

# Kontakt

NR. 2 . MAJ 2024 . 53. ÅRGANG



**Vinding  
Badminton VSF  
er næste år i  
Danmarksserien og  
Kredsserien. Læs mere  
om vejen derhen på  
side 16-19**

  
**VINDING  
SPORTSFORENING**

## Støt sporten med dit OK Benzinkort

Få dit OK Benzinkort og støt >>

### Bestil et OK Benzinkort og tank penge til VSF!

For hver liter benzin eller diesel, du tanker, giver OK 6 øre til VSF, og når du har tanket 500 liter, så får VSF en ekstra bonus.

Det koster ikke noget at få et OK Benzinkort. Kontoen er rentefri, og du betaler din benzinregning én gang om måneden. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Med VSF's sponsornummer **55 89 75** kan du selv bestille dit benzinkort på: [www.ok.dk](http://www.ok.dk)

Sportslig hilsen  
Otto Ley

## ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv og giver vores kunder rabatter til sportslige og kulturelle arrangementer.

Følg med via  
vores nyhedsbrev  
– tilmeld dig på  
[www.midspare.dk/  
nyhedsbrev](http://www.midspare.dk/nyhedsbrev)

 **MIDDELFART  
SPAREKASSE**  
[www.midspare.dk](http://www.midspare.dk)

## Indhold

- Side 4: Lederen: Forår i Vinding Sports Forening
- Side 5: Støt og vind kr. 5.000,- **Støt og vind KR. 5000,-**
- Side 6: Nyt fra Vinding Idræts Center
- Side 9: Læs vores helt nye digitale VSF Velkomstfolder
- Side 10: Gymnastikforeningen er i forårshumør
- Side 12: VSF Motion&Cycling - områdets bedste motionscenter
- Side 14: IFÆ: Mange medlemmer
- Side 16: Badminton har haft en stor sæson
- Side 18: Badmintonkampe en lørdag i marts
- Side 20: Vinding elsker badminton
- Side 22: Håndboldsæson 23/24
- Side 23: U15 håndbold drenge
- Side 24: Håndbold Dame Senior
- Side 25: U13 håndbold piger årgang 2010/2011 DBU Fodboldskole
- Side 26: FC Prostata runder en milepæl -Træningsdag nr. 500
- Side 28: U12 pige fodbold
- Side 30: Sponsorer
- Side 31: VSF Åbent Hus
- Side 32: U15 fodbold - Mellem tulipaner og toastbrød
- Side 34: Pigeraketten Deadline til næste Kontakt
- Side 35: Kontaktpersoner



Forsidefoto:  
Vinding Badminton VSF  
er næste år i  
Danmarksserien  
og Kredsserien  
Se side 18-21  
Foto: Kurt Hansen

Modtager du ikke  
Kontakt så send en sms  
til Jens Rindom  
på 2024 2699

# Forår i Vinding Sportsforening

Så er foråret over os. Men hvor vinteren var varm og våd er foråret startet koldt.

Det har heldigvis ikke generet dem, der bruger hallen. I løbet af vinteren har der været fuld fart på de forskellige indendørs idrætsgrene.

I dette nummer af Kontakt kan man læse meget mere om hvad der er sket i løbet af vinteren, så her vil jeg blot komme med et par eksempler.

I gymnastikafdelingen blev vintersæsonen traditionen tro afsluttet med opvisningen den 10. marts. Der var som altid en masse store og små gymnaster, der var parate til at vise alt det de havde lært i løbet af sæsonen, og det blev en flot opvisning. Sammen med alle gymnasterne havde et rekord stort publikum også fundet vej til Vindinghallen, så det var på flere måder et tætpakket program.



Også i motionsafdelingen har der været fart på i vinterperioden. Som altid er vinterperioden, der hvor mange søger indendørs for at dyrke motion. Motionsafdelingen har de



seneste år nærmet sig et rekord stort antal medlemmer. En tendens der ser ud til at fortsætte i år.

Ildræt for ældre har haft en god sæson hvor medlemstallet er steget markant. Med vintersæsonen vel overstået er det blevet tid



til sommeraktiviteterne og årets medlemsudflugt.

I håndboldafdelingen har der ligeledes været masser af aktivitet,



og mange hold har i forbindelse med afslutning af sæsonen deltaget i forskellige turneringer og stævner.

I badmintonafdelingen har man haft en fantastisk sæson. Afdelingens bedste seniorhold spiller nu i danmarksserien hvilket er det højeste niveau VSF badminton har spillet, og i ungdomsafdelingen har 8 hold kvalificeret sig til DM. Det er rigtig flot, og entusiasmen og niveauet i badmintonafdelingen er også blevet bemærket udenfor VSF. Den 18. april blev badmintonafdelingens træner Jesper Bach, tildelt Vejle Kommunes "Gør en forskel-prisen"



ved årets sportsgalla i Musikteatret. Et stort tillykke til Jesper med den velfortjente pris.

I fodboldafdelingen er turneringerne begyndt med masser af hold og et støt stigende antal medlemmer.



Vores anden udendørs afdeling – tennis - har haft sæsonopstart 27. april og forventer et stabil antal medlemmer, så der igen kan komme godt med aktivitet på banerne.

Som denne lille rundtur i afdelingerne viser går det rigtig godt i Vinding Sportsforening. Vi havde i 2023 det højeste medlemstal i mange år, og der fuld fart på alle aktiviteter. Det betyder også et enormt pres på især haltiderne. Både gymnastik, badminton og håndbold ønsker mere tid i hallen, og især gymnastikafdelingen må afvise både børn og voksne, der gerne vil deltage i aktiviteterne. Det er derfor på høje tid, at vi får en ny hal i Vinding. Der blev for nogle år siden udarbejdet en helhedsplan for området ved Vindinghallen og skolen, der påviste et stigende behov for haltid. Med den udbygning vi har set i både Vinding og Mølholm området er der nu tale om et højaktuelt behov. Vi arbejder derfor på, at kommunen hjælper os med at skabe rammerne for den "Bevægelse og udfoldelse for alle" vi gerne vil have i Vejle kommune.

Indtil vi får en hal 2, må det være på gensyn i Vinding hallen. Og har du ikke tid før, så sæt kryds i kalenderen lørdag den 31. august fra 10-14 hvor vi holder åbent hus i Vinding Sportsforening.

Carsten Willemoes  
Formand Vinding Sportsforening

# Støt og vind KR. 5000,-

## Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatik adgang til medlemsspillet Støt og Vind. Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

# KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

## Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2024

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI-klubben.

### Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, således at alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

### Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2024 åbnes der for tilmelding for 2024. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet STØT og VIND i 2024. Vinderne får direkte besked.

Tømrerarbejde - Projektering  
Totalentreprise

www.vtvejle.dk



VINDING  
TØMRERFORRETNING  
Total entrepriser

Henrik Hauge . Mobil: 22 28 73 98 . Mail: henrik@vtvejle.dk  
Jimmy Jørgensen . Mobil: 22 42 61 17 . Mail: jimmy@vtvejle.dk

City  
FRISØRERNE

Nørregade 16 • 7100 Vejle

• Tlf. 75837454 •

Fax 75841207

www.cityfrisorerne-vejle.dk

Café  
VIC

VINDING IDRÆTS CENTER



# Nyt fra Vinding Idræts Center

Nu kommer foråret snart, og de fleste aktiviteter flytter udendørs. Det har været en travl periode, med masser af aktivitet i hallen og cafeen. Vores frivillige i cafeen har klaret

det fremragende, og mange tak for indsatsen til hele cafe holdet. Vi skal som forening være stolt over, at vi kan klare så store arrangementer som gymnastik-afslutning og DK

Dans, hvor vi flere gange har været over 500 i hallen.

## Ny hal

Der er efterspørgsel nok til en ny hal 2. Medlemstallet i VSF har aldrig været højere end det er på nuværende tidspunkt. Hallen er fuldt udnyttet, og gymnastikafdelingen kører med ventelister.

Jeg skrev i sidste nummer af Kontakt, at Vejle Kommune havde forespurgt, om vi ønskede ændringer til den helhedsplan, som blev udarbejdet for 2 år siden. Vi har nu afleveret de ændringer, og kommunen er i gang med at

indarbejde det i planen.

Vi har haft de første kontakter med medlemmer af kultur og idrætsudvalget. Vi har endnu ikke lagt os fast på, hvordan vi bedst får gjort opmærksom på vores projekt overfor de øvrige politikere, men det bliver spændende at følge budgetforhandlingerne om budget 2025.

Det må være vores tur nu. Så kære politikere – find nu pengene. Vi ved alle, hvor meget det betyder for os alle sammen, at have gode motionsvaner.

## Nyt tag på hallen

Vi er klar, men det er Vejle Kommune ikke endnu. Vi havde håbet på, at udskiftningen af taget på hallen kunne ske i de måneder, hvor vi bruger hallen mindst. Så aftalen har hele tiden været, at udskiftningen skulle starte medio april. Projektet er flere gange blevet dyrere, og kommunen har derfor ønsket at se på projektet endnu en gang for at finde mulige besparelser. Nu er pengene lige blevet frigivet til brug i 2024, og så snart det ændrede projekt er godkendt, kan man gå ud med en licitation. Der vi sandsynligvis gå op til 3 måneder fra at projektet sendes i licitation til arbejdet startes, og så er vi nok på den anden side af sommerferien.

Vi kender ikke generne, men kommunen har forberedt os på, at det bliver nødvendigt at lukke hallen for aktiviteter, under en del af ombygningsperioden, og såfremt det stadig er aktuelt, så er det bare en rigtig ØV situation. Så snart vi ved mere, skal vi nok informere om det.



