag den 21. juni.

Festivalen havde besøg af 52 hold med samlet set omkring 320 fodboldspillere, og i tillæg dertil et endnu større antal tilskuere – forældre, søs-kende m.v.

Alle spillere startede ved ankomst med en tur i kamp-zonen med mulighed for ansigtsmaling og hårfarvning m.v. i dagens store festivaltelt - og her fik vi virkelig gevaldig hjælp af ikke mindst mange af vores årgang 2012-drenge (U14 Drenge), som ydede en fantastisk indsats og gjorde en synlig forskel for mange af de

deltagende drenge - **en kæmpe stor TAK kan ikke siges for tit og for højtidt til de engagerede U14 drenge**, håber de må få selskab af endnu flere, når og hvis vi igen bliver tilbudt et værtsskab for en Fodbold-festival.

Der blev hen over dagen spillet mange 3-, 5- og 8-mands kampe på både græs- og kunstgræsbanerne rundt om festivalpladsen – med festivalteltet placeret på asfalt-areale, der nu bliver (måske i mellemtiden er blevet) til de nye parkeringspladser hørende til VIC-udvidelsen med den nye Hal 2 m.v.

Som sideaktiviteter var der mulighed for bl.a. en tur i hoppeborgen, skud mod den oppustede dartskive, bold på den oppustede bandebane – og naturligvis

en tur forbi den på dagen vel-besøgte Café VIC, og den tændte grill, for en god-bid og noget lækende og køl-ende til en tørstig gane på en dejlig og velbesøgt solskinsdag.

Som et punktum på dagen var der pokal-overrækkelser til alle de godt og vel 300 spiller på de omkring 50 hold - så alle kom på podiet til klapsalver og masser af fotografering - til det formål var der bygget et lille podie, hvor én af vores trofaste og stabile sponsorer gennem mange år dannede en pæn og iøjnefaldende baggrund.

TAK til K.T. Revision for den trofaste og loyale støtte gennem mange år



HVAD LAVER BANEFOLKENE I SOMMERFERIEN?

Holder de fri – nej. Det er nu vi har mulighed for udbedring på banerne til efteråret og igen i år er der nok at lave.



Bane 7A – fik sidste vinter et "synk hul", som gjorde banen blev farlig at spille/træne på. En udmåling vidste op til 15 cm niveauforskel på banen og området viste sig at være på små 200 kvadratmeter.

Hvordan udbedrer man så dette?

Fylde muld på og så græs – nej det vil tage 6-8 måneder inden, vi kan bruge banen igen. Fræser "hullet", fylder muld på og tilslut en gang rullegræs – banen kan bruges igen efter 2-3 uger. Det må være løsningen. Forslag sendt til Vejle Kommune og med hjælp fra Per, Heine og Jonas blev planen godkendt.

Første del, fræse jorden. Noget af et "hul" det blev til – nu skulle vi så lige have en lastbil med 22 kubikmeter muld ind til bane 7. Efter en aftale med naboen og en meget dygtig chauffør blev mulden leveret.



Næste opgave: flyt mulden ud i hullet og få det hele rettet af. Hold op det var mange trillebøre og havetrailer læs som skulle til. Men det blev da afrettet (troede vi, der kom flere læs senere)



Sidste punkt var så at lægge en gang rullegræs (OG VANDT det). 5 paller med rullegræs leveret til "kantsten" (ved vores nye fliseareal) – havetraktor + trailer og en stærk dreng, så blev der flyttet 4 tons græs over til bane 7.



Vi blev ikke færdig torsdag, så jeg tog lige fredag formiddag med også og fik det sidste græs rullet ud.



Sommeren har været varm/tør og rullegræs + tørvejr er ikke den rette sammensætning så der er blevet vandet (med omtanke), men sikker et resultat! NU skal den bare have lidt vand, gødning og "ro" til at få rødderne godt ned i mulden. Det overskyede rullegræs er bestemt ikke gået til spille, men er brugt ved hoppegraven og fliserne (lager-pladsen).



Tak til Vejle Kommune (Per, Heine og Jonas) og en stor tak til min søn Mikkel.

