

Kontakt

NR. 1 . MARTS 2025 . 54. ÅRGANG

**Ny redaktør
af Kontakt
-se side 7**


**VINDING
SPORTSFORENING**

Støt sporten med dit OK Benzinkort

Få dit OK Benzinkort og støt >>

Bestil et OK Benzinkort og tank penge til VSF!

For hver liter benzin eller diesel, du tanker, giver OK 6 øre til VSF, og når du har tanket 500 liter, så får VSF en ekstra bonus.

Det koster ikke noget at få et OK Benzinkort. Kontoen er rentefri, og du betaler din benzinregning én gang om måneden. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Med VSF's sponsornummer **55 89 75** kan du selv bestille dit benzinkort på: www.ok.dk

Sportslig hilsen
Otto Ley

ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv og giver vores kunder rabatter til sportslige og kulturelle arrangementer.

Følg med via
vores nyhedsbrev
– tilmeld dig på
[www.midspare.dk/
nyhedsbrev](http://www.midspare.dk/nyhedsbrev)

 **MIDDELFAK
SPAREKASSE**
www.midspare.dk

Indhold

Side 4: Lederen: Undskyld for roderiet

Side 5: Støt og vind kr. 5.000,- **Støt og vind KR. 5000,-**

Side 6: Slut på en æra

Side 7: Ny redaktør på Kontakt

Side 8: Nyt fra Vinding Idræts Center

Side 9: Julebanko
Vinter gåtur

Side 10: Generalforsamling i Vinding Idræts Center

Side 11: HALVNI-klubbens forårsprogram

Side 12: Så er der snart opvisning i gymnastikafdelingen

Side 14: Idræt for Ældre

Side 16: - en torsdag formiddag

Side 18: Padel - vi har et mål...

Side 20: VSF Motion og Cycling

Side 22: Badminton Senior/ungdom

Side 23: Håndbold - U13 pigerne

Side 24: Donér dine dåse og pantflasker til Vinding Kunstgræsbaner

Side 26: Julehygge og 85 års fødselsdag

Side 28: Hvad sker der ellers i Fodboldafdelingen

Side 29: Verona Cup 2024

Side 30: Spøgehjørnet
Deadline til næste Kontakt
Vil du have annonce med i Kontakt

Side 31: Kontaktpersoner i VSF



Forsidefoto:

De går til den i
Motions-lokalerne
- se side 16-17
Foto: Kurt Hansen

Modtager du ikke
Kontakt så send en sms
til Jens Rindom
på 2024 2699



UNDSKYLD for roderiet

Først UNDSKYLD til alle for den uheldige start på 2025, vi måtte desværre aflyse og flytte træning, kampe og andre arrangementer.

Årsagen var vand i hallen. 1000 TAK til alle vores frivillige, som trods den våde modgang fandt smilet frem og ydede en fantastisk indsats til medlemmer og forældre under de besværlige forhold.

Vi har tidligere kunnet se og mærke, at vi var udsat for uheldige konsekvenser af megen regn, huller i taget gav vand på gulvet og kunstgræsbanerne kunne ikke optage alt vandet. Tiltag blev et nyt dræn til kunstbaner og håb om hurtig reparation af taget på hallen.

Dræning er gennemført, og det ser ud til, at have hjulpet, banerne har hen over vinteren kunnet anvendes

som ønsket.

Anderledes med hullerne i taget. Idet den længe ønskede og nødvendige reovering først blev igangsat op til sæsonstart for vores indendørs aktiviteter, hvilket ikke nødvendigvis burde påvirke aktiviteterne i hallen, men i en cocktail med storm og regn måtte vi sande, at det kan være livsfarligt at dyrke idræt på et vådt gulv og derfor måtte vi aflyse kampe og træning eller flytte til andre lokaler, hallen er genåbnet med udgangen af januar, men reparationen er desværre ikke afsluttet.

Tagreoveringen har ud over generne ved brug af hallen også påvirket udenoms arealerne, idet byggeriet inddrager mange parkeringspladser til brug for den nødvendige byggeplads, samt ændret på adgangsveje til hallen og omklædningsrum - ikke alle disse gener elimineres med endt reparation af taget, idet der planlægges opstart på byggeri af HAL-2 - et projekt, der efter planen, vil vare indtil den anden halvår 2026.

Så endnu engang UNDSKYLD for gener der var og dem der kommer med det nye projekt. Vi vil sammen med VIC gøre vores bedste for at minimere generne. Følg med i

Café VIC
VINDING IDRÆTS CENTER

projektet på VSF-hjemmeside under "VIC" samt omtale her i bladet.

Foråret på vej og sæsonen er i gang

Vores vinteraktiviteter ser nu frem mod sæsonafslutning med opvisninger og turneringsafslutninger og hold udflugter mm.

Således bliver et af de store højdepunkter som er en tilbagevendende begivenhed nemlig gymnastikopvisningen lørdag den 15. marts, dagen hvor de dygtige og ihærdige gymnaster under ledelse af vores inspirerende ledere/trænere vil fremviser resultatet af vinterens leg og strabadser.

Forårssæsonen er generelt kommet godt i gang efter en storm- og regnfuld vinterperiode, følg med under omtale af de enkelte afdelinger.

Sommeren 2025 vil blive præget af DGI's landsstævne, hvor der skal bruges rigtig mange frivillige (ca. 2.500, hvoraf VSF skal stille med 200) - der er fortsat ledige pladser så har du ikke meldt dig så gør det nu men husk at oplyse af du tilmelder dig på vegne af VSF så får VSF økonomisk kompensation - Vinding Idræts Center indtages af landsstævnet og vil summe af energi denne sommer, kom og vær med det bliver sjovt og giver en oplevelse for livet.

Personalia

Det er jo næsten blevet en tradition, at vi hædrer Jens Rindom - senest i 2022 omtalte vi, at Jens havde modtaget "DBU Jylland Region 3 -

Gør en forskel pris 2021".

I januar 2025 modtog Jens DBU Jyllands Rejselegat, som tildeles en person, der har arbejdet for jysk og dansk fodbold i mere end 30 år. Et stort tillykke fra hele VSF.

Se mere om Jens's mange flotte og mangeårige bedrifter på VSF's hjemmeside under "fodbold"

I sidste udgave af KONTAKT annoncerede vi at vores mangeårige redaktør Kurt Hansen ønskede at stoppe. Da vi ikke havde fået jobbet besat, har Kurt tilbudt at hjælpe med foreliggende udgave af KONTAKT samt at forestå introduktion af ny redaktør. VSF takker endnu engang Kurts for helt fantastisk sportsånd.

Vi har lavet aftale med Helle Hansen om jobbet som redaktør. Helle har en grafisk uddannelse og har jobberfaring og fra andre foreninger, VSF byder Helle velkommen og ser frem til et positivt og konstruktivt samarbejde tag godt imod Helle og læs mere om Helle i særskilt opslag.

Ny sæsonstart

Vi glæder os til at byde alle medlemmer gamle som nye velkommen til ny sæson og er stolte over, at næsten alle afdelinger viser fremgang - foreningens samlede medlemstal er steget med knap 10% fra ultimo 2023 til ultimo 2024. Vi er stolte af vores forening og de værdier, der binder os sammen nemlig fællesskab - kvalitet - ordentlighed - udviklingsorientering og humor

Vi ser frem til en rigtig god oplevelse ved deltagelsen årets store begivenhed - DGI-landsstævne 2025 - kom og vær med, det så bliver godt. Vi er glade for fremgangen og UNDSKYLDER gamle som nye for de lidt besværlige vilkår vi har og kan tilbyde frem til efteråret 2026, hvor vi åbner for den nye hal-2 - "det skal jo være skidt før det bliver godt"

Knud Jensen
Bestyrelsesformand

Kontakt

Udgivet af Vinding Sports Forening
Ansvarshavende: Knud Jensen
Redaktør/grafiker: Kurt Hansen
Tryk: Jørn Thomsen Elbo
Papirkvalitet: Silk 100 gr.
Oplag: 4.100 eksemplarer

Støt og vind KR. 5000,-

Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatisk adgang til medlemsspillet Støt og Vind. Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2025

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI-klubben.

Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, således at alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2025 åbnes der for tilmelding for 2025. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet STØT og VIND i 2025. Vinderne får direkte besked.

**TANDLÆGERNE I
VINDINGGÅRD
CENTER**
Gratis parkering
Vindinggård Center 15C
7100 Vejle
Tlf. 7583 0560
e.mail: smil@vindingtand.dk

**VINDING
CYKELCENTER**
- din El-Cykel-X-Per
Vindinggård Center 17 - 7100 Vejle
Tlf. 75 82 03 06 - www.vindingcykelcenter.dk

Vindinggård Apotek
- En filial af Gorms Apotek
Når gode råd er vigtige
Faglighed i øjenhøjde • Tæt på dig
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68

Slut på en æra

Når det nye nummer af KONTAKT kommer i postkassen i begyndelsen af marts i Vinding og Mølholm, er det sidste gang med Kurt Hansen som redaktør.

Kurt har valgt at stoppe efter 13 år på posten, og vi har sat hinanden stævne i Kirsten og Kurts hyggelige hjem på H.C. Lumbyesvej for at gøre status.

Kaffe og hjemmebag er klar, og ved min tallerken ligger en seddel med Kurts svar på min huskeliste, som han fik for en uges tid siden. Så kunne jeg jo bare læse den. Typisk Kurt. Der er ikke langt fra tanke til handling.

Uddannet typograf

Kurt blev færdiguddannet typograf i Vejle i 1966 og kom efter 7 år på Aktuelt i Vejle til Elbo Grafisk, hvor han efter 33 år gik på pension, og det var med denne grafiske baggrund, Kurt var interesseret i at overtage det redaktionelle ansvar for Vinding Sports Forenings medlemsblad KONTAKT.

En revolution

Vi er i 2011, og KONTAKT udkom i

sort/hvid og med masser af tekst og få billeder, og så var det dyrt at få produceret. Det skulle der laves om på. Og det blev der!!!