## MØLHOLM RADIO & AV TEKNIK

Storhaven 7 . 7100 Vejle . Tlf. 7582 2299  
butik@moelholmradio.dk



## Sydjysk Akupunktur og smerteklinik

Ved: Akupunktør og Anæstesisygeplejerske  
Lone Tangsgaard  
Fousbjergvej 44, Vinding

Tlf. 20 49 84 80

www.sj-ask.dk  
Mail: lt@sj-ask.dk

**Din lokale behandler af sportsskader, muskel- og ledsmerter, samt stress, hormon ubalancer mm.**



Vindinggaard Center

## Generalforsamling

Dette indlæg er skrevet få dage før generalforsamlingen. Hvis du ikke var med kan du læse formandens beretning og se foreningens regnskab på hjemmesiden.

Det blev et rigtigt godt år for VIC med et overskud på kr. 241.000, og vores egenkapital er nu over 1,7 mio.. Vi havde forventet et underskud på kr. 156.000, men heldigvis steg vores energjudgifter ikke, til det vi havde frygtet.

Vi fik lidt større tilskud fra kommunen, vi klarede selv udskiftning af vores el til LED belysning. Vores arrangementer var bedre end forventet, og vi får nu positivt afkast af vores indestående i bankerne.

Det er ikke meningen at vi skal køre med en så stor egenkapital. Vi skal bruge pengene til en hal 2, da vi ved kommunen vil komme med et krav til delvis medfinansiering. Så den dag vi står med en hal 2, er pengene brugt.

VIC ønsker jer alle en god sommer.

## VSF Motion – dit lokale (og bedste) motionscenter

- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m2 lokaler

## Vi har

- o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
- o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training, og Cirkeltræning.
- o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
- o instruktører normalt hverdage 16:00 til 21:00 og søndag 10:00 til 12:00 men tjek lige hjemmesiden
- o uformel omgangstone og påklædning

- Årlig pris 1.250 kr. (mulighed for måneds og halvårskontingent samt firmaaftaler)

**Se indlægget andet steds i bladet**

## Få hurtigt og sikkert internet

Få 500 Mbit

**89,-**

Pr. md. de første 3 mdr.  
Herefter 289 kr./md.  
Mindstepris i 6 mdr. 1.253 kr.

Få 1000 Mbit

**119,-**

Pr. md. de første 3 mdr.  
Herefter 319 kr./md.  
Mindstepris i 6 mdr. 1.433 kr.

Internet 500 Mbit og 1000 Mbit med 200 kr. i rabat pr. md. i 3 mdr. forudsætter, at din husstand ikke har haft internet fra Norlys de seneste 6 mdr. De 200 kr. i rabat er på den til enhver tid gældende listepris. Efter de 3 mdr. fortsætter abonnementet til gældende listepris. Oprettelse 0 kr. Evt. forsendelse af udstyr (99 kr.). BS/adm. gebyr 9,75 kr./regning eller girokort mod et gebyr på 49 kr./regning. Hvis du fravælger digital post, betales i stedet brevpost-gebyr på 29 kr./kvartal. 6 mdr. binding og opsigelse 1 md. Du har 14 dages fortrydelsesret. Cyberforsikring kræver fast adresse i Danmark. Wifi-enheder kan tilkøbes til 30 kr./md. til Internet 500. WifiGaranti gælder for husstande op til 250 m<sup>2</sup>, brug af udstyr, der understøtter mindst WiFi5 samt placering af wifi-enheder efter anvisninger fra Norlys. 1000/100 Mbit har min. 900/100 Mbit ved kablet forbindelse. Norlys tager forbehold for trykfejl og prisændringer.



MØLHOLM  
ANTENNELAUG

NORLYS

# Bliv dagens helt for **Vinding Sportsforening**



## Dobbelt støtte med OK-appen

Med OK's app kan du nemt støtte din lokale klub. Log ind i appen og vælg din klub eller forening, så støtter du med hele 10 øre pr. liter, når du tanker med appen.

Dobbelt støtte med OK-appen gælder helt frem til 31. maj 2024.

Gør som 700.000 andre og hent OK-appen til din smartphone her:



# OK

## KOM OG VÆR MED

Dit sunde og aktive liv starter her



## LÆS VORES HELT NYE DIGITALE VSF **VELKOMSTFOLDER**

scan qr koden og læs folderen





# Gymnastikforeningen er i forårshumør

Foråret er kommet - Vores traditionelle sæson fra september til marts sluttede d. 10. marts med et brag af en opvisning. Og i skrivende stund er der fuld gang i vores forårshold

## Sæson 2023/24

Den startede i uge 37 i september måned - med 16 forskellige hold på plakaten.

24 dygtige instruktører og 32 fantastiske hjælpeinstruktører stod klar til at byde alle vores gymnaster velkommen. Bagved stod der et gymnastikudvalg på fire personer og en ad hoc gruppe på 4 personer. Alt dette var med til at starte sæsonen op på bedste vis.

Alle har en funktion - og sammen danner det gymnastikforeningen som den dejlige forening, den er. Uden instruktører og hjælpere ikke noget fantastisk gymnastik/fitness.

Uden gymnaster, ingen aktivitet og udfordringer på holdene. Uden udvalg ingen organisering og planlægning af livets gang i foreningen. Og uden Ad hoc ingen udførsel af alle ideerne, alle aktiviteterne for gymnaster og foreningen. Alle gør en kæmpe forskel med deres store indsats i foreningen - tænk sig en stor dejlig flok, der brænder for at gøre en forskel for alle vores medlemmer.

## Opvisning

Opvisningen var søndag d. 10. marts, og om formiddagen smøgede foreningens mange frivillige ærmerne op og fik gjort klar til en super opvisningsdag. Og det blev i sandhed en fantastisk dag.

Et rekordstort antal publikummer var mødt op på denne fine forårsdag. Alle var veloplagte og dagen gik med en masse fantastiske opvisninger



fra vores dygtige hold. Fra de mindste på forældre/barn/familietons holdene til vores "Tonsere" på Tons for mænd gav den gas på gulvet. Flotte serier, spring og livsglæde - alle hold gav deres bedste, en fornøjelse at se. Samtidig var der tre gæstehold: Ynglingeholdet fra Jelling, Talentholdet fra Hedensted og Junior nord, der på hver deres måde skabte flotte gymnastik oplevelser - tak for det.

Opvisningen er en fast tradition, der gør alle hold ære - så vi er rørt



over, at så mange kom forbi og var med til at gøre dagen til noget helt særligt. Så et stort tak skal lyde til alle, der var med på denne dag.

## Instruktør afslutning

Den 14. marts var der traditionen tro afslutning på Bowl and Fun for alle de frivillige i foreningen. Som altid en meget hyggelig aften med dyster i bowling - og efterfølgende spising og hygge. En dejlig måde at sige pænt farvel og tak for en god sæson - og heldigvis på gensyn til de fleste instruktører og hjælpere/ ad hocere. Vi vægter meget højt, at alle vores frivillige skal føle sig velkommen og som en del af et større fællesskab, end udelukkende det, de har på de hold, som de træner.

## Forårshold

Her i foråret er der stadig gang i gymnastikken. Vi er så heldige, at vi kan tilbyde otte gange træning for både børn og voksne. Holdene er startet efter påske, og skulle du have lyst til en gang yoga, så er der ledige pladser på holdene om onsdagen.



## Drømmen om hal 2

Desværre bliver vores børne/ familie forårshold fyldt op hurtigere end du kan sige gymnastik, og det samme gjaldt også ved vores opstart i september - på en måde dejligt, da vi elsker at samle en kæmpeflok i vores gymnastikafdeling, men samtidig også svært frustrerende for de børn og voksne, der ikke når at få en plads. I skal vide, at vi står på hovedet for at skabe så mange pladser, som muligt - men desværre kommer det i sidste ende til at handle om tid i blandt andet hallen. Vi er en stor og aktiv forening, hvor alle haltider er besat - alle afdelinger i foreningen ønsker mere tid. I gymnastik kunne vi fylde dobbelt så mange hold, hvis vi havde en ekstra hal. Det skal ikke være en hemmelighed, at vi MEGET gerne vil have hal 2. Og håber, at i som medlemmer er klar til at bakke os op om dette store ønske. Hvordan kan man det? Start med at sige det højt - at vi i Vinding/ Mølholm har brug for flere faciliteter, at vi ikke kan tilbyde alle børn og familier plads på vores hold - og som vores område

vokser med mange nye boliger og nye tilflyttere, så er det bare et must, at vi kan tilbyde lokal sport til alle.

## Næste sæson

Fra det øjeblik opvisningen er slut, begynder planlægningen af næste sæson. Den starter i september i uge 37. Holdene kommer på hjemmesiden i august 2024, en eksakt dato er ikke på plads.

Vi kigger på, hvilke hold skal der på programmet, hvilke instruktører/ hjælpere/spirere fortsætter osv. Hvert år er der nogle, der siger farvel og tak for nu - og derfor skal vi altid finde nye kræfter, der kan være en del af foreningen. Hvis der skulle der sidde nogen, der kunne have lyst til at blive en del af VSF gymnastik - så er vi klar til at byde dig velkommen. Samtidig er vi i fuld gang med at kigge på nye tiltag - og er altid åbne over for nyt på bevægelsesfronten. Så har du en ide - så kontakt os endelig. Send gerne en mail til [gymnastikvsf@gmail.com](mailto:gymnastikvsf@gmail.com)



# VSF Motion&Cycling - Områdets bedste motionscenter

Mens de fleste nok efterhånden er rigtig godt trætte regn, blæst og lave temperaturer, nyder vi godt af det i vores dejlige motionscenter.