Ud over denne opgave har Kridtbanden/Banefolkene også lavet andre ting og listen er lang. Men kik op på station og se om du kan se alle forbedringer. Så husk at værdsætte deres arbejde uden dem havde vi ikke så flot et stadion.

Vi ses på stadion!



FC PROSTATATA

FODBOLD, FÆLLESSKAB OG FESTLIGE STUNDER

Siden sidste nummer af Kontakt har der været masser af aktivitet hos FC Prostata, både på banerne og måske ikke mindst i caféen.

FEJRING AF KURT B. 70 ÅR

Perioden startede rigtig hyggeligt med tre runde fødselsdage inden for fire uger.

Første fejring gjaldt Kurt B., der den 5. maj markerede sin 70 års fødselsdag. Kurt er en af pionererne fra holdets start i oktober 2018. Dengang var han holdets yngste mand. Kurt har lige siden været et utroligt afholdt medlem med sin på en gang både stilfærdige og samtidig glade og humoristiske fremtræden. På fødselsdagen havde Kurt medbragt fru Ulla. Sammen diskede de op med det store morgenbord med både rundstykker med ost og marmelade samt lækre basser. Og en lille skarp til halsen manglede heller ikke. En stor tak til Ulla og Kurt for et fint traktement!

FEJRING AF SVENNE 70 ÅR

Fredag den 22. maj kunne vi fejre endnu en 70 års fødselsdag. Her var det vort nyeste medlem, Svenne, der fire dage tidligere havde rundet det skarpe hjørne. Svenne har været med siden september sidste år, og er hurtigt faldet i med jargonen, og er blevet en velintegreret del af vores hold. Svenne er også engageret som frivillig i Bredballe IF, så derfor kan han kun træne med hos os om fredagen. De fodbold-

mæssige færdigheder var tydelige fra første træning, men et par længerevarende skader har desværre sat et lidt uheldigt aftryk. Svenne serverede lækker lagkage for sine lækkersultne holdkammerater. Vi siger tak, og håber på mange gode fodboldtimer fremover.

FEJRING AF MICHAEL 80 ÅR

Tirsdag den 2. juni efter træningen havde Michael inviteret hele holdet på frokost i Café VIC i anledning af, at han dagen forinden havde rundet de 80 år. 20 mand takkede ja til invitationen, og satte sig til rette omkring det veldækkede bord. Menuen bestod af et lækkert luksus-stjernesud med øl, vand og snaps, og derefter kaffe med lidt til den søde tand. Formand Lars ønskede tillykke, og takkede Michael for hans store arbejde for holdet. Fødselaren følte også trang til at holde en lille takketale. Lige som Kurt B. har Michael også været med lige fra starten. Det var nemlig ham, der i sommeren 2018 indkaldte til et informationsmøde med henblik på oprettelse af et FC Prostata fodboldhold i Vejle. Som initiativtager og foregangsmand fik han fra starten den uofficielle titel af "manager". Senere, da vi fik oprettet et spillerråd, blev han endelig officielt valgt som vores første formand. Michael har gennem alle årene været meget engageret i alt omkring holdet. På det seneste har han af helbreds-mæssige grunde dog trappet lidt ned med opgaverne, lige bortset

fra hans "hjerdebarn", nemlig posten i vores uundværlige festudvalg. Tak til Else Marie og Michael for en hyggelig frokost.

DYST MOD ONKOLOGERNE

Efter tre runde fødselsdage var det endelig tid til lidt sportsligt islæt. Fredag den 5. juni gjaldt det nemlig den venskabelige dyst mod Onkologisk Afdeling på Vejle Sygehus. Onkologerne mødte denne gang talstærkt op med hele 15 spillere, ni mænd og seks kvinder. Vi selv stillede med et tilsvarende antal, og dermed var der basis for en lille turnering med fire hold, og tre kampe til hver. Et solidt heppekor var også mødt frem, og dannede en festlig ramme om kampene, der som altid forløb i en venskabelig atmosfære, så dommeren havde en let arbejdsdag. Aldersforskellen var nok omkring 30 år, så de løb en del hurtigere end os. Alligevel hentede vi en sejr og en uafgjort.