På billedet sidder Kurt med det sidste KONTAKT i sort/hvid fra august 2011 og det nye fra december samme år. En verden til forskel. Det nye med en forside i farver og sportsfolk i aktion. Et blad, som man får lyst til at kigge i og følge med i, hvad der sker i sportsforeningen. Måske kender man ovenikøbet nogen på billederne?

Hvor mange frivillige foreninger i Danmark har et sådant indbydende og indholdsrigt medlemsblad? - Ikke mange, tror jeg.

Ikke alene kom det nye nummer i farve, men det blev også 2.000 kr. billigere at få trykt hos Jørn Thomsen Elbo A/S. Her kom Kurts grafiske forbindelser igen klubben til gode.

Nu udkommer KONTAKT i 4.150 eksemplarer og bliver omdelt af VSFs raske fodboldpiger og drenge til alle husstande i Vinding og Mølholm. 4 gange om året - 32 sider med masser af indhold.

KONTAKT udkommer 4 gange om året, og der er tryk på fra den dag, hvor Kurt sender besked til de mange frivillige ledere, der gerne vil komme med input til bladet.

Det er ikke svært at få materiale, og redaktøren (Kurt) blander sig ikke i indholdet, men holder skarpt øje med sprog, tegnsætning og en fornuftig opsætning, så det bliver læsevenligt.

Billederne derimod er Kurts helt store interesse. Dels er han selv en dygtig fotograf og dels er han mester i at trylle i fotoshop, så selv de mest håbløse billeder kan bruges.

Nogle bidragsydere kommer med materiale i god tid og andre kommer - altid - i sidste øjeblik. Der er deadline en fredag, og om mandagen sendes materialet til tryk, så den weekend er der pres på i redaktionslokalet på Lumbyesvej.

Arbejdet for HALVNI klubben fortsætter

Lige siden starten for snart 10 år siden har Kurt lavet programmer



og plakater for klubben, og det fortsætter han med. Der bliver trykt nye programmer 2 gange om året - forår og efterår, men allervigtigst har Kurts indsats været at udarbejde klubbens logo og faste programudsende, som har været vigtig for klubbens kendskab og succes.

Efter hvert foredrag laver Kurt samme aften en collage med billeder fra dagen, som sendes til både foredragsholder og HALVNI medlemmer.



Det mere personlige

Kurt har spillet fodbold i Vinding og senere i VB som junior og ynglinge - bl.a. sammen med senere divisionsspillere. Tilbage i VSF er det blevet til mange år som senior og oldboys spiller og også en periode som træner.

Nu er både Kirsten og Kurt aktive i Idræt For Ældre, og Kurt cykler også gerne længere ture, når vejret tillader det og spiller billard om onsdagen.

Tiden skal nu også bruges til mere sjov på PC'en.

Kurt er nu 78 år, gift med Kirsten siden 1968, og har 2 drenge og 3 børnebørn, så der er nok at give sig til.

Stor tak

Herfra skal lyde en stor tak til dig, Kurt, for det fremragende stykke arbejde, du har udført for VSF, VIC og HALVNI klubben. Vi glæder os til fortsat at se jer i hallen.

Ved pennen
Peter Rasztar



Ny redaktør på KONTAKT

Fra næste udgave af medlemsbladet KONTAKT overtager Helle Hansen rollen som redaktør efter Kurt Hansen, der har valgt at stoppe efter 13 år.

Helle har en grafisk uddannelse, og har gennem flere år arbejdet med design og produktion af tryksager herunder foreningsblade, produktkataloger, brochurer, plakater og forskellige markedsføringsmaterialer

De seneste år har det primært været i fritiden Helle har dyrket de grafiske interesser, da hun til dagligt arbejder som indkøber ved Dagrofa i Vejle. Helle bor i Vejle Midtby tæt ved Nørreskoven, hvor hun ofte går ture.

Helle kommer oprindeligt fra Sønderjylland omkring Vojens, hvor hun også er aktiv i det lokale foreningsliv. Her spiller hun blandt andet med i dilettant/egnspil og sommerrevy samt laver forskellige grafiske materialer til foreningen. Den øvrige fritid bliver brugt i Kolonihaven Skovly tæt ved Vejle Stadion.

**Helle kan kontaktes på mail
vsfkontakt@gmail.com
eller mobil: 6060 7819**

VSF byder Helle velkommen og glæder os til et positivt og konstruktiv samarbejde

Mvh
Knud Jensen
Bestyrelsesformand
Vinding Sportsforening





Nyt fra Vinding Idræts Center

Håndværkerne har travlt i øjeblikket, og området omkring hallen ligner en stor byggeplads. Det må vi nok vænne os til nogen tid endnu. Udskiftning af taget på hallen er i fuld gang, og inden længe går Vejle Kommune i gang med at lave ny vej til parkeringspladser bag den nuværende hal, og fra omkring sommerferien forventer vi at håndværkerne går i gang med selve udvidelsen af vores center. Det kan godt betyde parkeringskaos, så vi opfordrer til at du går eller cykler til dine aktiviteter i centret.

Nyt tag på hallen

Udskiftningen af taget på hallen har ikke været gnidningsfrit. Kort efter at

man var begyndt at sætte stillads op og lægge presenninger på taget, blev vi ramt af en stærk storm.

Der kom store huller i taget og regnen begyndte at sile ned i hallen. Næsten hele december måtte vi aflyse idrætsaktiviteter i hallen, og først inden for de sidste 3 uger er der kommet styr på det. I skrivende stund går man nu i gang med den sidste 3. del, så selvom vi stadig må aflyse aktiviteter, mens der opsættes sikkerhedsnet og stillads, kan vi nu endelig se en ende på projektet. Så inden for de næste 2 måneder skulle vi gerne blive færdige. Så mangler vi kun, at få klarhed over og udbedret de skader vandet har forårsaget.

Udvidelse af Vinding Idræts Center med en hal 2

Inden jul blev styregruppen enige med Vejle Kommune omkring størrelse og placering af den nye udvidelse. Det er lykkedes os at finde plads til hal 2 på den nuværende parkeringsplads foran centret. Det er vi meget glade for, fordi det betyder at cafeen får en central beliggenhed i mellem de 2 haller.

Ud over en ny forlænget hal med plads til et stort spring center til gymnastik, bliver der bygget en multisal på ca. 130 m², fitnesslokale på ca. 250 m² og med dertilhørende depot og omklædningsfaciliteter.

Der skal etableres en ny indgang på vest siden af hallen. Det kommer desværre til at gå udover vores nyrenoverede dametoilet, men vi er nød til at etablere en indgang direkte fra parkeringspladsen, der nu alene anlægges ud mod motorvejen. Vi skal genetablere det samme antal

parkeringspladser som vi fjerner, og derfor kommer vi til at inddrage noget af græsarealet ud til de små fodboldbaner, der støder op mod motorvejen.

Vejle Kommune har udbudt projektet til 3 hovedentreprenører, som er bedt om at komme med tegninger, materialebeskrivelser samt pris på udvidelsen af centret. Tilbuddene skal være afleveret til kommunen senest den 6.3.2025. Den 13.3 er styregruppen blevet inviteret til åbning af tilbuddene og til sammen med kommunen at tage stilling til, hvem der vinder licitationen. Det bliver en meget spændende dag. Så vil der gå et par måneder med byggesagsbehandling inden byggeriet igangsættes, men inden da skal der anlægges en vej om til parkeringspladserne, og det vil man gå i gang med snarest.

Det foreløbige estimat for ibrugtagning er september 2026. Det kan dog ændres mange gange inden, men det kunne være dejligt med et udvidet center inden vinteraktiviteterne går i gang for 2026/2027.

Vejle Kommune har bevilget 30 mio. til udvidelsen. Vinding Idræts Center skal deltage med en egenfinansiering på 2 mio. Det har vi næsten sparet sammen til i løbet af den tid vi har været selvstyre hal, så inden udgangen af 2025 er vi sikre på, at vi når målet.

Når Vejle Kommune modtager egenbetaling fra VIC, skal de afregne fondsskat, så samlet byggesum kommer til at være ca. 31,7 mio. Hertil kommer at Vinding Sportsforening skal finansiere hele springcentret. En investering mellem 1 – 1,5 mio. VSF håber på velvillig støtte fra forskellige fonde, og derudover vil der sikkert blive foretaget forskellige tiltag for at tjene penge til dette.

Det bliver rigtig spændende, og vi glæder os allerede til at kunne fortælle mere, når de endelige tegninger er på plads.

Generalforsamling

VIC's generalforsamling bliver afholdt tirsdag den 29.4.2025 i Cafe VIC. Vi er nu tæt på 200 medlemmer, så mød op denne aften og hør mere om vores arbejde, og gør din indflydelse gældende. Det plejer at være rigtig hyggeligt, og vi slutter aftenen af med lidt ost og rødvin.

Er du ikke medlem, så kan du let nå det endnu. Gå ind på VSF.eu - find fanebladet Vinding Idræts Center og klik på Medlemskontingent. Det koster kr. 250 i 2025. Du opnår følgende fordele - rabat på kr. 20 til alle Halvni foredrag, og du er med i lodtrækningen om gavekort i medlemsspillet Støt og Vind - første udtrækning i 2025 er den 20.3.