I sidste kontakt noterede jeg, at vi har haft en stor tilstrømning af medlemmer, men det er ikke usædvanligt først på året, hvor tilgangen hjælpes på vej af julefrokoster og nytårsforsætter. I løbet af første kvartal plejer aktiviteten så at aftage, og når så foråret indfinder sig, søger man naturligvis udendørs. Jeg ved ikke hvor foråret er blevet af, men medlemstallet er stadig stigende og der er stor aktivitet i vores dejlige motionscenter.

Hvor vi før havde en "overvægt" af det modne publikum (og flest mænd), er den yngre generation nu rigt repræsenteret af begge køb. Det skyldes naturligvis, at man har fundet ud af, at vi har alle de faciliteter og udstyr der forventes, vi ligger lokalt og at prisen for medlemskabet er god.

Hvis du ikke allerede er medlem og er interesseret i et medlemskab, så kig ind til os i instruktørtiden (se hjemmesiden [www.vsf.eu](http://www.vsf.eu) eller efterfølgende), hvor vi står klar med råd og vejledning. Er du interesseret, kan vi lave et træningsprogram til dig og har du allerede et program i forbindelse med en eventuel genoptræning, kan vi hjælpe dig med øvelserne.

## CrossGym og Spinning event

Siden sidste har vi haft fornøjelsen af at have et hold fodboldpiger til en kombineret CrossGym og Spinning event. Grundet deltagerantallet, blev der lavet to hold, hvor første hold kørte CrossGym og andet hold kørte Spinning. Derefter byttede vi rundt. Sisse tog sig kærligt af CrossGym og Morten styrede spinning. Eventen var præget af godt humør og sved på panden.

En pudsighed var, at til sådanne arrangementer er der altid lidt snak undervejs, men den udeblev i dette tilfælde. Samtidig var vi flere der konstaterede, at man faktisk fulgte instruktøren ret nøjagtigt - eller oversat "man var opdraget til at høre efter" 😊. Trænerduoen bidrog med billeddokumentation, og det kan sikkert ses andet sted i bladet.

## Nyt fra udvalget

Efter en hektisk periode er der faldet lidt ro på igen, så nu er der tid til nogle af de tilbagevendende opgaver med planlægning af oprydning, rengøring og kurser.

## Rengøring

Det siger sig selv, at en periode med regn, blæst, sne og saltning/grus giver rengøringsmæssige udfordringer. Derfor har der de seneste par måneder været skruet ekstra op for rengøringen, og der er appelleret til medlemmer om at overholde

retningslinjerne for udendørs -/indendørs sko. Samtidig har vi forsøgt at automatisere rengøringen med en robotstøvsuger, men som I sikkert er bekendt med, er den lidt utilfreds med at der ligger udstyr på gulvet. Det forsøger vi at finde en løsning på.

## Årshjul

Efter et par justeringer er der nu lagt sidste hånd på årshjulet.

## Børneattester

Den årlige indhentning er børneattester for instruktører er sat i gang. I modsætning til tiden før GDPR, er det en omstændig - men nødvendig - opgave. Til orientering så skal man have en pletfri børneattest for at kunne fungere som instruktør.

## Instruktørmøde

Med skiftende vagter er det sjældent at alle instruktører er samlet, men i maj afholder vi et af vores fælles instruktørmøde, hvor der bliver orienteret om afdelingens udvikling, planer for fremtiden samt forskellige praktiske ting.

## Investeringer

Efter at have været gennem den helt store investeringsrunde med maling, nyt gulv og store investeringer i maskiner, er der ikke de helt store investeringsplaner. Der er indkøbt romaskine til CrossGym og nogle vægtskiver og vi overvejer udskiftning



ARKIVFOTO

af "skulderpres". Herudover har vi lidt fungerende udstyr af ældre dato der trænger til en opfriskning / udskiftning.

## Instruktører

Tobias er ny instruktør, og du kan træffe ham hver anden tirsdag. I nedenstående oversigt kan du se hvornår der er instruktører til stede. På vores hjemmeside kan du booke gratis prøvetimer og programlægning, og i åbningstiden kan du hente brikker og naturligvis kontakte instruktøren, hvis der er noget du er i tvivl om.

Mandag  
16:00 til 19:00 Steen og Thomas  
Tirsdag  
16:00 til 19:00 Tobias og Melanie  
Torsdag  
17:30 til 19:00 Flemming  
Torsdag  
19:00 til 20:30 Mads  
Fredag  
15:00 til 16:30 Ali  
Søndag  
10:00 til 11:30 Berit og Jesper

## Holdtræningen

Nedenfor en status på de enkelte hold med det forbehold, at de kan ændres fra dag til dag:

- **CrossGym**  
Holdene kører på fuld damp hver

mandag, tirsdag og torsdag. Når / hvis vejret på et eller andet tidspunkt tillader det, trænes der udendørs.

- **TRX**  
Holdet kører hver onsdag.
- **Cirkeltræning**  
Der er cirkeltræning hver onsdag med Hans.
- **IndoorCycling**  
Der er hold mandag, tirsdag, torsdag og lørdag. Antallet af timer udvides efter behov. Vi benytter iQniter puls-/wattsystem med BodyBike Smart+ Cykler. mangler du pulsbælte kan det købes til en fordelagtig pris på vores hjemmeside.

## Tilbud til nye (og gamle) medlemmer

Vi kan tilbyde alsidig motion indenfor mange genrer. Kombineret med at vi har

- gratis og ubegrænset instruktion,
- mulighed for at tilbyde gratis prøvetime,
- gratis programlægning,
- masser af holdtræning,
- en lav og fleksibel pris,
- stort set døgnåbent,
- cirka 500 m2 lokaler til rådighed,

så skal vi nok finde et tilbud der også passer dig. Det eneste du skal gøre - at tilmelde dig og møde op i vort center, hvor vore erfarne instruktører vil råde og vejlede dig.

Vi har et kontingent og der kommer ingen ekstraomkostninger (ud over engangsbetaling for nøglebrik). Besøg vor hjemmeside på <http://www.vsf.eu/motion-cycling/> eller vor Facebook side "VSF Motion & Cycling"

## I øvrigt

Det er nu du skal i gang og husk på, at du som medlem kan benytte vore faciliteter ubegrænset stor set hele døgnet.

Vort center drives af frivillige, ulønnede instruktører det alle har en interesse i, at bevare et motionscenter i dit lokalområde - så derfor: STØT OS - STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER.

Besøg vor hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nærmere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

Vi er til for dig - vi brænder for vort center - og glæder os til at se dig. ■



**VINDING  
SPORTS  
FORENING**

Kontakt kan også læses på nettet  
- se under:

**[www.vsf.eu](http://www.vsf.eu)**



# Mange medlemmer

Indeværende sæson har været en stor succes, aldrig har der været så mange medlemmer, nemlig 146 medlemmer og Idræt for Ældre er yderst tilfreds med såvel medlemstallet som alle de aktiviteter, der er gennemført i sæsonen. Det er imponerende og livsbekræftende at se den store skare friske motionister, der hver tirsdag samles i idrætshallen og gør deres bedste for at få pulsen op i den fælles opvarmning. Også i de øvrige aktiviteter har det været god tilslutning: Opvarmning ca. 90-110 deltagere. Gulvøvelser ca. 18-20 deltagere. Pilates ca. 20-25 deltagere. Yogaøvelser ca. 20-25 deltagere. Badminton ca. 12-16 deltagere. Motionskælderen ca. 20-25 deltagere.

## Idræt for Ældre

er meget tilfredse med den entusiasme vores frivillige instruktører er gået til opgaverne med. De er altid forberedte med gode øvelser, godt humør og smil på læben.

Sæsonens sidste aktivitetsdag bliver tirsdag den 30. april, hvor vi mødes som vanligt og gennemfører opvarmningsøvelser. Kl. 14.45 samles vi til kaffebord i cafe VIC, hvor Idræt

for Ældre er værter. Derudover kan der købes øl/vand/vin. Vi er så heldige at have fået en aftale med pianist Søren Riis, der kommer og underholder os under kaffen. Måske bliver der også mulighed for et par fællessange. Arrangementet afsluttes ca. kl. 16.30. Glæd jer til en festlig og hyggelig sæsonafslutning.

## Udflugt

Allerede torsdag den 2. maj mødes en del af medlemmerne til den årlige udflugt, som starter fra Vinding Idrætshal kl. 8.30 præcis. Turen går til Søby Brunkulslejer og Tekstilmuseet i Herning. Prisen er 400 kr. for medlemmer og 500 kr. for ikke medlemmer. Prisen dækker busturen, formiddagskaffe, guidet tur i Søby Brunkulslejer, frokost i Søby Hus, entre til Tekstilmuseet, kaffe og kage v/Rørbæk sø. Forventet hjemkomst ca. kl. 17.30. Der er stadig ledige pladser, så hvis der er nogle, som er interesseret i at deltage i udflugten, skal der rettes henvendelse til kasserer Lotte Christensen.

## Foredrag

Tirsdag den 14. maj kl. 13.30 indbyder Idræt for Ældre til et møde/foredrag i cafe VIC, hvor læge Charlotte Kohberg Nielsen og instruktør Bjarne Christensen vil følge op på mødet i januar 2023 omkring gode råd til os ældre om at leve et sundt og aktivt liv.