3. halvleg i Café VIC var mere jævnbyrdig. Her var der kolde øl, vand og chips til alle. Lars takkede vore gæster, fordi de stadig har lyst til at komme og udfordre os en gang om året. Selv om vi endnu en gang var tabere, overrakte Christine fra Onkologisk Afd. som trøst den store "vandrepokal" til os. En Select fodbold fyldt med lækker chokolade og karameller. Vi ser allerede frem til næste års møde.

HARALD NIELSEN CUP

Fredag den 12. juni var vi endelig nået frem til årets store højdepunkt, nemlig årets Harald Nielsen Cup, der i år havde Skive IK som værter. Turen nordpå foregik i en luksus dobbeltdækkerbus, der bragte vore 14 spillere og tre ledsagere udhvilede og sikkert frem. Kampene skulle spilles på Skive Stadions opvisningsbane, og efter en gang morgenkaffe og rundstykker var holdene klar til kamp. Vi forsøgte igen at stille med to jævnbyrdige hold, og alligevel lykkedes det for tredje år i træk at nå semifinalen med det ene hold. Her blev det til et knebent nederlag til turneringens senere vindere fra Helsted, Randers, der fortjent vandt finalen over Aalborg Chang. Efter finalen og et velfortjent bad kunne vi tage plads i SIK's VIP Lounge, hvor menuen stod på helstegt pattegris med lækkert tilbehør. Klubbens hovedsponsor Hancock sørgede for masser af lækkert koldt øl i fadølshannerne. Under spisningen overrakte turneringens smukke protektor Rudi pokalen til Randers-holdet, mens vores egen Svend Erik Bodi overrakte PROPA's Fair Play pokal til Esbjerg.

En lidt grå dag med en smule finregn kunne ikke spolere indtrykket af et godt og veltilrettelagt fodboldstævne. TV Midtvest var endnu en gang på pletten med et kamerahold, og skabte værdifuld reklame for FC Prostata. Nu glæder vi os allerede til den 11. juni 2027, hvor Harald Nielsen Cup har Esbjerg som kompetent arrangør.

FEJRING AF PER 70 ÅR

På et fodboldhold som vores fylder det sociale temmelig meget. Så efter et par af årets fodboldmæssige højdepunkter var det den 7. juli igen tid til lidt selskabelighed. Og igen skulle vi fejre en 70 års fødselsdag. Det var Per, der havde inviteret til frokost i fælleslokalerne Ved Sønderåen. 18 spil-

lere havde takket ja, og det var der vist ingen, der fortrød. Vi blev nemlig præsenteret for et flot pyntet frokostbord, og al maden var hjemmelavet. Stor ros til fru Inger for al den lækre mad, og tak til det venlige serveringspersonale. Det blev til nogle hyggelige timer i godt og muntret selskab, før det blev tid til at bryde op. Per har været en del af vores hold siden 12. august 2022. Jeg husker tydeligt dagen, da jeg forestod træningen den dag, så det var mig, der tog imod ham, og siden har han været en af de mest stabile til træning. Per er en snu og forudseende forsvarsspiller, som man ikke lige løber om hjørner med. Samtidig en forbilledlig og social holdkammerat.

FODBOLDGOLF I VARMEN

Tirsdagen efter, på en af årets varmeste dage, blev det tid til den årlige fodboldgolf. Trods ferietid havde det lokket hele 16 spillere og et "servicehold" på fire damer til banen i Midelfart. Konceptet var det velkendte, startende med kaffe og rundstykker, før spillerne i fire hold blev sluppet løs på de 18 drillske huller. Trækvognen med kølige drikke var et populært tiltag på en dag, hvor temperaturen flirtede med de 30 grader. Da alle spillere var nået igennem banen, var der varme pølser klar på grillen til at stille den tiltagende sult. Kolde øl og vand – i år tilmed på is – klarede den voldsomt udfordrede væskebalance. Traktementet sluttede med kaffe/te og rabarbermuffins. Dagens laveste score på banen præsterede Torben med 75 point, bare ét point foran Keld. En stor tak til vore venlige sponsorer, der med kort varsel bakkede op. Møllebageren og SuperBrugsen i Vindinggårdcentret bidrog med hhv. lækre rundstykker og sodavand. Rema 1000 i Vinding leverede grillpølser og brød, mens Benny spenderede øl og vand i to murerbaljer med knust is.