Julebanko

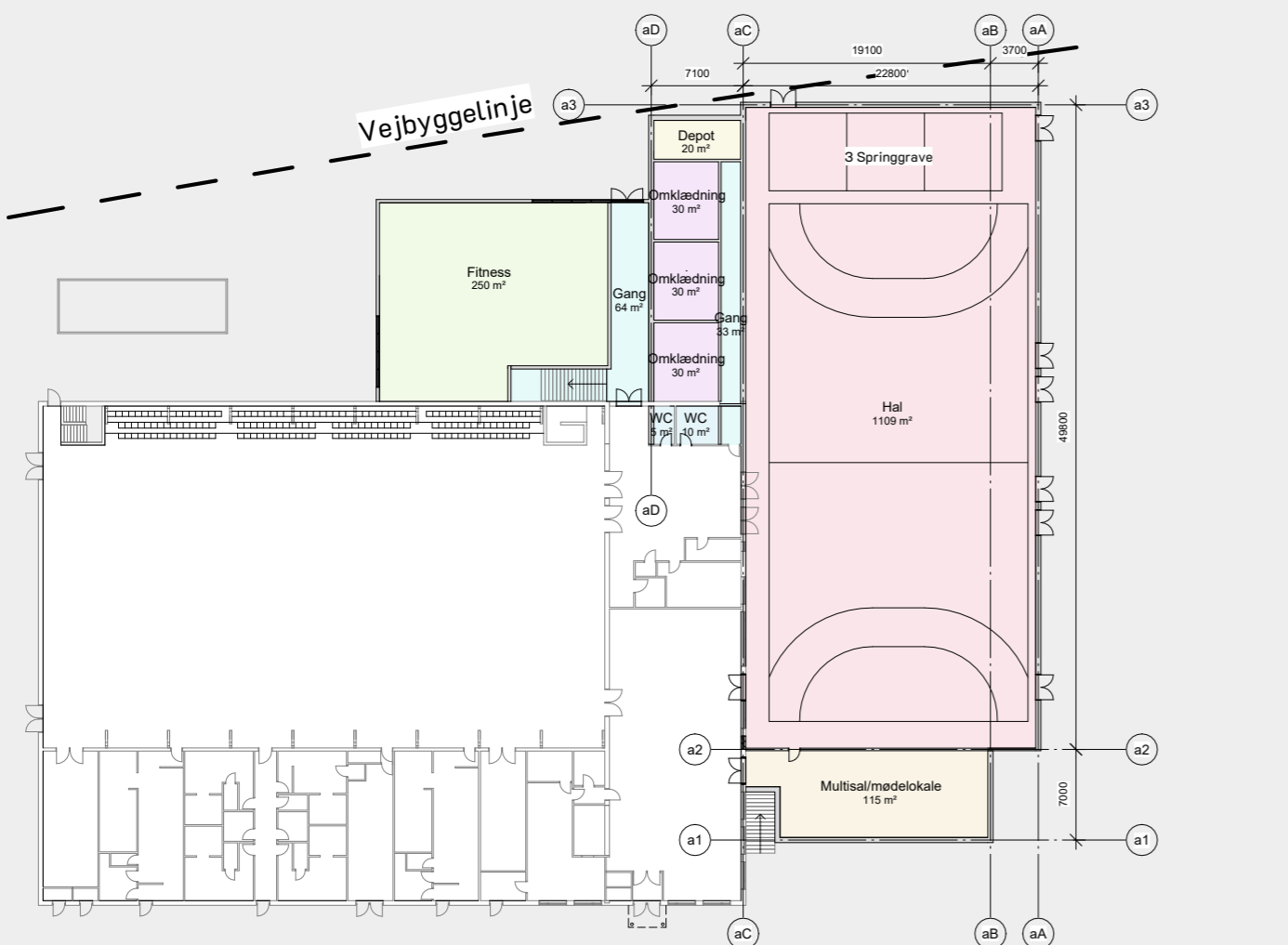
Vores traditionelle julebanko blev afholdt søndag den 8. december 2024. Ca. 275 var mødt op denne eftermiddag.

Vi vil gerne benytte lejligheden til at sige mange tak til alle de fremmødte, samt tak til vores sponsorer for virkelig flotte gevinster. Overskuddet fra bankospillet ca. 16.000 kr. + fortjeneste ved omsætning i cafeen. Hele overskuddet bliver brugt til vores kommende udvidelse af hallen.

Støt vores sponsorer - de støtter os.

Mange tak til vores sponsorer

Abena, Artus Byg, Blomsterhuset, Superbrugsen, Buch Fashion Wear, Carlsberg, Dankaf, Enghave VVS, Harritz, Jelling Bryggeri, Koldingvejens slagter, Lars Nicolaisen, Middelfart Sparekasse, Mølholm Radio, Mølholm Vin, Møllebageren, OK Benzin, Osteriet, Red Office Daarbak, Rema 1000, Sannes Malerforretning, Silke blomster, Sydbank, Søren Søgaard, Tulipa, Tønnes & Ulstrup, Vestjysk Bank, Vinding Cykelcenter, Vinding Pizzeria, Vindinggård Apotek, XL-Byg Breinholt Vejle



Vinding Idrætscenter

Stueplan - forslag

Projekt: 2024 Haludvidelse
 Adresse: Nygårdsvej 10, 7100 Vejle
 Sagsnr.: Project Number

Udført: KATDL

Kontrol: JONLA



TEGN. NR.: 1.11
 Målt: 1:300
 Date: 02.12.2024

Vinter gåtur

Traditionen tro afholder vi hvert år omkring 1. februar en gåtur i naturen. I år var vi samlet 59. Vi samarbejder med naturvejleder Finn Lillethorup, Økolariet, der guider og fortæller os om de mange spændende ting i naturen lige nu. I år var turen henlagt til Højen Bæk med start og slut ved Rudolf Steiner skolen. Et fantastisk og varierende stykke natur lige tæt på, hvor vi bor. Området er netop nu meget aktuelt, da der er planer om at etablere et større erhvervsområde i Vejle syd, ikke langt fra Højen bæk. Finn er altid godt forberedt, og i år havde han været en tur i bækken for



at finde forskellige vandnymfer (det stadie de forskellige insekter, der lever ved bækken er i lige nu), og lagt dem i forskellige skåle, så alle kunne opleve dem.

Efter 2 timer sluttede turen med en kop varm kaffe og en kage. Stor tak til Finn for en dejlig eftermiddag.





Generalforsamling

Vinding Idræts Center afholder generalforsamling
tirsdag den 29.4.2025 kl. 19.00 i Café VIC

Dagsorden jvf. vedtægternes § 5 stk 3

1. Valg af dirigent og referent.
2. Valg af 2 stemmetællere.
3. Aflæggelse af beretning.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Forelæggelse og godkendelse af årsregnskab og budgetforslag, herunder fastlæggelse af det kommende års kontingent.
6. Valg af 1 medlemmer til bestyrelsen (valg gælder for 2 år ad gangen)
7. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen, (valg gælder for 1 år ad gangen).
8. Valg af én revisor og én revisorsuppleant, (valg gælder for ét år ad gangen).
9. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden for Vinding Idræts Center i hænde senest 2 uger før generalforsamlingen. Stemmeberettigede ved generalforsamlingen kan stille forslag.

Efter generalforsamlingen er bestyrelsen vært ved lidt ost og rødvin.

Vinding Idræts Center
Bestyrelsen

HALVNI klubben

Forårsprogram 2025

Café VIC

Onsdag den 19. marts 2025 kl. 08.30



Tove Hertz Mikkelsen Kirkens Korshærs Varmestue

Vi lever i et velfærds-samfund, men bliver ofte overrasket over, hvor mange, der kæmper med hjemløshed, misbrug, ensomhed og dårligt helbred. I



Kirkens Korshær møder personalet disse mennesker i øjenhøjde uden at være dømmende og uden at stille en masse krav. Kom og hør Toves fortælling om disse sårbare individer og den store indsats, Kirkens Korshær yder.

Onsdag den 16. april 2025 kl. 08.30

"Røverhistorier" Tom Skovgaard - pensioneret kriminalassistent og lokalpolitiker

Historier oplevet og opsamlet gennem 37 år i Kriminalpolitiet i København, Odense og Vejle, krydret med 12 år i lokalpolitik.

Et par hyggelige timer med dialog, grin, alvor og forhåbentlig mange gode spørgsmål og kommentarer.



Lille, Mellem eller Stor tv-pakke efter dit behov

— gode tv-oplevelser pakket til dig



NORLYS

Se tv via Norlys Play-appen

Når du har tv hos Norlys, følger vores streamingapp Norlys Play med i dit abonnement.

Med Norlys Play kan du fx:

- Se dine tv-kanaler
- Starte dine programmer forfra og sætte dem på pause
- Se programmer og film, der er sendt for op til 7 dage siden
- Optage og gemme dine favoritudsendelser
- Tilknytte fem enheder og se tv på op til to enheder ad gangen

Norlys Play er tilgængeligt overalt i Danmark og Europa på Google Tv, Samsung TV samt Apple TV. Norlys Play kan ligeledes tilgås via Android, iOS og din browser.

Se mere på norlys.dk →

Lille tv-pakke

249,-
pr. md.

Mindestpris 1.513,50 kr. (6 mdr.)

Mellem tv-pakke
1 streamingtjeneste

573,-
pr. md.

Mindestpris 3.457,50 kr. (6 mdr.)

Stor tv-pakke
4 streamingtjenester

851,-
pr. md.

Mindestpris 5.125,50 kr. (6 mdr.)

Du ser dit tv via kabel-tv men tv-pakkerne kan også streames via Norlys Play-appen. Se mere på norlys.dk, hvor du også kan købe ekstra kanaler til din tv-pakke. Eller kontakt kundeservice på 7011 4040.



Så er der snart opvisning i gymnastikafdelingen

Ja forår er lig med opvisning - og det betyder jo også, at er vi ved at være færdige med sæson 2024/25 i gymnastikforeningen.

Vi kan prale af en super sæson med masser af aktivitet rundt om på vores mange hold. Vi har haft en fantastisk aktivitet i både gymnastiksalen og hallen - vi har i hele 2024 haft over 700 medlemmer igennem gymnastikafdelingen. Børn, unge og voksne har svedt og hygget sig - nydt at være en del af et mindre fællesskab på holdene og et stort fællesskab i foreningen.

Vores 64 instruktører, hjælpere og spirer har gjort et kæmpe stykke arbejde for, at alt har fungeret og har med stor ildhu gjort det muligt, at vi kan se tilbage på en rigtig fin sæson.

Bagved har vores 4 ad hoc medlemmer og gymnastikudvalg gjort et kæmpe stykke arbejde med bla kasserer arbejde, conventus medlemsregistrering, indkøb af instruktør og opvisningstøj, kursustilmelding, julekna til holdene, forberedelse af opvisning, planlægning af springture, sociale medier, vejledning af vores instruktører og hjælpere/spirer - ja som I kan se, så er foreningsarbejde en skønsm blanding af rigtig mange ting, og vi er



så heldige, at vi har en fantastisk flok, der løfter de opgaver.