Mødedeltagelse af gratis for medlemmer af Idræt for Ældre. Håber at I har lyst og tid til at deltage i mødet og få inspiration til fremtiden.



## Sommeraktiviteter starter

I uge 19 starter Idræt for Ældres tilbud om sommeraktiviteter, som omfatter:

**Krolf**, hver mandag fra kl. 10.00 til ca. kl. 12.00 i lunden (mobilabben) v/ Vinding skole. Tovholder: Kirsten og Kurt Hansen.

**Cykling**, hver tirsdag fra kl. 9.30 til ca. kl. 11.30. Mødested: OK-tanken i Vindinggård. Tovholder Aage Sørensen.

**Petanque**, hver onsdag og torsdag kl. 9.30 til ca. kl. 11.30 Mødested: Banen v/Esben Snares Vej. Tovholder: Johanne Kristensen.

**Motionscenter**, hver torsdag fra kl. 9.30 til kl. 11.00. Mødested: Motionscentret i Vindinghallen. Dog undtaget i juli måned. Tovholder: Bjarne Christensen og Mogens Mortensen.

Alle der har betalt medlemskontingent for efterårssæsonen kan frit deltage i forannævnte sommeraktiviteter.

## Efterårssæsonen

er planlagt til opstart tirsdag den 3. september d.å. Det skal dog påpeges, at der hen over sommeren kan



komme ændring af opstartsdatoen, idet Vinding Idrætshal skal have udskiftet taget. Når arbejdet med udskiftningen af taget pågår, må der ikke være aktiviteter i hallen. På nuværende tidspunkt kender Idræt for Ældre ikke den endelige tidsplan for projektet. Hvis det bliver nødvendigt at flytte opstartsdatoen, vil alle nuværende medlemmer få besked via mail. Vi glæder os til at få et nyt tag i idrætshallen, så vi ikke længere skal hoppe over gulvklude og spande, når det regner.

Det kan allerede nu afsløres, at alle vores dygtige frivillige instruktører har sagt ja til at fortsætte i den kommende efterårssæson. Det betyder, at Idræt for Ældre med glæde kan tilbyde de samme mange forskellige aktiviteter, som i denne sæson.

Idræt for Ældre vil gerne takke alle instruktører og medlemmer for en rigtig god og aktiv sæson, og ønske jer alle en god sommer. Connie

Jeg har bedt en af instruktørerne ved Pilates om information indenfor aktiviteten.

## Pilates i Idræt for ældre

Her er lidt information vedr. tilbud om at deltage i aktiviteten Pilates, som tilbydes til medlemmer af Idræt for Ældre. Tilbuddet blev lanceret for 5-6 år

siden, da man konstaterede, at der var plads i den grå kælder, og der samtidig blev vist interesse for at man kunne deltage i endnu en aktivitet i Idræt for Ældre.

Jeg har været med fra starten af Pilates holdet. Baggrunden er, at jeg har deltaget på bl.a. Pilates for mænd i regi af Idræt i Dagtimerne og deltaget i et lille kursus i DGI regi. Jeg var dog ikke med i en periode 2021/2022 på grund af sygdom. I mit fravær overtog Marianne rollen som instruktør og har været med, også efter jeg kom tilbage. Det er meget fint, at vi to nu kan skiftes til at instruere. Det vil fortsætte også i næste sæson. Marianne og jeg har ikke præcis de samme øvelser, men vi har hver vores programmer. Da Pilates aktiviteten startede var der ikke så mange deltagere. Nu varierer deltagerantallet mellem 20 og 25 pr. gang. Når man deltager på holdet, er det en selvfølge, at man selv afgør, hvor aktiv man vil være. Der er ikke tale om, at der på nogen måde skal være konkurrence mellem deltagerne - man skal komme og deltage, som man formår og lyster.

Når man deltager i Pilates træning, udføres øvelserne grundlæggende med fokus på åndedræt, balance og øvelser til at smidiggøre og styrke kroppens kerne. Desuden indgår der øvelser til at styrke muskulaturerne i ryg, arme, ben og mave. Jeg forsøger at variere øvelserne lidt fra gang til gang for at undgå, at det bliver for trivielt af deltage. Jeg synes, at der er vigtigt, at deltagerne får en positiv oplevelse, så man efterfølgende finder, man har gjort noget godt for sig selv - både fysisk og mentalt. Der er et godt gammelt udsagn: "Man skal have en holdning til sin holdning".

Jeg synes, det er meget vigtigt, at man som ældre menneske forsøger at bevare en rank holdning af ens krop. Vi starter hver gang med at rette op i hele kroppen og med at med at strække ud - forsøge at gøre os lange. Vi laver også altid øvelser til at smidiggøre alle leddene - lige fra fingrene til tæerne. Derefter udfører vi mange strækøvelser. Stillingen i disse øvelser, holder vi i ganske lang tid for derved at opnå en god effekt. Efterfølgende tager vi så afslapningsøvelser for at få ro på "systemet" igen. Enkelte af øvelserne af de forskellige kategorier gennemfører vi hver gang. Det er bl.a. åndedrætsøvelser, squat, lounges og planken. De øvelser forsøger vi at lave i længere og længere tid i pågældende sæson.

Jeg synes, at Idræt for Ældre er en særdeles god forening med mange aktiviteter. Her kan medlemmerne frit vælge mellem alle tilbuddene, og man kan skifte aktivitet, som man lyster. Desuden kan man deltage i socialt samvær i Cafe VIC. Jeg kan godt forstå, at der kommer flere og flere medlemmer. Nu må vi så håbe, at der sker en udvidelse af Vindinghallen inden længe. Det bliver bare rigtig godt. ■



en rank holdning af ens krop. Vi starter hver gang med at rette op i hele kroppen og med at med at strække ud - forsøge at gøre os lange. Vi laver også altid øvelser til at smidiggøre alle leddene - lige fra fingrene til tæerne. Derefter udfører vi mange strækøvelser. Stillingen i disse øvelser, holder

vi i ganske lang tid for derved at opnå en god effekt. Efterfølgende tager vi så afslapningsøvelser for at få ro på "systemet" igen. Enkelte af øvelserne af de forskellige kategorier gennemfører vi hver gang. Det er bl.a. åndedrætsøvelser, squat, lounges og planken. De øvelser forsøger vi at lave i længere og længere tid i pågældende sæson.

Jeg synes, at Idræt for Ældre er en særdeles god forening med mange aktiviteter. Her kan medlemmerne frit vælge mellem alle tilbuddene, og man kan skifte aktivitet, som man lyster. Desuden kan man deltage i socialt samvær i Cafe VIC. Jeg kan godt forstå, at der kommer flere og flere medlemmer. Nu må vi så håbe, at der sker en udvidelse af Vindinghallen inden længe. Det bliver bare rigtig godt. ■

Med venlig hilsen og rigtig god sommer  
Kaj

MALERMESTRENE  
MØRK ApS



Langelinie 14 · 7000 Vejle · Tlf. 75 82 11 56  
maler@malermoerk.dk · www.malermoerk.dk

DANSKE MALERMESTRES GARANTIORDNING

**Blomsterhuset**  
Børkop & Vejle

HUSK VI HAR DØGNÅBENT!

Børkop adresse: Søndergade 10  
Vejle adresse: Fredericiavej 73

**VINDING**  
**CYKELCENTER**  
- din El-Cykel-X-Part

Vindinggård Center 17 - 7100 Vejle  
Tlf. 75 82 03 06 - www.vindingcykelcenter.dk



# Badminton har haft en stor sæson

Sikke en sæson det har været for både senior og ungdom. I senior vandt VSF 1 og VSF 2 deres puljer, og for første gang i Vinding Badmintons historie har vi et hold i Danmarksserien og forsætter med at have et i Kredsserien. Kæmpestort tillykke til alle badmintonspillerne.

Vi har afholdt klubbens årlige julefrokost for seniorerne, hvor vi hyggede med god mad og godt humør. Der blev også tid til at kåre årets spiller, som blev Mette Nydam. Mette vinder prisen fordi, hun altid giver sig 100% til alle holdkampe og er en god holdkammerat, der altid træder til.

## Klubmesterskaber

I april afholdt vi klubmesterskab i Vinding Badmintonklub. Det var en rigtig hyggelig søndag med masser af badminton og stor tilslutning. Placeringerne ser du her:

### U7:

Anna og Kristian

### U9:

HS - Nikolay nr. 1 og Magnus nr. 2  
DS - Kirsra nr. 1 og Steinunn nr. 2  
Double - Magnus/Kirsra nr. 1 og Steinunn/Nikolay nr. 2

### U11:

HS - Jason nr. 1 og Johan nr. 2 og Tobias/Mathias nr. 3  
DS - Silja nr. 1  
Double - Johan/Mathias nr. 1 og Jason/Tobias nr. 2



### U13

HS - Mikkel nr. 1 og Luka nr. 2 og Jonathan nr. 3

### U15

HS - Frederik nr. 1 og Mikkel nr. 2  
HD - Frederik/Mikkel nr. 1, Luka/Mikkel nr. 2 og Valdemar/Julius nr. 3

### U17

HS - Malthe nr. 1 og Benjamin nr. 2 og Mathias nr. 3

### Senior 1

HS - Jonas nr. 1, Michael nr. 2 og Yavor nr. 3  
HD - Peter/Jonas nr. 1 og Morten A/ Michael nr. 2  
Mix - Jesper/Kathrine nr. 1 og Michael/Mette nr. 2  
Dd - Maiken/Rikke nr. 1 og Mette/Camilla nr. 2

### Senior 2

Single - Daniel Vind nr. 1, Jacob nr. 2 og Malthe nr. 3  
Double - Kristian Milver/Frank nr. 1 og Yavor/Lai nr. 2  
Mix - Frank/Lai nr. 1 og Morten/Stine nr. 2

Kæmpe tillykke til de nye klubmestre blandt både senior og ungdomsspiller.