Et overraskende og populært indslag, der gjorde stor lykke i varmen.

KURT T. - EN ÆGTE FIGHTER

Midt i al vores aktivitet er der dog én, der har været savnet. Nemlig Kurt T., der blev ramt af en blodprop i hjernen søndag den 19. april. Efter godt tre ugers indlæggelse i hhv. Kolding og Odense blev Kurt den 12. maj overført til Grindsted sygehus til genoptræning. Efter ni uger her gik turen videre til Thyregod til fortsat genoptræning. Det har været en fornøjelse at følge Kurts genoptræning fra sidelinien. Han er super motiveret, og arbejder hver dag benhårdt med sin træning for at komme tilbage til noget, der ligner det liv, han kom fra. Kurt er en ægte fighter, og vi ser frem til at se ham blandt gutterne igen.

Nu går vi ind i sensommeren og efteråret. De to ugentlige træninger er stadig det faste holdpunkt, men nderover bliver der selvfølgelig også plads til lidt selskabelighed, samt måske et par nye tiltag indenfor det sportslige. Så al mulig grund til at hæn-

TANDLÆGERNE I VINDINGGÅRD CENTER
 Gratis parkering
 Vindinggård Center 15C
 7100 Vejle
 Tlf. 7583 0560
 e.mail: smil@vindingtand.dk



MINITON BADMINTON 3-9 ÅR

NY SÆSON
2026/2027
STARTER
23/8



SØNDAGE KL 8.45 - 10.00
i Mølholmhallen

OM MINITON

Søndage kl. 8.45 - 10.00. MiniTon er aktiv og super sjov kvalitetstid for dig og dit barn. Vi leger os til den rigtige teknik med redskaber som balloner, fluesmækkere og miniketsjere.

HVAD TRÆNER VI?

- Leg og sjov
- Kamptræning
- Teknik
- Fordybelse
- Nærvær
- Fællesskab
- Slagøvelser

Tag en
voksen
med!



<https://www.vsf.eu/badminton/>
Instagram: vinding_badminton_vsf

KONTAKT OS

Ring til Mathias på nr. 26 11 76 48



VSF Badminton glæder sig til den nye sæson

I Vinding Badmintonklub kan vi næsten ikke vente med at komme i gang med at spille fjer igen og vi glæder os meget til at tage den nye hal i Vinding i brug, så vi kan få plads til endnu flere spillere på samme træning. Mandag d. 3. august startede sæsonen for seniorspillerne, ungdomsspillerne har første dag i hallen d. 10. august og d. 18. august starter vores fleksifjerspillere op igen. Vi ser frem til fyldte haller og gensyn med alle vores dejlige spillere.

Der er altid plads til flere, så kom endelig i hallen og prøv om ikke badminton kunne være noget for dig. De tre første gange er gratis og du kan låne en ketcher, hvis du ikke har din egen. Vi har hold for alle aldre og niveauer, det er bare at møde op. Se træningsinfo og kontaktinfo på vores opstartsplakater.

UNGDOMSSTÆVNE D. 6. JUNI

Før sommerferien fik vi afholdt sæsonens sidste og største stævne, da 316 deltagere kom og spillede Fynske Bank Cup 2026. Vi havde i alt 686 kampe på programmet og stævnet var en stor succes på alle fronter. Klubbens mange frivillige kræfter fik alt til at spille både i Gauerlund Idrætscenter, i Søndermarkshallen og i Hældagerhallen. Vi er meget taknemmelige for den store opbakning fra både seniorspillere, ungdomsspillere og forældre.

Det er ingen sag at afholde store arrangementer, når alle på tværs af alder og niveau hjælpes ad.

Vores næste ungdomsstævne holder vi lørdag d. 26. september og her håber vi igen at se både mange af vores egne spillere i hallen samt at få besøg af spillere fra resten af landet.