Forårshold

Som sæsonen går på held, kigger vi fremad mod foråret. Traditionen tro, byder vi velkommen til nogle forårshold, hvor børn, unge og voksne kan træne otte gange. Alle forårshold starter efter påske og kører otte gange.

Der kommer både børne- og voksenhold på programmet. Tjek vsf.eu/gymnastik under online tilmelding og læs

mere om, hvilke hold vi har her i foråret.

Landsstævne i Vejle 2025

Vi leder efter frivillige, der kunne have lyst til at blive en del af den store folkefest til sommer fra d. 3.-6. juli. VSF har sat som målsætning, at vi vil samle 200 frivillige her fra Vinding og Mølholm. Når du tager en vagt - enten ved at hjælpe til på Vinding skole(hvor der skal være overnatning), hjælper med forplejning i hallen(her skal deltagerne bispises) eller hjælper med trafik og wayfinding nede i byen - så hjælper du også



Vindinggård Center 13 . 7100 Vejle
Tlf. 7572 1866
vindinggaard-dyreklinik.dk

OPVISNING

VINDING IDRÆTSCENTER, 15. MARTS

- 13.00 Fælles indmarch
- 13.10 Gæstehold: SpRytme
- 13.35 junior spring
- 13.50 Turbofræs
- 14.00 Gæstehold: Minirep
- 14.15 Drengespring
- 14.25 Familie tons og forældrebar
- 14.35 Familietons
- 14.45 Overraskelse til alle børn
- 14.55 Instruktørserie og gaver
- 15.10 Tons for mænd
- 15.15 Gæstehold: Mumieholdet
- 15.40 Pige-gymnastik
- 15.50 1.-2. kl. spring
- 16.05 3.-5. kl. spring
- 16.20 Talentholdet
- 16.45 Faneudmarch og fælles afslutning



børn og voksne.

Lørdag den 15. marts vil alle hold vise et lille udpluk af alt det, de har leget med og øvet sig på i løbet af vinteren. De yngste viser noget af det, de i en almindelig træning har leget og trænet. De ældre børn og unge har øvet sig ekstra meget på opvisning og glæder sig til at vise det frem.

Det løber at staben lørdag eftermiddag - og vi starter klokken 13 og slutter kl. ca. 17.

Det bliver en dag fyldt med masser af fed gymnastik - og I år har vi ikke mindre end tre gæstehold: SpRytme, Minirep og Mumieholdet. Så det bliver en dag for hele familien med et spækket program.

Det er muligt at købe billetter til opvisningen online eller i døren. Obs vi tager ikke imod kontanter - men har mobilepay.

Vi håber, så mange som muligt vil komme og bakke op om gymnastikopvisningen og være med til at gøre det til en festdag - vi glæder os til at se jer.

VSF økonomisk. En vagt er 4 timer, og pengene for det frivillige arbejde går direkte til os som forening. Har du lyst til at vide mere, så skriv meget gerne en mail til Hanne på hannemouritsen@msn.com.

Årets gymnastikopvisning i Vinding den 15. marts.

Her åbner Vinding Idrætscenter atter dørene op for en fantastisk afslutning på gymnastiksæsonen. I år har der været fuld fart på alle vores hold, og vi er stolte over at kunne præsentere et bredt udvalg af hold, både med



BILLETTER TIL OPVISNINGEN
<https://www.vsf.eu/gymnastik/>
Pris:
50 kr for indgang
børn under 13: indgang gratis
Gratis adgang for gymnaster
OBS kun mobile pay ved indgangen!

ServicePlus
AKUTHJÆLP TIL ALLE

- Netværk og Wi-Fi
- Antenne og kabel-TV
- Reparation
- Salg af radio og TV
- Mindre el-opgaver

Elworth
AC. VEJLE

Mølholm Radio & AV Teknik
Storhaven 7F | 7100 Vejle | Tlf. 75 82 22 99

Jelling Radio-TV
Stationsvej 15 | 7300 Jelling | Tlf. 75 87 21 44

Idræt For Ældre

Den nye sæson for Idræt for Ældre blev indledt den 6. januar 2025. Det blev dog en lidt anderledes opstart end planlagt. Idrætshallen kunne nemlig ikke anvendes på grund af vand på gulvet, som var en følge af det igangværende projekt udskiftning af tag på Vindings Idrætshal.

Opvarmningen med Sonni i hallen måtte aflyses og stolegymnastikken blev gennemført i cafe VIC.

Aktiviteterne i kælderen henholdsvis pilates og yoga kunne gennemføres uden problemer. Ligesom aktiviteterne i motionscentret i kælderen også kunne gennemføres som planlagt. De fremmødte tog det heldigvis med godt humør. Det skal I have mange tak for. Vi håber ikke, at det fremover bliver nødvendigt at aflyse aktiviteterne i idrætshallen, som følge af gener i forbindelse med udskiftning af taget.

Efterårssæsonen 2024

blev som vanligt afsluttet med en hyggelig julefrokost den 7. december 2024. Desværre var der i år et fald i deltagerantallet i julefrokosten. Kun 72 personer deltog (90 pers. i 2023), men stemningen var som altid rigtig god. Der blev sunget julesange og pianist Martin Jønsson spillede dejlige julemusik med fællessange under middagen. Derefter var foreningen vært ved kaffe/the og småkager/ juleslik.

Formanden takkede de frivillige instruktører og hjælpeinstruktører for deres indsats i efterårssæsonen og omdelte vingaver. Formanden sluttede med at ønske foreningens

medlemmer en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Tak til alle der deltog. Samtidig tak til Karen og Rita, der serverede den gode julemad.

Aktiviteterne i forårssæsonen 2025

i Idræt for ældre er uændrede:

Kl. 13.45 Fælles samling i cafeen til velkomst/orientering og fællessang.

Kl. 14.00 Fælles opvarmningsøvelser i hallen v/instruktør Sonni.

Kl. 14.00 Stolegymnastik i hallen med forskellige instruktører (Asta, Inger, Solveig og Tove).

Kl. 14.40 Er der forskellige valgmuligheder:

Kl. 14.40 – 16.00 Badminton i hallen v/Sv. Åge.

Kl. 14.40 – 15.10 Pilates i den "grå kælder" v/Marianne eller Kaj som instruktører.

Kl. 14.40 – 16.00 Motionsrummet i kælderen v/Mogens, Tine og Bjarne som instruktører.

Kl. 15.15 – 15.45 Yoga-lignende øvelser m/ Karin som instruktør.

For dem, som ønsker at spille mere badminton, er der desuden mulighed for at spille hver torsdag fra kl. 15.00 til kl. 16.00 i Idrætshallen.

Som en ekstra bonus tilbydes medlemmerne, som en del af medlemskabet, alsidig motion i motionscentret hver torsdag kl. 09.30 - 11.00 Her står Bjarne og Mogens klar med instruktion og vejledning til de medlemmer, som ønsker det. Tilbuddet med ekstra træning på torsdage har vist sig at være meget populært, der har nogle torsdage været op til 37 brugere.

Det medfører, at der kan opstå lidt ventetid ved de respektive motionsredskaber, men heldigvis er alle fleksible og positive, så det klares med et smil, et ekstra pusterum og snak.

Aktiviteterne i den "grå kælder" tiltrækker også flere og flere medlemmer, så der er ofte meget trangt for plads. Det er positivt, at så mange gerne vil deltage i aktiviteterne, men det kræver tilpasning og accept af medlemmerne. Mange tak til jer, der er villig til at "rykke sammen" på det areal, vi har til rådighed. Problemerne kan formentlig løses, når vi i 2026 forhåbentlig kan tage den nye planlagte hal i brug. Det vil vi alle glæde os til.

Udover motion er der mulighed for hyggeligt samvær i cafe VIC. I cafeen, der åbner hver tirsdag kl. 14.30, kan der købes kaffe/the/ kakao, brød og kage eller måske kolde drikke, slik og is. Den venlige betjening i cafeen udføres af frivillige medlemmer af Idræt for Ældre og Cafe VIC.

NYT

Som et nyt tiltag er der anskaffet et nyt spil, nemlig Pickleball, som kan spilles og afprøves i hallen ved siden af badmintonspillerne. Pickleball spilles på bane i badmintonstørrelse og et tennis-lignende net og bruger elementer fra andre ketsjer/bat spil som tennis, squash, badminton og tennis. Det spilles både som single og double. Jens Rask har i opstartsfasen påtaget sig at instruere og orientere



Her ses alle holdledere og trænere fra årsafslutningen

om spillereglerne. Det bliver spændende at se, om spillet falder i medlemmernes smag.

Når bestyrelsen har valgt at afprøve et nyt spil, skyldes det, at der for tiden ikke er så mange, der spiller badminton, så p.t. er der plads og mulighed for at afprøve en ny aktivitet i hallen. Hvis Pickleball falder i smag kan det formentlig blive muligt at spille Pickleball om torsdagen kl. 15.00-16.00 ved siden af badmintonspillerne.

Hvis der er medlemmer, som har forslag til andre nye aktiviteter indenfor Idræt for Ældre skal I endelig fremkomme med forslagene til formanden. Bestyrelsen er altid positive over for forslag til nye aktiviteter eller måske ændring af de igangværende aktiviteter, som vil være til glæde og gavn for foreningens medlemmer.

Uændret kontingent

for deltagelse til forårssæsonen som udgør 250 kr. og tilmelding og indbetaling af kontingentet kan ske til www.vsf.eu

Det er muligt at afprøve vores aktiviteter 2 gange inden endelig tilmelding og betaling af kontingent. Så hold dig ikke tilbage for at afprøve de mange gode aktiviteter, der i Idræt for Ældre.