I den kommende sæson har Lars Nikolajsen (Nikolajsen Agentur) tilbudt at sponsorere Fidus Præmie til hver holdkamprunde i vores Danmarks- og Kredsseriehold. Tak for det Lars.



## "Gør en forskel-prisen"

Noget stort er sket i vores lille klub. Vores kære træner Jesper Bach vandt den 18. april "Gør en forskel-prisen", som uddeles af Vejle Idrætsråd. Det foregik i Vejle Musikteater til Vejle Kommunes Sportsgalla. Jesper var oppe imod nogle gode kandidater, men vi var aldrig i tvivl om, at Jesper ville vinde. Tak for dit kæmpe arbejde, Jesper.

Sæsonen er langt fra slut, og der er mulighed for sommerbadminton for senior i maj og juni. Der er badminton for alle på alle niveauer.

For mere information klik ind på vores hjemmeside [www.vsf.eu/badminton](http://www.vsf.eu/badminton), eller Facebook Vinding badminton – VSF.

I ungdomsafdelingen er det også gået rigtigt godt til holdrunderne, hvor VSF har 8 ud af 10 hold, som har kvalificeret sig til DM for hold og tager afsted til masser af badminton i slutningen af april. Det bliver en spændende weekend med overnatning, hvor der skal spilles en masse kampe i Grindsted og Middelfart samtidig med, at der selvfølgelig skal være tid til socialt samvær.

Der er fortsat stor tilslutning til



stævner rundt i landet, og flere af vores ungdomsspillere er rykket op i rækkerne og kommer hjem efter sjove oplevelser og medaljer.

## Sommertræning

Der afholdes i år sommertræning for ungdom, hvor der trænes fra maj og frem til sommerferien, så hvis du skal være med, så skynd dig ind på vores side og tilmeld dig allerede i dag. Der er en masse at glæde sig til.

Stor tak til vores sponsorer, som er med til at gøre det hele muligt: Kiropraktor Billund, Hvidevare-Centret Vestre Engvej, Skovhus Økonomisk Rådgivning, Sparekassen Danmark, Nybolig, Vindinggård Apotek, EWII, Tønnes og Ulstrup A/S. Vi drømmer altid om flere sponsorer, så vi forsat kan realisere vores drømme for klubben. Kontakt Thomas Søgaard for at høre nærmere. ■

Med venlig hilsen  
VSF Badminton



# Badmintonkampe en lørdag i marts



# Vinding elsker badminton

**Starten på eventyret:** Vinding badminton VSF har de sidste år været i rivende udvikling. Gennem hårdt arbejde fra forældre og frivillige, har vi nu i sæsonen 2023/2024 mere end 200 medlemmer. Vi tilbyder badminton for alle og i alle aldre. Som vores formand Thomas Søgaard siger - "Vi er Vejles breddeklub nr. 1".

**Minton/Senior/Fleksi-fjer:** Gennem Jesper Back opstod Minton, fordi der manglede et tilbud til de mindste. Det udviklede sig til fleksi-fjer, da flere forældre selv spillede badminton. De ønskede især at oprette et hold, der rummede flere forskellige niveauer og nogle grundværdier som man kunne spejle sig i. Interessen eksploderede og hallerne var fyldte. Så for at den bedst mulige træning kunne tilbydes, oprettede man yderligere et hold – Senior. Det har resulteret i flere tuneringshold, som har kæmpet sig til oprykninger i holdturneringerne. Vi har nu for første gang i Vinding Badmintonklubs historie et hold i Danmarksserien.

**Ungdom:** I ungdomsafdelingen er der også sket en kæmpe udvikling. For 2 år siden var der kun 3 hold i ungdomsafdelingen. Nu er der 11 hold. Mange ildsjæle og frivillige har bidraget til denne præstation. Men særligt én bør nævnes – Jesper Bach. Derfor var det også kun naturligt, at han blev indstillet til "Gør en forskel"-prisen ved Sportsgalla 2024. Jesper skal vinde denne pris, fordi han med sit gå-på-mod har skabt rammer, for dem som elsker badminton.

**Motionister:** Sammen med den nye senior- og ungdomsafdeling, har vi fortsat en god og stabil motionsafdeling, som er ledet af Otto Ley. Han har gennem de sidste 20-30 år været frivillig og en stor del af motionistafdelingen.

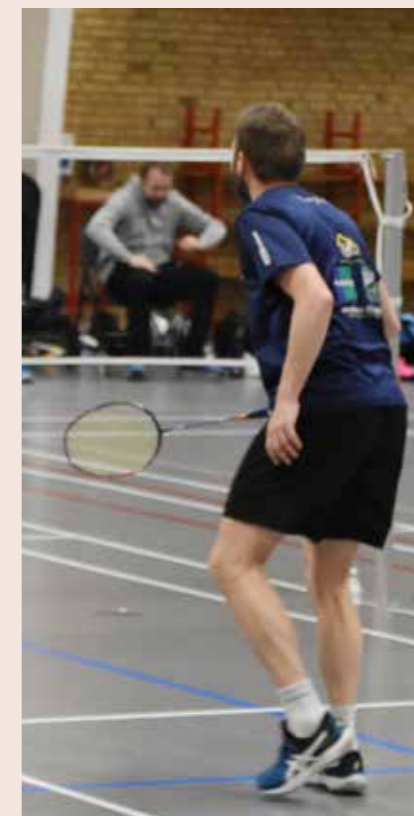
**Præsentationer:** I både senior og ungdomsafdelingen kan pryde os med flere vundne titler. Men vigtigst af alt, bidrager turneringerne og træning til fællesskab og sjov, fordi vi spiller badminton. Og derfor blev vi af DGI kåret som "Årets badmintonklub" i Sydøstjylland sæson 2022/2023.

**Udfordringer:** Grundet den store interesse har vi, som mange andre underafdelinger i VSF, haft udfordringer med hal-tidene. Med hjælp fra Motion, Håndbold og kommunen er det lykket at få mere hal-tid til alle de badminton-glade mennesker. Vi siger tak for samarbejdet. Fremtidsperspektiver: Vi i bestyrelsen drømmer fortsat om at være en klub i vækst, som rummer alt fra Verdensmestre til dem som prøver badminton for første gang. Men for at vi kan fortsætte vores rejse, er vi afhængige af sponsorer, frivillige og ildsjæle som hjælper og bidrager til den fortsatte vækst. Så er der en ildsjæl gemt i dig, må du ikke tøve med at hive fat i os!

**Sponsorer:** Der skal som altid lyde en stor tak til vores sponsorer, som er med til at gøre rejsen mulig: Sparekassen Danmark, Gorms Apotek i Vindinggård, Kiropaktor Billund, Hvidevare-Centret Vestre Engvej, Skovhus Økonomisk Rådgivning, Nybolig, EWII, Tønnes og Ulstrup A/S.

**Praktisk information:** For mere information vedr. spille-tidspunkter for de forskellige hold se vores hjemmeside, Facebook eller i "Badminton" afsnittet i KONTAKT. ■

De varmeste badminton hilsner  
Vinding Badminton VSF  
Julia R.S. Olsen



# Håndbold sæson 23/24

Vi har i håndbold afdelingen haft en god sæson, med mange glade børn, unge menesker og voksne. Der har været liv i både Vinding Idrætscenter samt Mølholmhallen. Der er stort pres på hallerne og nogle årgange har måttet dele hal for at få kabalen til at gå op.

Mange kampe er blevet spillet og med en masse god resultater og oplevelser.

Der vil blive arrangeret sommertræning for de hold der ønsker det i maj/juni. Information om dette kan ses på VSF.eu under håndbold.

Der er nu fundet trænere til alle hold bortset fra U11 piger (årgang 2013 og 2014). Det er en lille årgang og vi kunne godt ønske os flere piger der har lyst til at spille håndbold. Vi har derfor valgt at årgang 2013 til sommertræning træner med U13 piger og årgang 2014 træner med U9 piger.

## Sølvnål

Svend Isaksen blev hædret ved afsluttende trænermøde efter 16 år



som frivillig træner i VSF håndbold. Han fik overrakt en sølvnål fra VSF og kommer i en særlig klub for VSF

sølvnåls modtagere. ■

Sportslig hilsen  
Håndbold udvalget

**Vindinggård Apotek**  
- En filial af Gorms Apotek

Når gode råd er vigtige

Faglighed i øjenhøjde • Tæt på dig  
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68

**MIDDELFART SPAREKASSE**  
- vi har overskud til dig

**Få tjekket dit boldøje hos os**

**Optiker Frandsen**  
Briller & kontaktlinser

Nørretorv 15 - tlf. 75 82 11 66

# U15 håndbold drenge

Påsken betød afslutning på en håndboldsæson som startede tilbage i maj 2023 med 24 drenge til 2 hold i årgang 08 og 09.

Efter de indledende træninger, hvor de 2 årgange lige skulle lære hinanden at kende (og nogle skulle spille med harpiks for første gang), holdt vi lidt sommerferie inden vi deltog i sæsonens første højdepunkt Snebjerg Cup, som er et opvarmingsstævne med masser af håndboldkampe, fælles-pising og 2 nætter på luftmadras.