HOLDTURNERING

Ny sæson betyder også ny holdturnering og vi forventer at have 4 seniorturneringshold, 2-3 fleksifjerhold og 9-10 ungdomshold.

Vi ser særligt meget frem til, at vores førstehold skal spille 3. division efter den flotte oprykning i sidste sæson. Der bliver rigtig god badminton og forhåbentlig masser af stemning i hallen til vores hjemmekampe, hvor alle interesserede er velkomne til at komme og heppe på Vejle-området højestrangerende badmintonhold. Kampdatoer og spilletidspunkter bliver løbende annonceret på vores Facebookside.

*Håber vi ses i hallen til
en ny sæson med fjerbold i Vinding!*



BADMINTON UNGDOMSTRÆNING

I Vinding, Mølholm-
hallen og på Jagtvej

HVORNÅR TRÆNER VI?

Mandag: Vinding: U9, U11BCD, U13CD, U15 og U17D kl. 15.45-17.00. U11AB, U13MAB, U15 og U17MABC kl. 17.00-18.30.

Tirsdag: Mølholm: U9, U11BCD, U13CD, U15D kl. 15.45 - 17.00. U11AB, U13MAB, U15MABC kl. 17.00-18.30

Torsdag: Mølholm: U9, U11BCD, U13CD, U15D kl. 15.45 - 17.15

Torsdag: Jagtvej: U11AB, U13MAB, U15MABC og U17AB kl. 16.30-18.00

Fredag: Vinding - Alle kl. 15.30-17.00

Lørdag: Mølholm: Frit spil kl. 9.00 - 11.00

Søndag: Mølholm: Miniton 3-9 år kl. 8.45-10.00
Frit spil kl. 15.00 - 17.00



Venskaber
&
Fællesskab



KONTAKT OS

Kontakt Jesper ved spørgsmål på:

Tlf.: 23 25 82 86

<https://www.vsf.eu/badminton/>
Instagram: vinding_badminton_vsf



SENIORTRÆNING & FLEKSIFJER

De første tre træninger er gratis!

FleksiFjer er et badmintontilbud for voksne, der gerne vil være en del af et uforpligtende motionstilbud, hvor man dukker op i hallen og spiller kampe med og mod de andre. Vi spiller også holdkampe for dem som har lyst.

HVORNÅR TRÆNER VI?

Turneringsspillere:

- Mandag kl. 20.15 i Vinding (11 baner i 2 haller)
- Torsdag kl. 18.30-20.00 og 20.00-22.00 på Jagtvej

FleksiFjer:

- Tirsdag kl. 19.00 - 21.00 på Jagtvej
- Torsdag kl. 20.15 - 22.00 i Mølholmhallen

Lørdage kl. 9.30 i Vinding: Fælles for alle - engelsk double og kampe

Et lokalt
fællesskab!



KONTAKT OS

Kontakt Jesper ved spørgsmål på:

Tlf.: 23 25 82 86

<https://www.vsf.eu/badminton/>
Instagram: vinding_badminton_vsf

VSF Håndbold

- klar til en ny sæson

Sommerferien går på hæld, og det betyder, at vi igen er klar til en ny sæson i Vinding SF Håndbold!

Vi glæder os til at byde både nye og kendte ansigter velkommen tilbage til træning, kampe og masser af gode oplevelser sammen. Vores frivillige trænere og ledere står klar, og vi ser frem til endnu en sæson fyldt med fællesskab, udvikling og sportslige oplevelser.

Har du lyst til at være med?

Så er det nu, du skal snøre skoene, finde sportstøjet frem og kigge forbi.

Alle hold og træninger kan findes på <https://www.holdsport.net/klub/vsf-handbold> - her sker tilmelding også.