Der er krav om, at der skal anvendes "inde-sko" til alle aktiviteter i hallen. Idræt for ældre har anskaffet liggemåtter til brug ved gulvøvelser, pilates og yogaøvelser. Hvis man selv ønsker at anvende egen liggematte, er man selvfølgelig meget velkommen til at tage egen liggematte med.

Husk at daglig motion er vigtigt specielt styrketræning er vigtigt for

at vedligeholde og genopbygge den muskelmasse, man som ældre helt naturligt mister. Men Husk også at man selv bestemmer selv tempoet og hvilke aktiviteter man ønsker at deltage i.

Afslutning af forårssæsonen

Den sidste motionsdag i forårssæsonen bliver tirsdag den 29. april 2025, hvor foreningen som vanligt er vært ved kaffe/the med brød og hyggeligt samvær i cafeen. Glæd jer til en hyggelig og festlig afslutning.

Sommerudflugt 2025

Igen i år har bestyrelsen den glæde at tilbyde Idræt for Ældres medlemmer til den årlige sommerudflugt.

Udflugten, der planlægges gennemført den 1. maj 2025, går i år til Fyn. Turen starter fra Vindinghallen kl. 08.30 (præcis) og går til Vikingemuseet Ladby i Kerteminde, hvor der drikkes formiddagskaffe inden rundvisningen på museet.

Vikingemuseet rummer Danmarks ældste kongegrav og er eneste sted i verden, hvor man kan træde direkte ind i en vikingekonges skibsgrav. Efter rundvisningen går turen videre til restaurant Carlsund, Fruens Bøge i Odense. Her spises frokost (som består af den berømte æggecake).

Efter en veloverstået frokost går turen videre til Middelfart, hvor der drikkes eftermiddagskaffe inden turen går tilbage til Vinding. Prisen er 450 kr. for medlemmer og 600 kr. for ikke-medlemmer. Der er 82 pladser i bussen. Tilmeldingsfrist 8. april 2025. Tilmelding efter "først til mølleprincippet" kan ske på www.vsf.eu (Idræt for ældre kontingent).

Prisen omfatter bustur, guidet rundvisning på Vikingemuseet samt

forplejning (formiddagskaffe, frokost m/l øl eller vand, eftermiddagskaffe m/kage). Glæd jer til en fantastisk sommerudflugt som Lotte og Dan har tilrettelagt. Vi håber, at der bliver tilslutning til udflugten, så der fortsat vil være en del under "Motion og Samvær" i Idræt for Ældre.

Det skal påpeges, at ikke-medlemmer først kan optages på tilmeldingslisten, hvis der er ledige pladser efter at alle medlemmer er blevet optaget på tilmeldingslisten.

Sommer aktiviteter

For de medlemmer, der har betalt kontingent for forårssæsonen 2025, kan Idræt for Ældre tilbyde at deltage i følgende aktiviteter:

Petanque på banerne ved Esben Snares Vej, hver onsdag og torsdag fra kl. 09.30

Kroff på banen (Mobilappen) ved Vinding skole, hver mandag kl. 10.00

Cykelture fra Vindinggårds centrets benzintank, hver tirsdag fra kl. 09.30

Motionscentret hver torsdag fra kl. 09.30 - 11.00 (dog undtaget juli måned).

Tak til alle I aktive medlemmer for jeres deltagelse og altid gode humør. Undlad endelig ikke at fortælle til venner og bekendte om det gode tilbud i Vinding Sportsforening herunder Idræt for Ældre.

På de næste sider kan du se hvad Idræt for Ældre laver i motionskælderen





IDRÆT FOR ÆLDRE

- en torsdag formiddag

Hvis du er medlem af Idræt For Ældre kan du også benytte Motions-rummet om torsdagen fra kl. 9.30-11.00 og det benytter 30-40 medlemmer sig af under kyndig ledelse af Mogens Mortensen og Bjarne Christensen. Idræt For Ældre træner hver tirsdag fra kl.13.45-16.00 begyndende med opvarmning i hallen samtidig med at der stoleygnastik, derefter har nogle ekstra gymnastik, badminton, Pilatus, Joga eller andre går i Motionsrummet, så har du lyst, kom og se hvad vi laver...



Vi har et MÅL...

Et MÅL om at bringe endnu mere liv og aktivitet til vores fantastiske lokalsamfund!

I foråret 2025 håber vi, og med jeres STØTTE, at kunne åbne Vinding Padel VSF – et nyt samlingspunkt med minimum 2 moderne uden-dørs padelbaner og et hyggeligt loungeområde lige ved vores hall og kommende hal2 i Vinding.

Hvad er Vinding Padel - VSF?

Padelsporten er en sjov og social aktivitet, der har vundet stor popularitet i hele Danmark.

Nu er det vores tur til at få denne spændende sport til Vinding!

Banerne vil være tilgængelige for alle betalende medlemmer - børn, unge, voksne og familier - og vil styrke fællesskabet, sundheden og aktivitetsniveauet i området.

Der vil fra start blive etableret trænings hold hvor man lærer meget mere om sporten samt lokale turneringsdage Americano eller Mexicano.

Men vi har brug for jeres hjælp for at gøre drømmen til virkelighed!

Hvordan kan I hjælpe?

1. Bliv en del af fællesskabet

Vi har åbnet for forud tilmeldinger til Vinding Padel for at komme i jorden og få etableret banerne!

Tilmeld dig som medlem nu og vær blandt de første til at få adgang til

banerne.

• **Kontingent:**

For KUN 1.200 kr./år, hvis du tilmelder dig inden 01.04.2025, og så kan du spille alt det du vil i et HELT år fra dag 1.

Tilmeld dig på vores hjemmeside: <https://www.vsf.eu/padel/online-tilmelding-betaling/>

Du kan også bruge denne QR kode for tilmelding:



Din tilmelding giver os ikke bare økonomisk støtte, men også motivation og opbakning til projektet.

2. Støt projektet økonomisk

Har du mulighed for at give en donation?

Eller repræsenterer du en virksomhed, som kunne tænke sig at være sponsor?

Enhver form for støtte - stor som lille - vil gøre en forskel.

Vi tilbyder forskellige sponsorer og samarbejdsmuligheder, som også giver synlighed for din støtte.

Hvad kan vi tilbyde jer?

Som sponsor bliver I en synlig del af

et unikt initiativ, der skaber værdi for lokalsamfundet. Vi tilbyder blandt andet:

• **Logoeksponering:**

Jeres virksomheds logo på banerne, loungeområdet, vores hjemmeside og sociale medier.

• **PR-samarbejde:**

Vi fremhæver jeres støtte i pressemeddelelser og på vores platforme, så I får positiv omtale.

• **Netværksmuligheder:**

Som samarbejdspartner inviteres I til vores åbningsarrangement og fremtidige events.

• **Corporate**

padel-arrangementer:

Mulighed for at bruge banerne til firmaevents, teambuilding eller lignende arrangementer.

Hvordan kan I støtte?

Vi tilbyder fleksible sponsorpakker, så I kan vælge det niveau, der passer til jer:

• **Guldpartner:** Fra 25.000 kr./året – Logo på baner og eksponering på alle platforme.

• **Sølvpartner:** Fra 15.000 kr./året – Logo på hjemmeside og sociale medier samt mindre eksponering på banerne.

• **Bronzepartner:** Fra 10.000 kr./året – Eksponering på sociale medier og til events.

Ved interesse venligst kontakt

VINDING ER ÆGTE

VSF HANDLER OM MENNESKER.

VI SOM DELTAGER,
VI SOM STYRER,
VI SOM STØTTER,
VI SOM TRÆNER,
VI SOM HJÆLPER,
VI ER VSF.

undertegnet eller en fra udvalget herom.

Se udvalget via denne QR kode:



3. Spred budskabet

Hjælp os med at nå ud til så mange som muligt! Del dette skriv med dine venner, familie og kolleger. Jo flere, der hører om projektet, desto stærkere opbakning kan vi få.

Hvad får du ud af det?

Som en del af Vinding Padel-familien får du:

- Adgang til moderne og unikke sportsfaciliteter i dit lokalområde.
- En aktiv del af et voksende fællesskab i Vinding SF.
- Mulighed for at deltage i sociale events, turneringer og fællesarrangementer. Lad os gøre det sammen! Vi tror på, at vi sammen kan skabe noget helt særligt for Vinding



og omegn. Din støtte er uvurderlig - både som medlem, sponsor eller ambassadør for projektet.

Vi ser frem til at høre fra dig! Har du spørgsmål eller gode idéer til, hvordan vi kan løfte projektet endnu højere, er du altid velkommen til at kontakte os.

På forhånd tusind tak for din opbakning!

Med håbet om jeres støtte & på vegne af Vinding Padel VSF.

Thomas Søgaard

Mobil: +45 2062 1716

Mail: thomas.sogaard1@gmail.com



VSF Motion og Cycling – DIT lokale motionscenter

Det har været en rigtig god start på det nye år og der har været en usædvanlig fin medlemstilgang.

Problemer med det utætte tag og udfordringer med parkering, har åbenbart ikke haft den store indvirkning på medlemstilgangen, og der har egentlig ikke været beklagelser af nogen art. At der har dryppet "lidt" nu og da, er egentlig taget med ophøjet ro. Dejligt.

På et tidspunkt drøftede vi i udvalget, og vi var ved at nå kapacitetsgrænsen for medlemmer, men der trænes faktisk jævnt over dagen, så det er heldigvis ikke det store problem.

I centeret benyttet vi pulsbælter fra iQniter i forbindelse med IndoorCycling. Pulsbælter fra Garming har tidligere været et fuldstændigt lukket system, men det er nu blevet muligt tillige at benytte pulsbælter fra Garmin til vores system. Data kan uploades til diverse træningsapp's.

Influenza, afspritning og rengøring

Det er nu højsæson for influenza, og for tiden er der rigtig mange der er ramt. Ser er samtidig ikke tegn på, at antallet af smittede har toppet. Vi gør derfor ekstra meget ud af rengøring og afspritning af maskiner, men må også opfordre medlemmer til at

være ekstra grundige med afspritning. Samtidig en opfordring til at undlade at komme i centeret, hvis man har symptomer, eller ikke har været symptomfri i et par dage.