23 ud af 24 drenge deltog i stævnet og efter flere tætte og intense kampe mod forskellige modstandere, sluttede vores hold på henholdsvis 2. og 6. pladsen.

I løbet af sådan en weekend finder man virkelig ud af, hvor godt drengene fungerer sammen med både humor og omsorg, og så varmer det de gamle trænerhjerter, når man ser at de bakker hinanden op på tværs af holdene undervejs, så alt i alt en super weekend med drengene.

Ved turneringsstart var vores hold placeret i 2. division og A-rækken og mens 2. div. holdet var flyvende var A-holdet overmatchet i de fleste kampe, særligt fysisk, og første sæsonhalvdel endte med en oprykning til 1. division og en nedrykning til B-rækken.

## Anden sæson halvdel

blev med modsat fortegn, idet B-holdet var suveræne og endte som klare puljevindere, mens vi måtte sande at 1. div. niveauet var ret højt, og holdet havde en svær sæson med et par store nederlag, men også flere tætte kampe mod gode hold med spillere, som vi måske ser på landsholdet en dag.

I Påsken deltog 1. Div. holdet i Vejle Påskecup, og i et stævne med mange stærke hold spillede holdet nogle rigtig gode kampe og sluttede på en flot 5. plads. Vi vandt dermed B-finalen og en flot præmie.

B-holdet afsluttede sæsonen



weekenden efter med deltagelse i Vesttryk Cup, hvor holdet efter et par tætte og spændende kampe endte i B-slutspillet.

## Fremmødet

til vores 2 ugentlige træninger har været stor, og der har både været plads til træninger på højt niveau og med stor intensitet, mens andre træninger har været mere afslappede og rolige, og hvor det er gået lidt mere op i leg og sjov.

Nu er sæsonen slut - og for årgang 2008 drengene er det formentlig også afslutningen på håndboldtiden i VSF, idet flertallet skal på efterskole efter sommerferien, mens 2009 drengene fortsætter næste sæson, som U15 sammen med årgang 2010.

Det har været en fornøjelse at træne drengene - og følge dem gennem deres udvikling håndboldmæssigt og som personer gennem efterhånden mange år. Som træner kommer man tæt på drengene, og vi håber at mange fortsætter med at pleje glæden ved håndbold og det fællesskab der ligger heri, som spiller, træner eller måske dommer - og glæder os til at møde 2009'erne rundt om i hallerne, når håndboldtiden i VSF lakker mod enden.

En stor tak også til forældrene for opbakningen til holdene igennem sæsonen.

God sommer til Jer alle! ■

Thomas, Signe, Søren og Finn





omstændigheder. Det var vel nok sandsynligt taget i betragt af gennemsnitsalderen og brugen af varmecreme i omklædningsrummet. Men det betød færre spillere end antaget og for de resterende kampklare spillere har det betydet en masse kampe for begge hold, for at kunne stille hold. Sommetider har det også betydet alternative opstillinger og pladser. Men vi fik kæmpet os igennem og sluttede hæderligt af med en hhv. 1. og 3. plads i puljerne. Foruden det har Serie 1 Damer spillet med i regionscuppen. Det blev til en finaleplads mod Grindsted's Danmarksserie. Første kamp er ikke værd at skrive om. Vi får bøllebænk. Punktum. Returkampens udgangspunkt er vi skal vinde med 16 mål. Det sker ikke. Men vi rejser os og spiller en brandkamp, som viser at vi kan spille op mod et Danmarksseriehold. Vi er foran flere gange i kampen, men taber til sidst 22-26. Alt i alt ser vi tilbage på en sæson med masser af nervepirrende kampe, sammenhold, fællesskab, kyndigt overblik og håndboldglæde. ■

## Dame senior

Seriedamer takker sæsonen af med en 2. plads ved regionscuppen. Foråret er kommet og sommeren står for døren. Det betyder at håndboldsæsonen for Vindings Serie 1 og Serie 2 Damer snart er forbi. Vi startede op efter jul med planen om at gå fra ét til to hold. Det viste sig at kræve et stærkt sammenhold for at få alle brikker til at gå op. Undervejs har der været slemme skader og andre er kommet i lykkelige

Vindinggaard Center . Telf. 75 84 00 86

**RATIONEL TAGDÆKNING A/S**  
Dalgas Allé 10 - 6600 Vejen  
Telefon 75 36 42 22

- Tagpapdækning
- Tagreparation
- Tagfoliedækning
- Tagvedligeholdelse

[www.rt-tag.dk](http://www.rt-tag.dk)

**SPORT 24**

**SPORT 24 VEJLE BRYGGEN**  
SØNDERTORV 2  
TLF: 30 21 32 90

[www.sport24.dk](http://www.sport24.dk)

## U13 piger årgang 2010/2011

Sæsonen med U13 piger årgang 2010/2011 er gået på held og 2010 pigerne er rykket op i U15 og 2011 pigerne skal til at være de store og erfarne der tager imod nye piger der kommer fra kortbane.

Vi i trænerstaben for den forgangne U13 årgang Mads Dyg Nielsen, Simon Nordheim Funch, Majbritt Hansen og Charlotte Raadkjær Lykkegaard vil gerne sige tak til pigerne for deres store engagement og mødepligt under træning, kampe og ikke mindst vores sociale arrangementer.

Vi har i løbet af året deltaget i A og B rækken, hvor der har været oppe



og nedture, men det samme går igen, pigerne har stået sammen i tykt og tyndt og stået sammen som et hold skal.

Vi har også deltaget i stævner hen over sæsonen, Snejbjerg Cup, Skjern Jule Cup og Vest Tryk Cup som afslutningsstævne.

Her blev det til en flot 2. plads i finalen for det ene hold.

Vi vil gerne på holdets vegne gerne sige tak til alle forældrene der sidder



ved dommerbordet og kører os rundt til kampe for alt den støtte der er, tusind tak. ■



På fodboldskolen modtager deltagerne:

- Fem dage med fodboldtræning fra kl. 09.00 - 15.00
- Tøjpakke fra hummel
- SELECT-fodbold
- Drikkedunk
- Diplom

Prisen for det hele er 929 kroner - med senere mulighed for tilkøb af en frokostpakke til alle 5 dage. Bemærk at prisen stiger med 100 kroner den 7. maj 2024 (otte uger før fodboldskolen starter).

## DBU Fodboldskole i uge 27 i 2024

Vi afholder DBU Fodboldskole igen her i 2024 - det er i uge 27 det sker (1-5. juli - den første uge i skolernes sommerferie), hvor det igen er tid til nogle uforglemmelige oplevelser på grønsværen med gode kammerater. Vi glæder os til at tage imod de unge fodboldspillere, som kan se frem til forryllende fodboldoplevelser med deres nye kammerater.

Billetter til årets DBU Fodboldskole kan købes her: <https://fodboldskole.dbu.dk/for-deltagere/find-din-fodboldskole/> Billetsalget slutter den 19. juni kl. 10.00 ..... dog tidligere, når og hvis der bliver udsolgt forinden.

Vi glæder os til at se jer på DBU Fodboldskolen på Vinding Stadion i uge 27. ■

# FC PROSTATA runder en milepæl - træningsdag nr. 500

Vinteren har nu omsider sluppet sit tag med sne, kulde og regn, og det smager nu endelig rigtigt af forår. Træningen forløber altså lettere, når den er ledsaget af fuglekvidder og lunere forårstemperaturer. Både humøret og tilslutningen får lige et tiltrængt løft. Marts startede meget positivt med et nyt medlem. Efter at have overværet vores træning en enkelt gang, dukkede Lars Møgeltoft Poulsen fra Bredballe ugen efter op, fast besluttet på at blive en del af vores hold. Et hjerteligt velkommen iblandt os Lars!

Onsdag den 13. marts var der i Odense generalforsamling i FC Prostata Ambassadørforeningen. En paraplyorganisation for alle landets Prostata-klubber, der bl.a. har ansvaret for afviklingen af Harald Nielsen Cup, samt det årlige indendørsstævne. Foreningen ledes af en bestyrelse på syv personer, og heraf er vores klub repræsenteret med to pladser, og oven i købet med vores Michael som formand, så vi har dermed rigtig god indflydelse.

## Næste års stævner

På årsmødet i Odense blev arrangørerne af næste års stævner fundet. I juni 2025 skal FC Prostata Vejle arrangere Harald Nielsen Cup, mens indstævnet i februar overdrages til Holstebro. Så nu har vi altså godt og vel et år til at arrangere en veltillrettet turnering. Her vil vi få brug for hjælp af både spillere og pårørende.

Fredag den 15. marts gjaldt det den årlige træningsturnering i Haderslev. En lille trekantturnering, hvor Esbjerg var det tredje hold, og som sædvanligt afviklet i Haderslevs indendørs kunstgræshal. Det plejer at være temmelig jævnbyrdige opgør, og denne fredag var ingen undtagelse, idet alle tre kampe endte uafgjort. Vi

var desværre hårdt ramt af sygdom og skader, så vi stillede kun med ét hold og 10 spillere. Man enedes om at spille med 6-mands hold med udskiftere, og Benny stillede som sædvanligt op for Haderslev.

Der sluttedes af med en kamp på stor bane med mixede hold. Knud

Aage stod for opvarmningen af alle tre hold, og fungerede derefter som mild og retfærdig dommer. 3. halvleg fulgte det velkendte koncept, hvor alle samledes til lækkert smørrebrød og Fuglsang øl i HFK's klublokaler. Til sidst kaffe og småkager, inden vi kunne vende hjemad efter en hyggelig dag. Tak til Haderslev for endnu et fint arrangement, og til "Bennys piger" for super betjening. Vi kommer gerne igen!