TRÆNINGSTIDER FOR HOLDENE ER:

- **Trille-trolle** onsdag 16:30-17:15 i Mølholm
- **U6/U7** torsdag kl 17:00-18:15 i Mølholm
- **U8** mandag kl 16:00-17:17:30 i Mølholm
- **U9** mandag kl 17:30-19:00 i Mølholm
- **U11 piger** tirsdag kl 16:00-17:30 og fredag 16:00-17:15 i Mølholm
- **U11 drenge** tirsdag 17:30-19:00 og fredag 17:15-18:30 i Mølholm
- **U13 drenge** er tirsdag 18:30-20:00 i Mølholm og 19:00-20:30 i Vinding
- **U15 drenge** tirsdag og torsdag 18:30-20:00 i Mølholm
- **U15 piger** mandag 19:00-20:30 og onsdag 18:00-19:30



VSF HÅNDBOLD ER FLYTTET TIL HOLDSPORT!

Fremover samler vi al kommunikation, aktiviteter og holdinformation ét sted - nemmere, hurtigere og mere overskueligt for alle.



TRÆNINGSTIDER
& KAMPPROGRAM



BESKEDER FRA
TRÆNERE



TILMELDING TIL
TRÆNING, KAMPE
& ARRANGEMENTER



KONTINGENT
& BETALING



HOLDØVERSIGTER
& KONTAKTOPLYSNINGER



NYHEDER FRA
HÅNDBOLDADFDELINGEN



BESØG OS PÅ
HOLDSPORT



Kontaktpersoner

Vinding Sportsforening



Formand

Knud Jensen
Prins Burisvej 5, 7100 Vejle
Mobil: 4058 2522
E-mail: kdjanadvice@outlook.dk



Næstformand

Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



Hovedkasserer

Kim Nielsen
Esbern Snares Vej 18, 7100 Vejle
Mobil: 2623 0838
E-mail: nielsen.kim10@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Casper Nedergaard Albek
Mindevej 20, 7100 Vejle
Tlf.: 5148 2055
Email: cnedergaard@msn.com



Fodbold: Afdelingsrepræsentant

Jens Rindom,
Kirsebærvej 8, 7100 Vejle
Tlf.: 2024 2699
Email: jensrindom@gmail.com



Gymnastik: Afdelingsrepræsentant

Mie Aaen
Mølleparken 23, 7100 Vejle
Tlf. 2512 9017
gymnastikvsf@gmail.com



Tennis: Afdelingsrepræsentant

Steen Ullum
Junkers Stranges vej 2, 7100 Vejle
Tlf.: 2270 1323
Email: steenullum@gmail.com



Håndbold: Afdelingsrepræsentant

Simon Nordheim Funch,
Vindinghave 11, 7100 Vejle
Tlf.: 4212 9806,
Email: simon.f.poulsen@gmail.com



Formand Badminton

Jonas Bjørnkjær
Hasselvang 53, 7080 Børkop
Tlf.: 6087 0785
Email: bjoornkjaer@hotmail.com



Formand Motion & Cycling

Jesper Rosengaard
Bechgaardsvej 12, 7100 Vejle
Tlf. 7233 2209
E-mail: jesper.rosen@gmail.com



Formand Idræt for Ældre

Dan Olsen
Lange-Müllers Vej 8, 7100 Vejle
Tlf. 9385 3550
E-mail: danbo49@hotmail.com



Produktion af bladet Kontakt

Helle Hansen
Kalkbrænderivej 16 I. TV, 7100 Vejle
Tlf. 6060 7819
vsfkontakt@gmail.com



Baneformand

Michael Mortensen
Junker Stranges Vej 14, 7100 Vejle
E-mail: michael@michaelahrenkiel.dk



Vinding Idræts Center

Formand Klaus Kristensen
Prins Buris Vej 10, 7100 Vejle
Tlf.: 4080 2754
E-mail: formand@v-i-c.dk



Vinding Idræts Center

Halinspektør Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



VINDING SPORTSFORENING | NYGÅRDSVEJ 10 | 7100 VEJLE | WWW.VSF.EU

ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv og giver vores kunder rabatter til sportslige og kulturelle arrangementer.

*Følg med via
vores nyhedsbrev*

*– tilmeld dig på
[www.midspar.dk/
nyhedsbrev](http://www.midspar.dk/nyhedsbrev)*



MIDDELFART
SPAREKASSE

www.midspar.dk



VINDING SPORTSFORENING | NYGÅRDSVEJ 10 | 7100 VEJLE | WWW.VSF.EU