Konditionstræning contra styrketræning

Ensidig motion er bedre end ingen træning, men en kombination af konditions- og styrketræning er optimal. Der var engang hvor man skulle vælge enten - eller.

Nu er man så blevet klogere, så nu gælder det bare om at holde passende pauser mellem træningen. Det kan f.eks. være at man dyrker konditionstræning mandag – onsdag og styrketræning tirsdag – torsdag. Det lyder vildt ambitiøst, men mindre kan også gøre det.

Vil man trænet det hele på samme dag, bør man tage styrketræningen først. Husk ikke at overtræne og gør gerne brug af intervaltræning. Søg hjælp hos en af vores instruktører, hvis der er brug for at få lagt et træningsprogram, eller hvis du har spørgsmål i øvrigt.

Nyt fra udvalget Instruktørmøde

I januar måned blev der holdt instruktørmøde (læses bøv og bowling). Det var stor tilslutning til arrangementet. Der var en god stemning og alle så ud til at have en hyggelig aften.

Årshjul 2025

Årshjulet for 2025 blev gennemgået og vedtaget.

MobilePay

VSF har fået MobilePay, og det introducerer vi naturligvis

også i Motion. Det vil dog ikke være muligt at køre abonnementer via MobilePay. Det kræver stadig kreditkort.

Hal 2

Det er nok det emne der optager os aller mest, og har størst indflydelse på vores medlemmer. Der har været afholdt mange mødet og der har været lige så mange oplæg, men indtil videre er der ikke noget afgørende nyt.

Musik

Musik har altid været et problem. Enten er den for høj, for lav, mangler eller er sammensat forkert. Mange af medlemmerne medbringer selv musik til træningen, og det er man velkommen til. For nogen tid siden tog vi konsekvensen og tegnede abonnement på en tjeneste der leverer musik til netop motionscentre, og siden har der ikke været kommentarer til musikken. Håber det holder ved.

Investeringer mv.

Vores gamle drikkevandskøler trænger til en udskiftning, og en ny er på vej. Samtidig venter vi på nye maskiner til skrå brystpres, skulderpres, mave og dip station og nye squat racks/stativer. Til orientering er der foretaget optælling af inventar med videre til brug for forsikringen, og selv om vi ikke synes at vi har meget udstyr, løber der alligevel op i 2-3 mkr.

Kontingent

Løbende om vores kontingent afspejler vores ønsker og ligger på et attraktivt niveau. Indtil videre fastholder vi områdets laveste kontingent på 1.250 kr. årligt.

Instruktører

Tobias og Kristian Emil er stoppet 1. januar 2025. De havde tirsdagsvagten og er blevet afløst af Linda og Palle



som vi byder hjertelig velkommen.

På vores hjemmeside kan du booke gratis prøvetimer og programlægning, og i åbningstiden kan du hente brikker samt naturligvis kontakte instruktøren, hvis der er noget du er i tvivl om.

Mandag kl. 16:00 til 19:00
Thomas. Steen og Mathias
Tirsdag kl. 16:00 til 19:00
Linda og Palle. Melanie
Onsdag kl. 16:00 til 19:00
Gabriel. Hans
Torsdag kl. 18:00 til 20:30
Flemming. Mads
Fredag kl. 15:00 til 16:30
Ali
Søndag kl. 10:00 til 11:30
Berit og Jesper

Holdtræningen

Nedenfor en status på de enkelte hold med det forbehold, at de kan ændres fra dag til dag. Ændringer meddeles via mail/SMS, hvorfor det er vigtigt at du tilmelder dig holdet.

CrossGym

Holdene kører hver mandag, tirsdag, torsdag og lørdag. Når / hvis vejret tillader det, trænes der udendørs.

TRX

Holdet kører hver onsdag.

Cirkeltræning

Der er cirkeltræning hver onsdag med Hans.

IndoorCycling

Der er hold mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og lørdag. Antallet af timer udvides efter behov. Der benyttes iQniter puls-/wattsystem med BodyBike Smart+ cykler. Mangler du pulsbælte kan det købes til en fordelagtig pris på vores hjemmeside, men du er også velkommen til at låne et. Garmin kan nu også connectes til systemet.

Tilbud til nye (og gamle) medlemmer

Vi kan tilbyde alsidig motion indenfor mange genrer. Kombineret med at vi har

- gratis og ubegrænset instruktion,
- mulighed for at tilbyde gratis prøvetime,
- gratis programlægning,
- masser af holdtræning,
- en lav og fleksibel pris,
- stort set døgnåbent,
- cirka 500 m2 lokaler til rådighed, så skal vi nok finde et tilbud der også passer dig. Det eneste du skal gøre - at tilmelde dig og møde op i vort center, hvor vore erfarne instruktører vil råde og vejlede dig. Vi har et kontingent og der kommer ingen ekstraomkostninger (ud over engangsbetaling for nøglebrik). Besøg vores hjemmeside på <https://www.vsf.eu/motion-cycling/> eller vor Facebook side "VSF Motion & Cycling"

I øvrigt

Det er nu du skal i gang og husk på, at du som medlem kan benytte vore faciliteter ubegrænset stor set hele døgnet.

Vort center drives af frivillige, ulønnede instruktører det alle har en interesse i, at bevare et motionscenter i dit lokalområde - så derfor:

STØT OS - STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER.

Besøg vor hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nærmere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

Vi er til for dig - vi brænder for vores center - og glæder os til at se dig..

Knud Fryland

SPORT 24

**SPORT 24
VEJLE BRYGGEN**
SØNDERTORV 2
TLF: 30 21 32 90



Senior

Vinterhalvåret har allerede budt på en masse badminton. Hallerne er fyldt til træning og der kæmpes til holdkampene. På seniorfronten har vi aktuelt 4 turneringshold, 4 herre A-hold og 2 fleksifjerhold. I december sidste år fik vi desværre nyheden om, at vores hal i Vinding midlertidigt var nødsaget til at holde lukket, grundet vandskade ifm. tagrenovering. Det har givet en del logistiske udfordringer, men vi har forsøgt at løse dem på bedste vis. Nu er hallen endelig åben igen, men taget er stadig

under renovation. Nu glæder vi os endnu mere til en ny hal!

VSF 1 og VSF 2

er begge med i oprykningsspillet til 3. division og DK-serien. Så husk at komme ned i hallen til hjemmeholdkampe og hep på vores dygtige badmintonspillere!
Som altid spiller fleksifjerspil-lerne i Mølholm hallen tirsdag kl. 20:30 og torsdag 20:15.

Turneringsspillerne spiller i Vinding Hallen mandag kl. 20:15 og torsdag kl. 20:45.

Klubmesterskaberne

bliver afholdt søndag d. 13 april 2025



for både ungdom og senior. Vi håber på at se alle til en sjov og hyggelig dag i badmintons tegn!

Vinding Badmintonklub tilbyder fra d. 1 marts, og hele marts og april ud, at nye spillere gratis kan komme om mandagen og prøve badminton af. Det foregår i Vinding Hallen fra 15:45-17:05.

Det er den oplagte mulighed for at prøve badminton af, hvis man er interesseret! Hvis det lyder som noget for dig, så tøv ikke med at tage fat i cheftræner Jesper på tlf. 23 25 82 86.

Ungdom

Vores ungdomsafdeling har gjort det fantastisk godt i denne sæson. Ud af vores 9 ungdomshold ligger 5 af dem i toppen og er godt på vej til at kvalificere sig til DMU for hold, som afholdes den 26.-27. april.

Tilbage i januar havde vi endnu en fantastisk klubbetur til Tønder, hvor 22 VSF børn deltog sammen med mange forældre. Turen bød på masser kampe, overnatning, svømmehal, en tur til McDonald's samt masser af



hygge på tværs af aldersgrupper og forældrene imellem.

I uge 7 havde vi endnu et par succesfulde dage med badmintonskole. 32 tilmeldte børn, som fik lov at boltre sig med teknik,

leg og sjov i Petersmindehallens faciliteter. Der er lagt op til endnu en badmintonskole i starten af sommerferien.

Endelig vil vi minde om, at Miniton (2-8 år) stadig kører hver søndag i Mølholm fra kl. 8:45 til 10:00.

Følg med på Vinding Badminton VSF' facebook-side for flere nyheder. Vi ses på banen! 😊

Som altid skal der lyde en stor tak til vores sponsorer, som gør det hele muligt!



Håndbold - U13-pigerne:

Et håndboldstævne at slutte 2024 af på og et nyt i starten af 2025

Så har U-13 pigerne igen, igen været så heldige, at en flok frivillige har arrangeret håndbold-stævner, som de kunne deltage i. Det er noget, vi alle - spillere som forældre - ikke skal tage for givet. Det er virkelig prisværdigt.

Den 30. december 2024 deltog pigerne i Danmarks største endagsstævne for U-13 spillere.

Det var Middelfart Sparekasse Nyårscup 2024, der blev afholdt i Fredericia med kæmpe hjælp fra en gruppe frivillige - hovedsageligt lokale, aktive og pensionerede dommere fra Fredericia-Vejle Håndboldkommerklub, men også en flok unge mennesker fra klubberne i Vejle og Fredericia, som hjalp til ved dommerbordene til de mange kampe, der skulle afvikles i dagens løb.

Pigerne havde en hyggelig dag og spillede 3 rigtig gode, udfordrende AA-kampe, som gik over al forventning, selvom det ikke blev til medaljer, da dagen var omme.

Her godt en måned efter turneringsstarten i 2025 var det så stævne tid igen og en søndag i håndboldens tegn. Først skulle pigerne selv yde/spille 3 kampe i Sportscenter Herning, hvor de var tilmeldt et Mini Santander Final4 stævne for U11, 13, 15 drenge og piger. Dernæst skulle de nyde to kampe i Boxen i Herning, hvor de kvalificerede liga-herrer skulle kæmpe om medaljer.