## Træning nr. 500

Fredag den 22. marts kunne vi markere en flot milepæl i holdets historie, nemlig vores træning nr. 500. Med rygter om at TV Syd havde annonceret deres mulige besøg på træningsbanen, fik det hele 19 spillere til at møde op til dagens træning - ny



rekord! Desværre glippede chancen for promovning på regionalt TV i denne omgang, idet vi var blevet overhalet af vigtigere nyhedshistorier. Til gengæld fik vi kommunens anerkendelse, da næstformanden for Kultur- og Idrætsudvalget Per Olesen, i øvrigt med rødder i området, kom forbi ved træningens afslutning. Per holdt en fin lille tale, og overrakte en gave fra kommunen. Dejligt at mærke, at det vi render rundt og laver, også har kommunal bevågenhed og respekt.

Efter træningen og et hurtigt bad, var træner, spillere og vores fysioterapeut Minna inviteret til 3. halvleg hjemme hos Ingrid og Keld. Menuen stod på smørrebrød betalt af vores aktivitetskasse, og Prostata

øl sponsoreret af formand Michael. Dertil bitter fra Minna samt et udvalg af Kelds udsøgte hjemmelavede kryddersnaps. Som afslutning kaffe med lækkert tilbehør. 19 deltagere mødte op omkring det veldækkede bord, hvor snakken gik lystigt i tre timer. Tak til festudvalget for et super initiativ, og ikke mindst til Ingrid og Keld for varmt og hyggeligt værtskab. Alt i alt en fornem markering af denne milepæl. Og vil man have mange spillere til træning, skal man åbenbart bare lokke med god mad og drikke, samt chancen for lidt TV-eksponering!

Ellers kan jeg berette om glædeligt nyt fra kaffefronten. BK1 Kaffe har udtrykt stor beundring for vort fodboldkoncept, så de har derfor

doneret 16 poser kaffe. Desuden har en anonym giver via Michael sponsoreret 32 poser. Så med i alt 48 poser kaffe til brygger Jens, kan vi klare os et godt stykke tid. Vi går nu ind i en travl periode, både fodboldmæssigt og socialt. Elkjær har inviteret til 70-års fødselsdag, Harald Nielsen Cup i Aalborg nærmer sig, og så skal vi igen møde personalet fra Onkologisk Afdeling på Vejle Sygehus til venskabelig dyst. Det forlyder, at de allerede glæder sig. Et par andre arrangementer er også i støbeskeen, men endnu ikke programsat, så hæng endelig i med træningen. Mon ikke næste deltagerrekord lurer lige om hjørnet? ■

Poul Erik



# U12 pigefodbold

U12 pigeholdet startede for snart 3 år siden. I starten var der 5 piger, men siden er holdet vokset. I efteråret 2022 fik holdet sin egen træner og holdleder, og siden er holdet kun blevet større.

Aktuelt består holdet af 17 piger, og flere trænere er kommet til. Holdet er gået fra at tabe alle deres første kampe til at hive flere sejre hjem i diverse stævner. Især indendørs sæsonen blev sluttet rigtig flot af med 2 førstepladser og 1 andenplads i årets 2 sidste stævner.

Efterårssæsonen på græs gik også så godt at holdets 8-mands hold her i foråret er rykket op i B-rækken og samtidig er der blevet plads til et 5-mands hold i C-rækken.

Der er plads til alle på holdet, sam-

menholdet er stærkt og venskaber store. Pigerne udviser godt humør hver gang og glæder sig både til træning og kampe. Det bliver spændende at se hvad foråret bringer som allerede foruden DBUs turneringer tæller stævner som Pandekage Cup, BGIF Cup, fodbold festival og ikke mindst Madsby Pigecup.

"Fodbold åh fodbold, vi elsker alle fodbold. Fodbold åh fodbold, vi elsker alle fodbold, i hvert fald os!" (udsnit af en sang nogle af pigerne har lavet).

Marija, Trineleder U12 pige fodbold



 **Vindinggård Dyreklinik**  
 VetFamily  
 Vindinggård Center 13 · 7100 Vejle  
 Tlf. 7572 1866  
 vindinggaard-dyreklinik.dk

**SPORTMASTER**  
*Vild med sport*  
 Bryggen Søndertorv 2  
 7100 Vejle

# SPONSORER

 <b>KRINGLERIET</b> Vindinggaard Center . Telf. 75 84 00 86	 <b>Vindinggaard Apotek</b> - En filial af Gorms Apotek	MALERMESTRENE <b>MØRK</b> ApS <small>Langeline 14 · 7100 Vejle · Tlf. 75 82 11 56 moerk@mail.dk · www.malermoerk.dk</small> <small>DANSKE MALERMESTRES GARANTIFORING</small>
<b>SPORT 24</b>	<b>REMA 1000</b> Meget mere discount! RUED LANGGAARDS VEJ 1 7100 VEJLE . TLF. 75 71 13 40	 <b>MØLHOLM RADIO &amp; AV TEKNIK</b> Storhaven 7 · 7100 Vejle · Tlf. 7582 2299 butik@moelholmradio.dk
Ring og hør efter dagens retter eller se vores hjemmeside <b>www.restaurantvindinggaard.dk</b>	 <b>MIDDELFART SPAREKASSE</b> - vi har overskud til dig	RESERVERET
	<b>VINDING CYKELCENTER</b> <small>Vindinggaard Center 17 · 7100 Vejle · 75620000 · www.vindingcykelcenter.dk</small>	<b>HVIDEVARE-CENTRET</b> <small>Vestre Engvej 10 · 7100 Vejle · Telefon 75 82 37 00</small>
RESERVERET	<b>Kemp &amp; Lauritzen</b> <small>Vi gør det nemt for dig</small> FERRARIVEJ 14B · TELEFON 7582 2566	<b>BLOMSTERIET</b> VINDINGGÅRD CENTER 13C 7100 VEJLE · Tlf. 30 25 23 68
	 <b>Optiker Frandsen</b> Brillor & kontaktlinser Nørretorv 15 - tlf. 75 82 11 66	RESERVERET
 <b>RATIONEL TAGDÆKNING A/S</b> <small>Dalgas Alle 10 · 6600 Vejen Telefon 75 36 42 22</small> • Tagpapdækning • Tagreparation • Tagfoliedækning • Tagvedligeholdelse <b>www.rt-tag.dk</b>	<b>AP Regnskab og Bogføring ApS</b> Fredericiavej 91A 7100 Vejle Telefon 29937790	 <b>Vindinggaard Dyreklinik</b> Vetfamily
 <b>3j pokaler</b> <small>ALT I SPORTSPREMIER</small> tlf.: 30115014 <small>TYTTEBÆRVEJ 6 7100 VEJLE</small>	RESERVERET	<b>danbolig</b> v/Gert Stokkedal
	<b>Café VIC</b> VINDING IDRÆTS CENTER	 <b>Blomsterhuset</b> <small>Børkop &amp; Vejle</small> <small>Børkop adresse: Søndergade 10 Vejle adresse: Fredericiavej 73</small> <small>HUSK VI HAR DØGNÅBENT!</small>
RESERVERET		RESERVERET
 Nørregade 16 · 7100 Vejle • Tlf. 75837454 • Fax 75841207 www.cityfrisorerne-vejle.dk	RESERVERET	<b>Super Brugsen</b> Vindinggaard Center 25 7100 Vejle Tlf. 76 40 08 80
<b>SPORTMASTER</b> Vild med sport	<b>Sydjysk Akupunktur og smerteklinik</b> Ved: Akupunktør og anæsthesiugeplejerske Lone Tangsgaard Fousbjergvej 44, Vinding · Tlf. 20 49 84 80	 <b>VINDING TØMRERFORRETNING</b> <small>Total entrepriser</small> <small>Henrik Hauge · Mobil: 22 28 73 98 · Mail: henrik@vtvejle.dk Jimmy Jørgensen · Mobil: 22 42 61 17 · Mail: jimmy@vtvejle.dk</small>



# ÅBENT HUS 2024

Lørdag den 31. august 2024 kl. 10-14

vil der være stor aktivitet i Vinding Idræts Center, Nygårdsvej 10 og på udendørsområdet.

Idrætsforeningen VSF holder åbent hus, med præsentation af alle foreningens sportsgrene og aktiviteter.

Dagens gæster kan prøve - eller få oplysninger om - blandt andet badminton, fitness, fodbold, gymnastik, håndbold, Idræt for ældre og tennis

## Aktiviteter

- Hoppeborg • Grillpølse og saft
- Åben cafe • 3 deling af hallen

Sponsorer:  
Middelfart Sparekasse, OK, SuperBrugsen mm.





# Mellem tulipaner og toastbrød

Vindings SF's U15 liga2 deltog i påskeferien i et internationalt stævne i Holland, hvor holdet udover at møde spændende, udenlandske hold, fik en uforglemmelig tur båret af højt humør og oplivende oplevelser. Tag med på en tur til tulipanernes hovedstad.

Oscar Gomez Svendsen, cheftrener (U15)

Godt nok sluttede deltagelse i det internationale stævne Hanze Trophy med en hæderfuld ottendeplads, men lad os bare være ærlige - det sportslige var ikke grunden til, at vi en meget, meget tidlig Skærtorsdagmorgen stævnede ud fra klubhuset på Nygårdsvej med retning mod den af flere gode grunde oversete hollandske by Zwolle.

Det var da i den grad også en flok forventningsfulde fodboldspillere, der tog plads i en velekviperet bus fra det midtjyske og begav sig mod en mere vestlig europæisk destination. Ikke længe efter afgang var der dog et af turens måske mest populære stop; grænsebutikkerne og muligheden for at tanke op med sodavand, slik og hvad der ellers kræves for at holde en dagslystræt teenager kørende.

**Indkvarteringen i Holland** foregik i firepersoners hytter på en større 'campingsplads', hvor det vist for de fleste føltes som var det første gang, de rigtigt flyttede hjemmefra. Der blev fordelt værelser, lavet aftaler om brug af bruseren, fyldt i skabene med alt fra Pringles til toastbrød og lavet aftaler om filmaftener og fodboldspil på græsarealerne.

Aftenerne blev derfor en hyggelig

affære, hvor spillerne efter oplevelser og kampe kunne finde mere end en god måde at bruge døgnets mørkere timer på, og det er vist ikke en større overdrivelse, hvis vi siger, at det til tider blev lidt senere end sent, før det sidste lys blev slukket.

## Johan Cruiff Arena

Undervejs på turen fik vi også sneget en tur til Amsterdam ind i programmet, hvor ikoniske Johan Cruiff Arena blev besøgt med besøg i pokalsalen, på udskiftningsbænkene og i omklædningsrummene - det hele til så stor begejstring, at der fra drengenes side vist ligger et større notat til Vinding SF's eget fodboldudvalg om ønskede ændringer.

Fodboldmæssigt havde vi fornøjelsen af møde franske, hollandske og tyske hold og det blev flere gange undervejs udtrykt, hvor dejligt det var at møde nogle helt andre mandskaber, end dem man kender fra den hjemlige turnering. I samme sidegade er der stor ræson i at lade sig beruse i anstændige mængder over mødet med et fransk mandskab, der kendte alle tricks i bogen - inklusive dem, de selv havde skrevet i margin: Intet kneb var for billigt og selv den mest hellige ko blev slagtet undervejs. I sandhed en anden fodboldtilgang end den danske - men også forfriskende at se, at fodbold er et spil, hvor ingen fortolkning er mere rigtig end en anden.

Og så er det forresten ganske rart at blive mindet om, at niveauet på dommerstanden i Dannevang nok ikke er så katastrofal endda ...

## Turneringen var generelt godt afviklet

og der var meget små ting at lade sig mærke med, men der er nok en tysker eller to, der fandt det knap så morsomt, da arrangørerne under

Nyt udebanesæt fra IP Nordic – vi ser godt ud i blå!



Louis Nielsen i Kolding havde beriget os med flotte, flotte hoodies, der stadig bliver båret med stolthed i både skole og til kampe.



Fish 'n' chips er den perfekte afslutning på en lang dag med kampe.

åbningsceremonien afspillede den engelske nationalme-lodi samtidig med, at de højeste det tyske flag. Vi bed dog ikke mærke i større repressalier som følge af hændelsen og det er i skrivende stund endnu uvist, om der have været indkaldt til krisemøder på EU-niveau.

Udover at være en fantastisk tur, er det en fornøjelse at høre, hvordan drengene stadig taler meget om fodboldturneringen i det hollandske. Oftest indledt med et; "kan du huske i Holland, da ..."? Og står det til spillerne selv, kan vi roligt planlægge en tur igen til næste år.

... den plan er hermed ikke afvist. ■



A – Rema 1000 i Vinding havde velvilligt bidraget med toastbrød, havregryn og pasta til sultne drenge, der kan tømme et køleskab på alle tidspunkter af døgnet.



Inden tur blev der solgt strømper fra Bambusa, der kvitterede med et flot sponsorat



Resultaterne tjekkes for at blive kloge på, hvem der bliver næste modstander.



I træningsdragter fra vores sponsor, telefonivirksomheden IP Nordic



F – Opvarmning skal der til.



Trøjerne fra vores sponsor - McDonald's i Vinding blev luftet flittigt og fik mere end en misundelig kommentar fra modstanderne.



**MIDDELFART SPAREKASSE**  
- vi har overskud til dig

**OK**



# Pigeraketten er leg, fantasi og fodbold - skal du med?

Igen i år tilbyder Vinding SF Pigeraketten tirsdag den 11. juni kl. 16.00 - 18.30 på Vinding stadion, Nygårdsvej 10, 7100 Vejle Kun for piger i alderen 5-11 år, der

har lyst til at rejse med ud på en sjov og spændende dag. Det bliver 2½ time fyldt med fantasi, leg og masser af fodboldaktiviteter, og alle er velkomne - uanset om man har

prøvet fodbold før, eller er helt ny.

Det er gratis og uforpligtende at deltage, og det kræver ingen tilmelding.

Det eneste man skal medbringe, er en ordentlig portion godt humør, masser af gå-på-mod, en vandflaske og tøj til at bevæge sig i. Sammen sætter vi kursen mod stjernerne!

Vi ønsker alle en god sommer

**Deadline for Kontakt i 2024**

Nr. 3: 16. august 2024  
Nr. 2: 15. november 2024

Skriv det ind i kalenderen...



Hvis du også kunne tænke dig at have en annonce med i det næste nummer af Kontakt, så ring til Knud Jensen på mobil 40 58 25 22

Deadline til næste nummer af

# Kontakt

er fredag den 16. august 2024

[hansenk392@gmail.com](mailto:hansenk392@gmail.com)

Kurt Hansen, H.C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle, telf. 4012 3351

PS: Kan du ikke aflevere til denne dag, så er det vigtigt at jeg får besked om hvad du sender og hvornår - ellers er det svært at disponere over bladet, men man kan også gøre som flere gør... indsende før deadline..!

## Kontaktpersoner i



**Formand**  
Carsten Willemoes Jørgensen  
Vindingvej 139a, 7100 Vejle  
Tlf. 2256 7295  
E-mail: [hovedbestyrelsenvsf@gmail.com](mailto:hovedbestyrelsenvsf@gmail.com)



**Næstformand**  
Knud Jensen  
Prins Burisvej 5, 7100 Vejle  
Mobil: 40582522  
[kdjanadvice@outlook.dk](mailto:kdjanadvice@outlook.dk)

**Hovedkasserer**  
Fungerende  
Næstformand  
Knud Jensen



**Bestyrelsesmedlem**  
Arturo Pasquel  
Heisesvej 9, 7100 Vejle  
Tlf. 5234 7851  
E-mail: [pasquel@me.com](mailto:pasquel@me.com)



**Bestyrelsesmedlem**  
Hans Jørgen Schmidt  
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle  
Tlf.: 8171 8979  
Email: [centerleder@v-i-c.dk](mailto:centerleder@v-i-c.dk)



**Næstformand Fodbold**  
Henrik Farmann  
Svinget 10, 7100 Vejle  
Tlf. 2325 9571  
E-mail: [henrikfarmann@hotmail.com](mailto:henrikfarmann@hotmail.com)



**Formand Gymnastik**  
Hanne Mouritsen  
Bechgaardsvej 19, 7100 Vejle  
Tlf. 2554 7698  
[gymnastikvsf@gmail.com](mailto:gymnastikvsf@gmail.com)



**Tennis**  
Formand søges



**Formand Håndboldudvalget**  
Søren Jakobsen  
Kirsten Piils Vej 23, 7100 Vejle  
Tf. 2030 3770  
Email: [sorenaj7100@gmail.com](mailto:sorenaj7100@gmail.com)



**Formand Badminton**  
Thomas Søgaard  
Hesselkær 28, 7100 Vejle  
Tlf. 2062 1716  
[Thomas.sogaard1@gmail.com](mailto:Thomas.sogaard1@gmail.com)



**Formand Motion & Cycling**  
Jesper Rosengaard  
Bechgaardsvej 12, 7100 Vejle  
Tlf. 7233 2209  
E-mail: [jesper.rosen@gmail.com](mailto:jesper.rosen@gmail.com)



**Formand Idræt for Ældre**  
Dan Olsen  
Lange-Müllers Vej 8, 7100 Vejle  
Tlf. 9385 3550  
E-mail: [danbo49@hotmail.com](mailto:danbo49@hotmail.com)



**Produktion af bladet Kontakt**  
Kurt Hansen  
H. C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle  
Tlf. 4012 3351  
[hansenk392@gmail.com](mailto:hansenk392@gmail.com)



**Baneformand**  
Michael Mortensen  
Junker Stranges Vej 14, 7100 Vejle  
E-mail: [michael@michaelahrenkiel.dk](mailto:michael@michaelahrenkiel.dk)



**Vinding Idræts Center**  
Formand Klaus Kristensen  
Prins Buris Vej 10, 7100 Vejle  
Tlf.: 4080 2754  
E-mail: [formand@v-i-c.dk](mailto:formand@v-i-c.dk)



**Vinding Idræts Center**  
Halinspektør Hans Jørgen Schmidt  
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle  
Tlf.: 8171 8979  
Email: [centerleder@v-i-c.dk](mailto:centerleder@v-i-c.dk)



**Vinding Sports Forening**  
Hjemmeside: [www.vsf.eu](http://www.vsf.eu)

# HVIDEVARE-CENTRET

Vestre Engvej 10 · 7100 Vejle · Telefon 75 82 37 00

Støt din forening,  
*hver gang du tanker*



# OK



**Vinding Sportsforening**  
Nygårdsvej 10 . 7100 Vejle  
Hjemmeside: [www.vsf.eu](http://www.vsf.eu)