Den sidste søndag i vinterferien måtte pigerne derfor stille vækkeuret til kl. meget tidligt for at nå deres forskellige morgenrutiner i form af morgenmad, is-bad, taske-pakning osv. Der var nemlig afgang fra Vejle allerede kl. 7 for første kamp på programmet var kl. 8.30 i Herning.

Heldigvis sov ingen over sig og kl. 8.15 var der godt gang i opvarmingshallen i Sportscenter



Herning.

De medfølgende forældre, søskende og bedsteforældre var også stået tidlig op og var på plads til kamp-start.

Der blev spillet 3 kampe hurtigt efter hinanden mod Nr. Søby og Nøvling samt Flensborg Handewitt, som er nogle hold pigerne ikke har spillet mod før. Det var udfordrende, sjovt og lærerigt. Særligt det tyske hold spillede anderledes end de hold, som pigerne ellers spiller mod. De havde et meget offensivt 3-3 forsvar hele kampen, så det blev til en god omgang "Indianer-bold".

Også til dette stævne var der en masse frivillige hjælpere, bl.a. var det spillere fra HC Midtjylland, som sad ved dommerbord og var dommere til



pigernes kampe.

Efter kampene var der en frokost-boks med pastasalat og frikadeller til pigerne, så de kunne blive tanket op inden afgang til Boxen.

Og når en spiller har haft fødselsdag dagen før, er der selvfølgelig plads til fødselsdagskage og-sang.

I Boxen var der god stemning og en spændende kamp om 3. pladsen, hvor Grindsted var tæt på at vinde over Sønderjyske samt en rigtig god finalekamp, hvor spændingen dog udeblev, da Ålborg hurtigt bragte sig foran mod BSH og endte med guldmedaljerne.

Alt i alt en dejlig håndbold-social dag. Tak til træner-teamet for at melde pigerne til stævner og tage med dem dertil - og tak til alle frivillige i håndboldforeningslivet 😊





Donér dine dåse- og pantflasker til Vinding kunstgræsbane

Cafe VIC går forrest, og donerer igen i år deres dåse- og flaskepant til Vinding Kunstgræsbane. Det kan du også gøre. Vi har opstillet en lille pantstation ved siden af depotgården ved parkeringspladsen foran hallen.

Kommer du med en hele poser, er du meget velkommen til at sætte den ind i depotgården, så tager vi dem derfra. Støt vores arbejde med at holde vores kunstgræsbaner i tip top stand.

*På forhånd tak for støtten
Vinding Kunstgræsbane*



Bliv dagens helt for Vinding Sportsforening



Dobbelt støtte med OK-appen

Med OK's app kan du nemt støtte din lokale klub. Log ind i appen og vælg din klub eller forening, så støtter du med hele 10 øre pr. liter, når du tanket med appen.

Dobbelt støtte med OK-appen gælder helt frem til 31. maj 2024.

Gør som 700.000 andre og hent OK-appen til din smartphone her:



Julehygge og 85-års fødselsdag

Ud over den traditionelle træning har det rent sportsligt været en stille periode hos FC Prostata. Til gengæld er der blevet hygget igennem i 3. halvleg, når selv den mindste lejlighed har budt sig. Kendetegnende for de seneste par måneder har desværre også været, at vi har været ramt af usædvanligt mange og langvarige skades- og sygdomsforløb. Eksempelvis hele tre operationer inden for en uges tid midt i januar. Det har naturligvis kunnet registreres på fremmødet til træningen, men nu er der heldigvis lys forude i mere en én forstand.

I starten af julemåneden havde vores festlige udvalg, Keld og Michael, inviteret til en hyggelig sammenkomst for at markere både 24-sæsonens afslutning og den forestående jul. Vore ledsagere var denne gang inviteret med, og som altid, når der fristes med mad og drikke, var

der rigtig fin opbakning. I alt 33 forventningsfulde deltagere fandt plads omkring de to festligt pyntede borde i Café VIC. Borddækning og pynt var sædvanen tro uddelegeret til nænsomme kvindehænder. Så blev der ellers spist god mad, drukket øl og snaps, samt snakket, sunget og hygget i et par timer.

En rigtig juleafslutning den sidste træningsdag før højtiden hører også til vort faste program. Den foregik umiddelbart efter træningen fredag den 20. december, og i år med 19 deltagere. Da skolen denne dag holdt juleafslutning for eleverne i Café VIC, måtte vi endnu en gang fortrække til "Café Kælder". Trækplasteret var som de foregående år Bennys og Kirstens legendariske "synnejske" ris à l'amande med kirsebærsaauce. Festligt portionsanrettet og naturligvis med en mandel gemt i den ene portion. Mandelgaven snuppede

en anden sønderjyde, nemlig Torben. Jens bidrog med sin hjemmelavede julesnaps. Under seancen uddelte Hans en yderst velfortjent vingave til Keld og Michael, som tak for mange velorganiserede arrangementer.

Midt i december måtte Svend Erik desværre meddele, at han i en alder af 79, og på lægens anbefaling, så sig nødsaget til at indstille den aktive karriere pga. af en kompliceret rygoperation. I den anledning overrakte Hans derfor en lille afskedsgave. Afskeden gælder dog kun for de fysiske udfoldelser på kunstgræsset. Svend Erik har heldigvis valgt at blive hos os som medlem, så han kan deltage i vore sociale arrangementer, samtidig med at vi kan nyde gavn af hans position i Propa's hovedbestyrelse. Svend Erik gennemgik den 14. januar en vellykket operation.

Vinterens træning

har dog også været præget af visse uregelmæssigheder, foranlediget af henholdsvis vejrguderne og det langstrakte projekt med udskiftningen af hallens tag. Allerede 22. november måtte vi første gang aflyse træningen pga. sne på banen. Sne forpurrede også årets første træningsdag den 3. januar. Her valgte vi dog at møde op alligevel, og så gik vi i stedet en tur i området, før vi med god samvittighed kunne sætte os til kaffe- og kagebordet. En beslutning, der blev taget positivt imod.

Tagudskiftningen har bevirket, at vi i perioder har været nødt til at klæde om hjemmefra. Vi har også måttet igennem hovedindgangen og hallen for at komme til omklædning i nogle uger, hvor døren ud mod banen har været aflåst. På det seneste har det dog fungeret fint, og i det store hele er restriktionerne blevet taget med godt humør. Vi glæder os alle til at arbejdet er afsluttet.

85 års fødselsdag

Fredag den 14. februar kunne vi markere en bemærkelsesværdig festdag. Vores ældste medlem, Erik kunne nemlig fejre sin 85-års fødselsdag sammen med hele



holdet.

Erik er en rigtig succeshistorie, og et levende bevis på, at det aldrig er for sent, at få noget værdifuld motion ind i hverdagen. Han var 83, da han en april dag dukkede op til vores træning, og spurgte om han måtte være med. Kendte ikke nogen på holdet og havde aldrig spillet fodbold før. En virkelig frisk og modig beslutning!

Og vigtigst af alt, en beslutning som han selv og hans familie lige siden har været vildt begejstret for. Erik blev hurtigt et populært medlem af holdet med sin udadvendte facon og den charmerende bornholmske dialekt. Altid smilende og med et lunt glimt i øjet. Han elsker lidt kærligt drilleri,

og er selv hurtig til at give igen. Efter en god omgang træning i 0 grader kunne fejringen starte. Erik havde glædet sig i lang tid, og vi var alle spændte på, hvad hustruen, Annet og de to døtre havde fundet på. Desværre var Annet blevet syg, så det var kun den ældste datter, Lone, der mødte op til 3. halvleg. Men sikke et overdådigt kaffebord vi mødte ind til. Friske boller, et stort og varieret pålægssfad, ost og marmelade. Der var juice og en lille skarp til halsen. Derefter lækker kagemand og diverse chokoladefristelser. En kæmpe tak til Eriks tre piger for et overvældende traktament, og ikke mindst til Lone

for et indbydende ta' selv bord og smilende værtskab. Og endnu en gang et kæmpestort tillykke til Erik med 85-års dagen!

På årets sidste vinterdag, fredag den 28. februar, skal vi til årets indendørsstævne som finder sted i Holstebro. I løbet af marts skal vi på det årlige besøg hos vennerne i Haderslev. Her venter den traditionelle træningskamp på deres indendørs kunstgræsbane. I slutningen af marts afholdes den årlige generalforsamling i FC Prostata Ambassadørforeningen med Odense som vært. Ellers kigger vi frem mod Harald Nielsen Cup i Vinding fredag den 13. juni.

Poul Erik



**VINDING
SPORTS
FORENING**

Kontakt kan også læses på nettet
- se under:

www.vsf.eu



Hvad sker der ellers i fodboldafdelingen

Fodbold er en helårs-sport - med træning og kampe, som løbende kan følges på vores hjemmeside på www.vsf.eu/fodbold

- og med hjemmekampene vist på de opsatte INFO-skærme ved ankomsten til stadion-området og i stadion-indgangen til VIC Cafeen.

Derudover er der en del andre aktiviteter, der afholdes hen over det nye 2025 år - aktiviteter som forhåbentlig kan skabe glæde og sammenhold for mange, både på og udenfor banerne.

Bold for Byens Børn

Projektet blev skudt i gang i efterårs-sæsonen 2024 - se mere om projektet i december 2024-udgaven af KONTAKT.

Projektet fortsætter i forårssæsonen her i 2025, og er allerede i gang igen på Kunstgræsbanen fredag kl. 16.00 - 17.30 - det er for alle, både Piger og Drengene i U9, U10, U11 og U12-årgangene. Mød op og skab glæde og sammenhold med vores tilknyttede unge trænere, som mange af jer sikkert i forvejen kender fra vores DBU Fodboldskoler.

Projektets fortsættelse som en gratis mulighed her i foråret 2025 er sikret gennem et tildelt overskuds-tilskud fra Jelling Musik Festivalen - ganske vist et mindre tilskud, men stadig et tilskud, hvor "mange bække små kan være med til at give en større å" ...



Pigeraketten kommer på besøg

- søndag den 25. maj kl. 13.00 DBU kommer her i 2025 igen på besøg på Vinding Stadion med Pigeraketten - med fodbold og leg på mange måder, for primært små og

ynge piger.

Som en slags hvervestævne for at få endnu flere piger til at spille fodbold på den lange bane.

Jelling Musik Festival - sidste weekend i maj måned

- i 2025 igen i Kr. Himmelfarts-weekenden, 28. maj - 1. juni

Vores tildelte CAMP-vagter er helt besat for de første 2½ festival-dage, mens der stadig er enkelte ledige pladser de sidste 2½ festival-dage. Vi har pladserne på hånden en måneds tid endnu, men fra start april går vores evt. ledige pladser i fri udbud blandt alle deltagende foreninger.

Se mere om vores frivillige indsats på Jelling Musik Festivalen i December-nummeret af KONTAKT.

Vil du have fingre i én af de ledige pladser på vores hold af frivillige CAMP-hjælpere (skal være mindst 18 år), så tøv ikke med at rette henvendelse til Jens Rindom på tlf. nr. 20242699, eller via mail til jensrindom@gmail.com

Harald Nielsen Cup fredag den 13. juni

Den landsdækkende Harald Nielsen Cup for Prostata-hold afvikles i år hos os på Vinding Stadion - med vores egen FC Prostata Vejle/VSF-afdeling i den aktive arrangørrolle.

Med vores geografiske placering bliver det forhåbentlig igen et landsdækkende stævne, med deltagere fra bl.a. både København-, Ålborg-, Odense-, Århus- og Esbjerg-områderne m.fl.

Og der er forhånds-tilsagn fra Mie Nielsen (enke efter Harald Nielsen - kendt som Mie fra de oprindelige "Far til Fire"-film) til at stå for præmie-overrækkelsen ved stævnets afslutning.

Forårets Store Hjemmekampdag

lørdag den 14. juni
Har været i støbeskeen til lørdag den

24. maj, men er her på det sidste flyttet til lørdag den 14. juni - fordi vores naboer på Politiskolen har årets Åben Hus-dag netop lørdag den 24. maj, og på disse 2 store dage (politiskolens Åben Hus Dag og vores Store Hjemmekamp Dag) har vi hver især behov for at gøre brug af hinandens parkeringsmuligheder, og da ikke mindst i år, hvor det ikke kan udelukkes, at der kan være gang i det forberedende vej- og parkeringsarbejde forud for og udenom den nye Hal 2 på den nuværende VIC-parkeringsplads

DGI Landsstævne 2025

i Vejle i uge 27

Vær med til at samle penge til indmad i vores nye Hal 2 - meld dig som frivillig hjælper ved DGI Landsstævnet.

Som frivillig hjælper med een eller flere 4 timers vagter får vi som forening 45 kroner i timen for de timer, hvor vi stiller med frivillige.

Vil du være med på holdet af frivillige Landsstævne-hjælpere, så tøv ikke med at rette henvendelse til Jens Rindom på tlf.nr. 20242699, eller via mail til jensrindom@gmail.com - eller registrer dig som frivillig via DGI's Landsstævne-hjemmesider - husk her at vælge Vinding Sportsforening for at dit optjente bidrag (45 kroner pr. frivillig time) går til netop VSF og vores nye HAL 2-projekt.

DBU Fodboldskole 2025

i uge 32 - 4-8. august

For 30'te gang bliver der igen en DBU Fodboldskole på Vinding Stadion

- i 2025 bliver det i den sidste uge i skolernes sommerferie.

Billetsalget er i gang - billetter kan købes på <https://fodboldskole.dbu.dk/for-deltagere/find-din-fodboldskole/>



Verona Cup 2024

Afsted mod lidt varmere himmelstrøg, en masse oplevelser, fællesskab og fodbold. Det var hvad der ventede U15 drengene fra VSF i efterårsferien 2024. Efter en god lang bustur ankom de til campingpladsen Bella Italia ved Verona. En kæmpe plads lige ned til Gardasøen. Det var varmt og de nød det. Pladsen var fyldt med danske fodboldhold, der alle skulle konkurrere om en medalje i Verona

Cup. Der skulle spilles fodbold hver dag. VSF-drengene spillede nogle flotte kampe, men måtte desværre tage hjem uden en medalje. På trods af dette var der på hele turen et godt humør og kammeratskab. De fleste af drengene er vist klar til endnu en tur til Verona Cup 2025. Denne gang med en medalje om halsen på turen hjem.



Blomsterhuset
Børkop & Vejle

HUSK VI HAR DØGNÅBENT!

Børkop adresse: Søndergade 10
Vejle adresse: Fredericiavej 73



Spøge-hjørnet

Den ene mand til den anden: Vi skal ned og spille fodbold. Vil du være med?

Den anden svarer: Ja, men jeg ved ikke noget som helst om fodbold! Den første igen: Det er okay. Så kan du være FCK-spiller.

Vores hund griner hver gang Brøndby taber en fodbold kamp.
- Hvad gør den så, når de vinder?
- Det ved jeg ikke, den er kun 2 år.

Hvorfor sætter FCK fans altid deres klublogo på bilens bagrude? Så kan de holde på handicap pladserne.

Det danske postvæsen havde lavet en frimærkesamling, med FCK. Det var frimærker med alle de forskellige spillere. Men det endte med at de trak dem tilbage. Folk var i tvivl om hvilken side de skulle spytte på.

Hvorfor træner astronauter på Viborg Stadion?
- Det er det eneste sted i DK uden atmosfære.

VSF Motion – dit lokale (og bedste) motionscenter

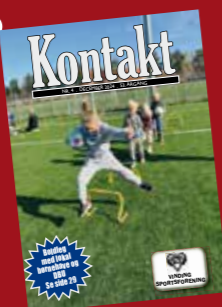
- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m2 lokaler
- Vi har
 - o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
 - o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training, og Cirkeltræning.
 - o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
 - o instruktører normalt hverdage 16:00 til 21:00 og søndag 10:00 til 12:00 men tjek lige hjemmesiden
 - o uformel omgangstone og påklædning
- Årlig pris 1.250 kr. (mulighed for måneds og halvårskontingent samt firmaaftaler)
Se indlægget andet steds i bladet.

“Du siger du ved alt om fodbold?”
“Ja spørg løs!”
“Godt. Sig mig, hvor mange huller er der i et fodboldnet?”

2 nordmænd ser fodbold i fjernsynet, så kommer en 3. ind og spørger- hva står der ? Så siger den første- 2-0- det første mål blev scoret af beckham og den anden hedder replay

Deadline og omdeling for Kontakt i 2025

- Nr. 1: 21. februar 2025
Omdelt 1.-2. marts
- Nr. 2: 25. april 2025
Omdelt 10.-11. maj
- Nr. 3: 8. august 2025
Omdeling 23.-24. august
- Nr. 4: 7. november 2025
Omdeling 22.-23. november



Deadline til næste nummer af

Kontakt

er fredag den 25. april 2025

vsfkontakt@gmail.com

Helle Hansen, Linnemannsgade 1a, 7100 Vejle, telf. 6060 7819

PS: Kan du ikke aflevere til denne dag, så er det vigtigt at jeg får besked om hvad du sender og hvornår - ellers er det svært at disponere over bladet, men man kan også gøre som flere gør... indsende før deadline..!

Hvis du også kunne tænke dig at have en annonce med i det næste nummer af Kontakt, så ring til Knud Jensen på mobil 40 58 25 22

Kontaktpersoner i



Formand
Knud Jensen
Prins Burisvej 5, 7100 Vejle
Mobil: 4058 2522
E-mail: kdjanadvice@outlook.dk



Formand Idræt for Ældre
Dan Olsen
Lange-Müllers Vej 8, 7100 Vejle
Tlf. 9385 3550
E-mail: danbo49@hotmail.com



Hovedkasserer
Kim Nielsen
Esbern Snares Vej 18, 7100 Vejle
Mobil: 2623 0838
E-mail: nielsen.kim10@gmail.com



Padel
Thomas Søgaard
Hesselkær 28, 7100 Vejle
Mobile: 2062 1716
E-mail: Thomas.Sogaard1@gmail.com



Bestyrelsesmedlem
Arturo Pasquel
Heisesvej 9, 7100 Vejle
Tlf. 5234 7851
E-mail: pasquel@me.com



Produktion af bladet Kontakt
Kurt Hansen
H. C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle
Tlf. 4012 3351
hansenk392@gmail.com



Bestyrelsesmedlem
Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



Baneformand
Michael Mortensen
Junker Stranges Vej 14, 7100 Vejle
E-mail: michael@michaelahrenkiel.dk



Fodbold: Afdelingsrepræsentant
Jens Rindom,
Kirsebærvej 8, 7100 Vejle
Tlf.: 2024 2699
Email: jensrindom@gmail.com



Vinding Idræts Center
Formand Klaus Kristensen
Prins Buris Vej 10, 7100 Vejle
Tlf.: 4080 2754
E-mail: formand@v-i-c.dk



Formand: Gymnastik
Hanne Mouritsen
Bechgaardsvej 19, 7100 Vejle
Tlf. 2554 7698
gymnastikvsf@gmail.com



Vinding Idræts Center
Halinspektør Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



Tennis: Afdelingsrepræsentant:
Steen Ullum
Junkers Stranges vej 2, 7100 Vejle
Tlf.: 2270 1323
Email: steenullum@gmail.com



Håndbold: Afdelingsrepræsentant
Simion Nordheim Funch,
Vindinghave 11, 7100 Vejle
Tlf.: 4212 9806,
Email: simon.f.poulsen@gmail.com



Formand Badminton
Jonas Bjørnkjær
Hasselvang 53, 7080 Børkop
Tlf.: 6087 0785
Email: bjoornkjaer@hotmail.com



Formand Motion & Cycling
Jesper Rosengaard
Bechgaardsvej 12, 7100 Vejle
Tlf. 7233 2209
E-mail: jesper.rosen@gmail.com





Støt din forening,
hver gang du tanker



OK



Vinding Sportsforening
Nygårdsvej 10 . 7100 Vejle
Hjemmeside: www.vsf.eu

